

信仰的长河

家不完美，
我也平凡
——仍能改变整个家族

李道宏
牧师医生 编写



信仰的长河

家不完美，我也平凡 —

仍能改变整个家族

提摩太三代传承的启示

李道宏 牧师医生 编写

目录

序言：长河的渡口.....	3
在你开始读之前.....	5
第一章：家庭 — 神所命定的信仰传承之所.....	6
一、神把信仰传承的第一责任，放在早餐桌上。.....	7
二、家庭是神设立的第一个机构.....	7
三、当信仰只在主日出现.....	8
四、种子与季节.....	8
第二章：三个名字，一条长河 — 提摩太三代信仰传承的独特性.....	10
一、圣经唯一具名的三代信仰谱系.....	11
二、一个逆着文化的信仰奇迹.....	11
三、「无伪之信」 — 基督徒父母不能是演员.....	12
四、从摇篮开始的门训.....	12
第三章：母亲的属灵重要性.....	15
一、圣经中的母亲典范.....	16
二、现代教会的性别现实.....	17
三、学术研究印证的属灵现实.....	17
四、信仰不同负一轭的家庭挑战.....	18
第四章：母亲如何培育「无伪之信」.....	21
第一部分：内在培育：根要扎得深，才能站得住。.....	22
一、从摇篮开始 — 信仰启蒙的时机.....	22
二、翻旧的圣经 — 以神的话为核心.....	22
三、清晨五点的灯光 — 看得见的灵修生活.....	23
四、道歉的那个晚上 — 拒绝面具的勇气.....	23
第二部分：持守与爱：根扎下去之后，还需要有人浇水。.....	24
五、十七年的清晨 — 灵毅力的代价.....	24
六、饿不饿？ — 无条件的爱.....	24

第五章：父亲不能缺席 — 唤醒沉睡的属灵父亲	27
一、圣经中父亲的不可取代性	28
二、父亲缺席的三种型态	28
三、以利的警告 — 有职分却失职的父亲	29
四、玛拉基书 4:6 的呼召	30
第六章：属灵祖母的重要性 — 外祖母的特殊职分	32
一、μάρμη — 一个被低估的希腊字	33
二、拿俄米 — 爱媳妇如女儿的婆婆典范	33
三、罗以 — 越过女儿错误决定的属灵智慧	34
四、罗以的选择 — 圣经智慧与现代科学的印证	34
五、其他圣经祖母典范	35
第七章：属灵导师的力量 — 当家庭无法给予时	37
一、「我亲爱的儿子」 — 属灵父子关系的神学重量	38
二、属灵导师的五个特质	38
三、提摩太三位属灵父母的交迭	40
四、给破碎家庭的盼望	40
第八章：教会作为属灵家庭 — 神对破碎世代的恢复计划	43
一、神在圣所作孤儿的父	44
二、跨代教会的属灵生态	44
三、教会的三大使命回应	45
四、你站在这条河的哪里？	46
✎ 结语：给每一位读者的话	48

序言：长河的渡口

这本书，是在母亲离世一周年写下的。

起初，它只是一篇母亲节讲道的预备笔记。我坐在书房里，翻开提摩太后书第一章，看见那三个名字——罗以、友尼基、提摩太。于是我停下来，拿起笔，在旁边写下三个字：「外祖母」、「母亲」、「儿子」。

我想起了自己的外祖父，他是一位牧师。这意味着，我的母亲是牧师的女儿。后来，她嫁给了一位传道人，成为牧师的妻子。再后来，她的儿子也走上了讲台，她又成了牧师的母亲。

三个身份，一生都在同一条信仰之河里。

她或许从来没有意识到，她的一生，就是提摩太后书一章五节的活批注。然而，我必须诚实地说，这条河在我这一代，曾一度险些断掉。

大学和医学院的那些年，我走得很远，远到几乎看不见来时的路。是父亲、是母亲，以及一位年长的牧师——用我未曾预料的方式把我带回了这条河。

那些方式，我会在这本书里一一告诉你。

我写这篇序言的时候，妻子不在身边。她在几个小时航程之外，帮忙照顾孙子们；而我留在家，照顾另一个儿子的需要。我们曾以为在陪伴年迈的父母走完四十年之后，终于可以稍稍喘息，却发现自己错了。因为如今我们自己成了祖父母。这条河没有停，它只是流向了下一段。

我们早已不再是岸边凝望父母渡河的孩子，而是立于河中央的人——一手握着上一代的记忆，一手托着下一代初踏水流脚步。

这，就是信仰传承的真实样子。

不是庄严的仪式，不是盛大的交接典礼，而是两个老人，分隔两地，各自照顾不同的孙子，却在睡前仍为彼此、为孩子、为孙子们祷告。

我们为儿女的信仰献上感恩。神的恩典在他们身上有祂自己的印记。这不是我们的功劳，而是祂的信实。但我们也从未停止为他们代求。因为我们深知，信仰的传承不是一个「完成」的动作，而是一个「持续」的姿态。它从来不是「做完了」，而是「继续做」。

我们也在学习，如何爱他们 — 无条件地、平等地，不因他们的选择而改变爱的重量。这，是我们这一代人正在修的功课。

这本书，是为每一个站在信仰长河某个渡口的人而写。

也许你是家族里第一个信主的人，站在源头，不知道这条河会流向何方。

也许你是一位疲惫的母亲，独自撑起家里的属灵重量，不确定自己的祷告是否蒙应允。

也许你是一位祖父母，看着孙子女渐渐长大，心里有说不出的挂念。

也许你是一个浪子，仍在河的某个弯道徘徊，不知道岸在哪里。我想告诉你：有人在等你，他们跪着等。

也许你是一位牧者，正在为母亲节的讲道祷告，却在一节经文里，看见了母亲的脸。

无论你站在哪里，这条信仰的河都流过你的脚下。你在这条河里有一个位置 — 有人站在源头，有人是中间的桥梁，有人刚刚接过棒。这本书要帮助你找到你所在的位置。愿你找到之后，继续往前走。



谨以此书，献给我的母亲。

她的英文名字，正如圣经里那位外祖母一样。

她不知道这件事有多重要，但神知道。而如今，我也知道了。

作者 谨识

母亲离世一周年纪念

在你开始读之前

坦白说，这本书是在一阵情感的奔涌中写成的——是悲伤，是感恩，是一个儿子对母亲最后的倾诉。它写得很快，因为有些话，憋在心里太久了。

但它不该被读得很快。

这本小册子适合小组使用，无论是查经小组、妇女团契、或是祖父母与乐龄团契。每一章都附有讨论问题，让对话能自然地由书页流向彼此的生命故事。当然，夫妻一起阅读，也许是最好的方式，因为信仰传承，从来不是一个人的事。

这里记载的，都是我的故事。它们是真实的，但也只是我的版本。

你，一定有你自己的版本。

也许你的故事，没有某个守候你的人，但却有另一种等待的形状。

也许你的故事尚未和解，仍在进行一段漫长的等待。

也许你的故事还没有结局，你仍在等一个浪子回头，仍在守候一颗尚未发芽的种子。

那些，都是同一条河里的故事，都值得被说出来。

每一章，请慢慢咀嚼。让那些问题，那些故事，或是那些会让你想起父母、孩子，甚至某一个安静早晨的片段，在你心里停留久一点。让神在那个停留里，说祂想说的话。

这条信仰的长河，流过每一个人。

愿这本小册子，帮助你找到自己在河中的位置——然后，把你的故事，也说给下一代听。



第一章：家庭 — 神所命定的信仰传承之所

那天下午，我在书房整理讲道笔记。妻子在厨房准备晚餐，锅里的汤咕嘟咕嘟地翻滚着。

我打开计算机，看见收件匣里有一封新邮件。主旨栏只有几个字：

「牧师，我不知道哪里出了问题。」

信里写着：

「牧师，我儿子上了大学就不再来教会了。我们每个主日都带他来，从不缺席。但现在他说，信仰对他没有意义。我不知道我们做错了什么。」

我把计算机推远了一些，靠在椅背上。这不是第一次收到这样的邮件了。



一、神把信仰传承的第一责任，放在早餐桌上。

申命记六章，摩西说的不是：「你们要找好的老师。」他说的是：「无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。」（申命记 6:7）

坐在家里、行在路上、躺下、起来。这四个动作涵盖了一天所有的时刻。信仰传承不是一周一一次的事，而是渗透在生活每一个缝隙里的事。

妻子端着汤走进书房，看见我发呆。

「又在想什么？」

「一位妈妈写信来，孩子上大学就离开教会了。她说，每个主日都带孩子来的。」

妻子把汤放下，静静地坐下来。

「那在家里呢？」她问。

我没有回答。因为我知道，这正是问题的核心。

智慧之珠

神没有把信仰传承交给主日学 — 祂把它交给了早餐桌。



二、家庭是神设立的第一个机构

圣经中最早的机构，不是教会，也不是学校，而是家庭。

在创世记第二章，神亲自设立了婚姻与家庭，那时会幕尚未建造。由此可见，家庭是神心意的起点，也是祂所拣选的根基。

家庭拥有四种任何机构都无法取代的特质：

- ◆ **日常性** — 父母每天都在孩子身边，信仰在生活的细节与摩擦中被传递。
- ◆ **真实性** — 孩子在家里看见的，才是真正的父母：在压力下如何响应，在争吵后如何和好，在困难中如何祷告。这些生命的功课，任何教室都无法完全教导。
- ◆ **情感性** — 父母若先赢得孩子的心，才能赢得孩子的信仰。
- ◆ **权柄性** — 神把属灵的权柄交给父母，而不是交给牧师。

智慧之珠

家庭是信仰的摇篮，也是人格的工场。

三、当信仰只在主日出现

我父亲是一位传道人，但他和母亲始终清楚知道，有一条界线不能混淆——我们是他们的儿女，不是他们的会众。

在家里，我们看见的不是主日台上的牧师，而是一位真实的父亲：他如何对待母亲，如何在困难中祷告，如何在没有人看见的时候仍然忠心。

那才是真正传给我的信仰。不是讲章，而是生命。

士师记二章十节说，约书亚那一代过后，「另有一代兴起，不知道耶和華。」只是一代。信仰就可能在一代之内断掉。

智慧之珠

孩子不是因为听见父母说什么而信，
而是因为看见父母活出什么而信。



四、种子与季节

那天晚上，我回复了那封邮件。我没有给她一份清单，只是写道：

「你这些年的祷告、饭桌上的圣经故事、你为孩子流的眼泪——神都记得。种子埋在土里，无声无息；有时候，它只是还没到发芽的季节。不要放弃祷告。」

申命记七章九节说，神向爱祂的人守约，「直到千代。」

千代——一个忠心的家庭，它的属灵影响力，是没有尽头的。

智慧之珠

忠心的父母种下的种子，
往往在他们看不见的时候，悄悄地发了芽。



自我反思

1. 在我的成长旅程中，信仰是主要在教会里学到的，还是先在家庭中看见的、体会的？
2. 这两者之间是否曾出现落差？而那份落差，又在我今天的信仰生命里留下了什么印记？

讨论问题

1. 申命记六章提醒我们：「坐下、行路、躺下、起来」都要谈论信仰——在你的家庭生活里，哪一个时刻最自然？又在哪一个时刻最具挑战？
2. 「孩子看见父母活出什么，比听见父母说什么更重要。」你希望你的孩子或下一代，能从你的日常生活中看见什么？
3. 如果信仰传承的首要责任在父母身上，那么教会的角色应该是什么？你觉得你的教会目前是在「补充」家庭，还是在「取代」家庭？

核心经文：申命记 6:4-9；诗篇 78:5-7；士师记 2:10

第二章：三个名字，一条长河 — 提摩太三代信仰传承的独特性

大妹只有一个儿子，名字叫提摩太。我曾几次幽默地对她说：「你知道吗？只要把名字稍微改一改，你们家就和圣经里的提摩太家庭一模一样了——提摩太、友尼基、罗以，三代俱全。」

她笑了一下，回答说：「我不需要改名字，就已经在活友尼基的人生了。」我愣了一下。

她接着说：「我婚前婚后都盼望他能信主。这条路，我走了很多年了。」

然后，她说了一段话，我后来把它写下来，因为我觉得这是我听过对「无伪之信」最真实的诠释：「我能做的，就是继续祷告——为他的得救祷告，为提摩太对神的委身祷告，也为我自己祷告。求神让我不活在懊悔里，不活在批评里，每一天，让圣灵来塑造我，使我更像耶稣。至于他，是神来决定的，不是我能改变的。」

这，就是友尼基。不是一个完美的家庭，而是一个在不完美里仍然选择忠心的女人。不是靠改变丈夫，而是靠圣灵改变自己。不是靠环境配合，而是靠每天的顺服，一天又一天，把信仰的火种，传进儿子的心里。

圣经说，提摩太的信是「无伪」的。我想，这种信不是在完美的家庭里长出来的。它是在眼泪里，在等待里，在一个母亲每天选择不放弃的姿态里，慢慢长成的。

这一章，我们要细细凝视这三个名字，并看见神如何借着她们，编织出一条不曾断裂的信仰长河。

一、圣经唯一具名的三代信仰谱系

整本圣经里，我们看见许多谱系。亚伯拉罕、以撒、雅各 — 列祖的谱系。大卫、所罗门、罗波安 — 君王的谱系。

这些谱系，都是父系的，透过制度性的管道传递下来的。然而罗以、友尼基、提摩太，却是一条完全不同的线。这是圣经中唯一具名的母系信仰谱系。三个普通人，没有祭司的职分，没有先知的头衔。她们之间流动的，只有一样东西 — 信仰。

而这条线，被保罗在他生命最后的一封信里，亲手写了下来。神没有让这三个名字被历史遗忘。

智慧之珠

神的圣约，不仅透过祭司与君王流传，
也透过平凡家庭里平凡的女性，一代一代地延续下去。



二、一个逆着文化的信仰奇迹

提摩太的家庭，按照当时的标准，是一个破碎的家庭。

父亲是希腊人，不信神。在第一世纪的犹太社会，这样的婚姻几乎等同于宗教上的叛逆。提摩太没有受割礼，在犹太人和希腊人的圈子里，他两边都不完全归属。在那个父亲决定整个家庭宗教身分的文化里，提摩太的信仰，理论上应该已经死了。

但它没有死。

因为有两个女人，在一个不信的父亲旁边，悄悄守住了那把火。她们无法改变父亲，也无法改变文化。她们只能做一件事 — 在自己能影响的范围里，忠心地活出信仰，忠心地把信仰传递下去。

从那个破碎的家庭里，走出了以弗所教会的牧者，走出了新约两封书信的收信人，走出了一位为主殉道的见证人。

智慧之珠

神的国度不受文化结构的限制。
当人的选择偏离神的蓝图时，祂会在破碎中兴起忠心的人。

三、「无伪之信」——基督徒父母不能是演员

保罗形容罗以和友尼基的信，用了一个希腊字：**ἄνυπόκριτος**。字面的意思是「没有戴面具的」。这个字源自希腊戏剧。演员在台上表演，戴着面具，扮演角色。希腊文的「伪善者」原文就是「演员」——*hypokritēs*。

保罗说，她们的信仰，不是表演。在厨房里是真的，在流泪的时候是真的，在没有人看见的时候也是真的。这对基督徒父母来说是一个直接的挑战。研究显示，孩子离开信仰最强烈的预测因素，不是教会太无聊，不是科学与信仰的冲突，也不是同侪的压力，而是在家里看见父母的虚伪。

孩子是最敏锐的观察者。他们看得出来，父母在主日台上讲的，和在星期三晚上活的，是不是同一回事。他们看得出来，父母在教会里对人有多亲切，回到家却对彼此有多冷漠。他们看得出来，信仰在父母生命里，究竟是核心，还是装饰。

我的父亲是传道人，但他和母亲始终清楚，有一条线不能混淆——我们是他们的儿女，不是他们的会众。在第一章里我曾说过，在家里我看到的，是一个真实的父亲，而不是台上的牧师。如今我想更精确地表达：让我记住的，不是他做对了什么，而是他在没有人看见的时候，仍然是同一个人。这，才是「无伪」的意思。

那才是真正传给我的信仰。不是讲章，而是生命。

基督徒父母可以不完美，但不能是演员。不完美的父母，孩子可以接受；虚伪的父母，孩子永远记得。

智慧之珠

信仰的传承，不在于完美，而在于真实。



四、从摇篮开始的门训

提摩太后书三章十五节说，提摩太「从小明白圣经」。

希腊文用的字是 **βρέφος**——仍在吃奶的婴儿。这个字，在路加福音里用来描述仍在腹中的施洗约翰，也用来描述马槽里的婴孩耶稣。

提摩太不是在某一次奋兴会里决志信主的，他是从摇篮就被信仰塑造的。这验证了一件事：家庭门训，早于主日学，早于青少年事工，早于神学院。而它所结出的果子，正是保罗最信任的同工。

我想起母亲。她的名字，你在这一章开头已经知道了。她或许从未意识到，自己除了与圣经里那位外祖母同名之外，更在做同一件事——在日常的生活里，把信仰活给孩子看。

智慧之珠

摇篮，是最早的神学院。



🕯 自我反思

1. 我的孩子 (或我身边的年轻人) · 在我身上看见的信仰 · 是「主日的版本」 · 还是「星期三的版本」？
2. 这两个版本之间存在多少距离？
3. 而那个距离 · 我是否愿意诚实地面对？

💬 讨论问题

1. 研究显示 · 虚伪是孩子离开信仰最强的预测因素。回想你自己的成长经历 · 父母信仰的真实性 · 对你今天的信仰有什么影响？
2. 「不完美的父母 · 孩子可以接受；虚伪的父母 · 孩子永远记得。」在你的家庭里 · 你觉得在哪一个领域最需要活出更真实的信仰？
3. 提摩太「从小明白圣经」— 今天的家庭 · 可以用哪些具体方式来实践这种「从婴孩开始的门训」？

核心经文：提摩太后书 1:5；3:14-15；使徒行传 16:1-3

第三章：母亲的属灵重要性

神国度中最被低估、却最关键的属灵职分。

就在去年，我坐在地板上，四周围绕着一箱又一箱的旧照片。

父亲走的时候，整整一百岁。母亲紧随其后，九十五岁。我们为他们筹备联合追思礼拜，需要整理一生的照片。

箱子一个接一个地打开。

父亲的照片，多得惊人：讲台上的父亲、布道会海报上的父亲、与各地教会领袖握手的父亲、主持洗礼的父亲。他的一生，被镜头忠实地记录下来——一个公众人物、一个传道人、一个站在聚光灯下的人。

然后，我翻到母亲的照片。

没有讲台、没有麦克风，也没有海报，只有家。厨房里的母亲，饭桌旁的母亲，和孩子们坐在一起的母亲。有一张照片，她低着头，手里拿着圣经，光线从窗口斜斜洒进来。她独自安静地坐着，不知道有人在拍她。

我把那张照片拿起来，坐了很久。

父亲的名字，出现在无数的教会记录里。但如果我诚实地问自己，是谁把对神真正的委身与忠心，种在我心里的？

答案，是那张照片里的女人。

那张照片，只告诉了我她是谁。下一章，我们要走进那个厨房，看她怎么做。但在那之前，我想先问一个更大的问题……

一、圣经中的母亲典范

神最伟大的计划，往往从一个母亲的选择开始。

圣经里有三位母亲，值得我们停下来细看。

约基别 — 摩西的母亲

当法老下令杀死所有希伯来男婴时，她把婴孩摩西藏了三个月。她不是神学家，只是一个母亲，在逼迫中用生命护住了神的器皿。后来，她甚至被法老的女儿雇用，去哺乳自己的儿子 — 神用最讽刺的方式，让迫害者的宫殿，成为信仰传承的摇篮。约基别没有能力改变法老的命令，她只能在自己能影响的范围里，用生命挡住那把刀。那，已经足够了。

哈拿 — 撒母耳的母亲

她没有儿子，在毗尼拿的嘲讽下，年复一年地流泪祷告。她的祷告，不是要神满足自己的心愿，而是要把孩子献给神。

「我将这孩子归与耶和华，使他终身归与耶和华。」（撒母耳记上 1:28）

她的眼泪，是信仰传承最昂贵的代价。而她献出去的那个孩子，成为以色列历史上最关键的属灵转折点的守门人。

马利亚 — 耶稣的母亲

天使来的时候，她只说：「我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。」

她没有要求解释，也没有要求保证。她不知道这个「是」会带她走过多少痛苦 — 她只是说了「是」。她用顺服，承接了人类历史最重要的属灵传承。

三位母亲，三种处境 — 逼迫、痛苦、未知。但她们都做了同一件事：在自己能影响的范围里，忠心地守住了神交给她们的生命。

智慧之珠

神最伟大的计划，

往往是透过一个母亲在没有人看见的地方说「是」而开始的。



二、现代教会的性别现实

撑起教会的，大多数是女性

让我们诚实地面对一个数字。

全球教会，女性会友占 55% 到 70%。在许多亚裔教会，这个比例更高。如果你今天站在讲台上往下看，你会看见一个现实：撑起教会的，大多数是女性。

更具体地说，是三代女性的金字塔结构：

- 年轻的妈妈带着孩子来；
- 中年的女性服事教会；
- 年长的祖母在角落里祷告。

男性缺席，已经不是某一间教会的问题，而是全球教会的牧养危机。然而，这一章不是要责备男性。这一章是要正视一个事实：在男性缺席的缝隙里，神兴起了母亲。

祂一直都在兴起母亲。从约基别到哈拿，从友尼基到今天每一个独自带着孩子来教会的妈妈——神从来没有让信仰的火，因为男性的缺席而熄灭。

父亲站在讲台上，是重要的。但母亲在家里低头祷告，同样是重要的。有时候，后者更重要。

智慧之珠

今日教会能够站立，是因为神在每个世代都兴起友尼基。



三、学术研究印证的属灵现实

数据说的，和圣经说的，是同一件事。

这不只是神学的观察，也是社会科学的发现。

社会学家 Vern Bengtson 在南加州大学主持了一项长达四十年、横跨三代、超过三千五百个家庭的追踪研究。他的结论之一是：**母亲是信仰传承最稳定、最持久的管道。**

Barna 研究机构的数据显示，一个孩子在十三岁之前建立的信仰基础，将决定他一生信仰走向的机率高达 85%。而在这个关键窗口期，影响最深的人，通常是母亲。

这意味着什么？

它意味着，一个母亲在孩子十三岁之前所做的每一件事 — 每一次祷告、每一次读圣经、每一次在孩子面前诚实地活出信仰 — 都在塑造一个几乎不可逆转的属灵基础。

不是主日学、不是青少年事工，也不是布道会；是母亲，是那些没有被记录下来的日子。

Pew Research 和澳洲的 NCLS 研究也印证了同样的结论：母亲的信仰实践（不是父亲、不是牧师、不是主日学老师）是预测下一代信仰存留最强的单一因素。

我整理那些照片的时候，还不知道这些数据。但我心里已经知道答案了。数据说的，圣经说的，那张照片告诉我的，都是同一件事。

智慧之珠

镜头记录了父亲的讲台，但孩子的心，记录了母亲的祷告。



四、信仰不同负一轭的家庭挑战

当环境不完美，忠心仍然可以改变结局。

提摩太的家庭，就像我大妹的家庭，就像教会里许许多多的家庭，也许，就像你的家庭 — 是一个混合信仰的家庭。

父亲是希腊人，不信耶稣。在第一世纪的犹太社会，这样的婚姻几乎等同于宗教上的叛逆。在那个父亲决定整个家庭宗教身分的文化里，提摩太的信仰，理论上应该已经死了。

但它却没有。它不只是存活下来 — 它开花结果了。因为有两个女人，在一个不信的父亲旁边，悄悄地守住了那把火。

在这样的家庭里长大的孩子，信仰结局大致有五种型态：

- **稀释型** — 孩子接受了信仰，但信仰被世俗化，失去了核心。
- **延迟型** — 孩子年轻时离开，中年或晚年才回来。
- **扭曲型** — 孩子对信仰有深深的伤痕，带着愤怒或怀疑。
- **弃绝型** — 孩子完全离开，不再回头。
- **坚立型** — 孩子在复杂的家庭环境中，反而建立了更深、更真实的信仰。

提摩太，是「坚立型」的恩典模范。

但他不是自动成为这样的，他的背后有罗以的祷告，有友尼基的忠心——一个在不完美的家庭里，仍然守住信仰之火的母亲。

我认识许多这样的母亲。她们的丈夫不信主，或者信仰冷淡。她们每个主日独自带着孩子来教会，在家里独自守着属灵的责任。

她们不知道自己在做什么伟大的事。她们只是忠心。而忠心，在神的手里，就足够了。

智慧之珠

环境或许不完美，但忠心能够翻转结局，
让信仰在破碎中仍然结果。



自我反思

1. 当我整理自己家庭的记忆 — 不是照片，而是心里的记忆 — 谁的影像最清晰？
2. 那个人，用什么方式把信仰传给了你？是讲道，还是生命？是台上的话，还是厨房里的祷告？

讨论问题

1. 约基别、哈拿、马利亚 — 三位母亲面对的处境各不相同，但她们都在困难中守住了信仰的传承。我的处境更像哪一位？她的故事对我有什么提醒？
2. 研究显示，母亲是信仰传承最稳定的管道。但这个重量，有时候也会让母亲感到孤单和疲惫。教会可以怎样支持和尊荣这些默默守住信仰之火的「友尼基」？
3. 在我的家庭记忆里，哪一个「没有被镜头记录」的时刻，对我的信仰影响最深？

核心经文：提摩太后书 1:5；箴言 31；撒母耳记上 1-2；出埃及记 2:1-10



第四章：母亲如何培育「无伪之信」

从友尼基身上看六个属灵实践

没有人给友尼基一本教养手册。她没有参加过亲子讲座，没有读过基督教育儿书籍，也没有一个支持她的丈夫坐在身旁。

她只有一本圣经，一颗不肯放弃的心，和一个她决定要为之守住信仰火种的孩子。

提摩太后来成为以弗所教会的牧者，成为保罗最信任的属灵儿子。但在那一切发生之前，有一个母亲，在一个不完美的家里，一天一天地做着没有人看见的事。

这一章，我们走进那个家，看她怎么做的。



第一部分：内在培育：根要扎得深，才能站得住。

一、从摇篮开始 — 信仰启蒙的时机

提摩太后书三章十五节说，提摩太从「婴孩」（βρέφος）就明白圣经。这个希腊字指的是还在吃奶的婴儿。友尼基，就是在那个时候开始了。

信仰的环境，不是等到条件完美才能建立。友尼基的家，丈夫不信主，文化不支持。她没有办法控制外面的世界，但她可以控制家里的桌子 — 谁坐在那里，说什么话，读什么书，怎么开始一天，怎么结束一天。

我认识一位姐妹，丈夫不信主，孩子还小。她每天送孩子上学之前，在车里，用很小的声音，和孩子一起祷告三十秒。就三十秒。她的孩子现在二十多岁了，仍然信主。他说，他记得最清楚的，就是那辆车，那三十秒，和母亲的声音。

灵魂，比语言更早开始接收。你不需要完美的家庭环境才能给孩子信仰。你只需要一块你守得住的地方。哪怕只有三十秒，那三十秒也是圣地。

智慧之珠

信仰教育没有「太早」或「条件不够好」，只有「还没开始」。



二、翻旧的圣经 — 以神的话为核心

母亲去世之后，我们整理她的遗物。她的圣经，封面已经脱落，书页的边缘起了毛边。里面密密麻麻的铅笔线，有些地方画了三四层，不同颜色，不同年份，像是一棵树的年轮。我翻到诗篇二十三篇，看见她用红笔圈了「我虽然行过死荫的幽谷」，旁边写了一个年份和三个字：「主同在」。那个年份，正是我最浪荡的那一年。她没有把那段岁月的心路历程告诉我，但她把它写在圣经里了。那本圣经告诉我的，比她说过的任何一句话都多。她传递给我的，不是一套道德标准，而是一本她真实活过的书。

友尼基传给提摩太的，也是这个。不是「要做好人」，而是「这是神的话，它是真实的，因为我用我的生命试过了」。

智慧之珠

一本翻旧了的圣经，比任何一篇讲章都更有说服力。

三、清晨五点的灯光 — 看得见的灵修生活

有一个清晨，大约五点多，我起来喝水。厨房的灯是亮的。母亲坐在灯下，手放在圣经上，嘴唇微微动着。她没有发现我站在走廊的黑暗里。

我没有出声，只是站在那里看了她很久，然后悄悄回房间。那个画面，我记了几十年。

那道灯光，不需要任何解释。它本身，就是一篇讲道。

孩子不需要完美的父母。他们需要真实的父母。而真实，最容易在没有人看的地方泄漏出来。

智慧之珠

孩子最记得的，往往是你以为他们没有看见的时刻。



四、道歉的那个晚上 — 拒绝面具的勇气

我的母亲不是圣人。她有时候会为了一件小事，对父亲穷追不舍。我们做孩子的，有时候坐在饭桌旁，心里想：妈，够了。

但正是因为这样，那个晚上才让我记得这么久。

有一次，父母吵架了。那个晚上，母亲来到我的房间，坐在床边。她没有解释谁对谁错，只是说：「妈妈今天说了不该说的话。我去向爸爸道歉了。」然后，她替我祷告，关灯，安静地离开。

她没有等到自己变成更好的人才道歉。她就带着那个仍然有棱角、仍然不完美的自己，走进我的房间，说了那句话。那一晚，我对信仰的信任，比听一百篇道更深。

「无伪之信」，不是没有软弱，而是软弱之后，不躲藏。

智慧之珠

孩子不需要完美的父母。

他们需要的，是一个愿意在他们面前承认「我错了」的父母。

那三个字，比任何讲道都更有力量。

第二部分：持守与爱：根扎下去之后，还需要有人浇水。

五、十七年的清晨 — 灵毅力的代价

奥古斯丁在《忏悔录》里记载，他的母亲莫妮卡曾去找一位主教，求他劝说浪荡的儿子回头。主教拒绝了。莫妮卡哭着离开，然后继续祷告，又祷告了十几年。奥古斯丁后来成为教会历史上最伟大的神学家之一。而他的母亲，在他得救之后不久，平静地离世了。她等到了。

母亲去世后，我在她的抽屉里发现了一个信封，上面写着我的名字。里面是一份祷告清单 — 为我的婚姻、为我的事奉、为我的孩子，甚至为我某一年曾经告诉她的那个挣扎。每一条旁边都有日期。有些地方写了许多日期，代表她为同一件事祷告了很多次，很多年。

在我完全不知情的那些年里，有人在为我守望。在我以为自己孤单的那些夜里，有人在为我开口。

代祷，是最隐藏的爱的语言。它不需要对方知道，不需要对方感谢。它只是一个人，在神面前，把另一个人的名字，一次又一次地说出来。

智慧之珠

最深的爱，往往是对方永远不知道的那一种。
代祷，是母亲给孩子最隐秘、也最有力量的礼物。



六、饿不饿？ — 无条件的爱

在我浪荡的那些年，有一天，我在外面流荡许久之后回家。我不知道等待我的是什么 — 责备、眼泪，还是沉默。

母亲看见我，没有问我去哪里，没有列出我的罪状，只是说：「你回来了。饿不饿？」

就这一句话，我就流泪了。

不是因为她责备我，而是因为她没有。无条件的爱，不是对罪的纵容，也不是假装什么都没发生，而是让孩子知道：无论你走多远，这里永远有一盏灯，永远有一个位置，永远有人等你回来。

路加福音十五章，那个父亲看见浪子「离得还远」就跑去迎接。他不是等儿子走到门口才开门，他是跑出去的。友尼基对提摩太的爱，大概也是这样的——不是条件式的，不是「你乖我才爱你」，而是「你是我的孩子，这件事不会改变」。

智慧之珠

孩子需要知道，家是一个他们永远可以回来的地方。

这种确定感，是信仰生根最肥沃的土壤。



自我反思

这两部分，各有它的重量。

1. 第一部分问的是：我在孩子心里种下了什么？
2. 第二部分问的是：我在孩子看不见的地方，还在做什么？
3. 友尼基的六个实践里，哪一个让我想起了自己的母亲？
哪一个，让我想起了自己？

讨论问题

1. 「从婴孩就明白圣经」— 在你的家庭里，信仰启蒙是从什么时候开始的？
如果你觉得「太晚了」，友尼基的故事给你什么提醒？
2. 你上一次在孩子或晚辈面前承认自己错了，是什么时候？那次之后，关系有什么变化？
3. 你的灵修生活有没有一个具体的「画面」— 一本翻旧的圣经、一个固定祷告的角落 — 是孩子看得见的？

核心经文：提摩太后书 1:5；提摩太后书 3:14-15；路加福音 15:20

第五章：父亲不能缺席 —— 唤醒沉睡的属灵父亲

神对男性属灵责任的强烈呼召

整理父亲的照片那天，我数了一下，讲台上的照片，超过八十张。不同的教会，不同的城市，不同的年代。年轻时的父亲，中年的父亲，白发苍苍仍然站在讲台上的父亲。每一张照片，他都穿着整齐，手里拿着圣经，眼神专注。然而，那些照片并不是我记忆中最深刻的父亲。

我心中最深刻的父亲，是跪着的。

在大学和医学院的那些年，我是一个浪子。我不想细说那些年走过的路，走了多远，只想说那时候的我，与父亲所传讲的信仰，几乎毫无关联。回到家，我总是关上房门，那扇门后的世界，是父亲不知道的世界。

或许，他知道。

因为每天早晨，当我打开房门准备出门时，父亲就跪在门口。

不是偶尔，而是每天。

他跪在那里祷告，低着头，嘴里轻声说着我听不清楚的话。而我，必须跨过他，才能走出去。我跨过他。每天早上，我都跨过他。

父亲不是不知道我会这样做。他知道。他就是要让我知道，他在为我祷告。我想，他也要让神知道，他有多爱他的儿子 —— 爱到愿意每天早晨跪在浪子的门口，不管那个浪子是否理会他。

我不知道他跪了多少个早晨，我没有数过。但我知道，那些早晨，成了我一生最难忘的属灵记忆。

不是他讲过的任何一篇道，而是那个跪着的背影。

一、圣经中父亲的不可取代性

圣经从未说过父亲不重要。恰恰相反。

亚伯拉罕，在每一个他扎营的地方，第一件事就是筑坛。不是为自己，而是为他的家筑坛。创世记十八章十九节记载：「我眷顾他，为要叫他吩咐他的众子和他的眷属遵守我的道。」神拣选亚伯拉罕，部分原因是因为他会带领自己的家。

约书亚，在以色列人面临抉择的时刻，勇敢站出来，宣告历史上最著名的家庭宣言：「至于我和我家，我们必定事奉耶和華。」（约书亚记 24:15）属灵领袖的第一个战场，不是会堂，而是自己的家。

大卫，是以色列最伟大的君王，却是一个失败的父亲。他的儿子押沙龙叛逆，他的家庭充满了暴力与破碎。圣经没有掩盖这个事实：一个在神面前忠心服事的人，可以同时是一个在家里缺席的父亲。

这个对比，是一个严肃的警告。

智慧之珠

讲台上的能力，无法补偿家中的缺席。

神对父亲的呼召，不仅是在教会里做好人，更是在家里跪下来，为家守望。



二、父亲缺席的三种型态

当我说「父亲缺席」，并不只是指那些离家出走的父亲。缺席，其实有三种型态。

物理性的缺席 — 因为离婚、死亡，或长期在外工作，父亲不在家。这是最明显的缺席，也是最容易被看见的。

情感性的缺席 — 父亲虽然在家，却没有真正「在场」。他坐在同一张饭桌上，却没有看见孩子的心。他回答问题，却没有真正聆听。他提供物质，却没有给予情感的连结。这种缺席，比物理性的缺席更难被命名，却同样深刻地伤害孩子的信仰根基。

属灵性的缺席 — 父亲信主，甚至在教会服事，但在家里却不带领属灵的事。祷告是母亲的事，读圣经是母亲的事，带孩子去教会是母亲的事。父亲只是一个「陪同者」，而不是一个「带领者」。

研究显示，当父亲在家里有主动的属灵实践时，孩子留在信仰里的机率，比只有母亲有属灵实践时，高出将近两倍。

母亲的忠心，是信仰传承的基础；父亲的参与，则是信仰传承的加速器。

我的父亲，在那几年里，选择了最昂贵的一种参与方式。他没有和我争论，也没有给我最后通牒，更没有在饭桌上讲道。他只是每天早晨，跪在我的门口。

智慧之珠

父亲最危险的缺席，不是离家出走，而是坐在家里却从未真正到场。

父亲最有力量的到场，有时候不是站着说话，而是跪下来祷告。



三、以利的警告 — 有职分却失职的父亲

《撒母耳记上》记载了一个令人不安的事迹。

以利，是以色列的大祭司。他在神的殿里服事了几十年，从任何标准来看，他都是一位有职分、有经验的属灵领袖。

然而，他有两个儿子：何弗尼和非尼哈。圣经记载他们是「恶人，不认识耶和華」。他们在圣殿里犯罪，欺压百姓，褻渎祭物。而以利知道这些事，却只有一句：「我儿啊，不可这样。」

神对以利的审判，不是因为他自己犯了大罪，而是因为他「知道儿子作孽，自招咒诅，却不禁止他们。」（撒母耳记上 3:13）

一个在神殿里服事的人，却在自己家里失职了。

以利的问题，不是他爱儿子。真正的问题是他没有把属灵的责任带回家。他在圣殿里跪下，却没有在儿子的门口跪下。

智慧之珠

在教会有职分，不等于在家里尽了职。

神审判以利，不是因为他的讲道，而是因为他的沉默。

四、玛拉基书 4:6 的呼召

旧约的最后一章，最后一个预言，说的是什么？「他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲，免得我来咒诅遍」（玛拉基书 4:6）这是整个旧约的最后一句话。

神在旧约结束的时候，没有说「要建更好的圣殿」，也没有要求「要遵守更多的律法」。祂说的是：「父亲的心转向儿女。」

我的父亲，用他的膝盖，活出了这句话。

他的心转向了我 — 不是用言语，而是用每天早上那个跪着的姿势。他不知道我什么时候会回头，也不知道要跪多少个早晨，他只是继续跪下去。

后来，我回头了。不是因为某一次布道会，也不是因为某一篇讲章，而是因为我再也无法假装，那个每天早晨跪在我门口的父亲，对我没有意义。

智慧之珠

母亲已尽心竭力 — 是时候呼召父亲归队了。
父亲的讲台能触动众人，但父亲的膝盖，却能唤醒浪子。



自我反思

1. 我的孩子，有没有看见我为他们祷告？
不是饭桌上的例行祷告，而是那种让他们清楚感受到——我为他们心碎、我为他们恳求神的祷告。
2. 如果我曾经是一个浪子，是什么把我带回来的？
那个人，用什么方式为我守望？是言语、是陪伴，还是默默的祷告？

讨论问题

1. 父亲跪在浪子的门口——这个画面让你想起路加福音十五章里，那个「远远看见儿子回来」的父亲。这两个父亲的形象，如何帮助你理解神作为天父的样子？
2. 以利在圣殿里服事，却在家里沉默——你觉得，是什么原因让一个属灵领袖在教会里作工，却在家里退缩？你自己是否也曾有过类似的经验？
3. 玛拉基书四章六节——这是整个旧约的最后一句话。如果神把这句话放在最后，是因为祂认为这件事最重要，那么，你今天愿意为「父亲的心转向儿女」做一件具体的事是什么？

核心经文：以弗所书 6:4；玛拉基书 4:6；申命记 6:7；撒母耳记上 3:13；约书亚记 24:15；路加福音 15:20

第六章：属灵祖母的重要性 — 外祖母的特殊职分

罗以、拿俄米与神国的跨代战略

母亲离世的那一年，我整理她的遗物，在她的圣经里找到了一张折迭的纸。纸张已经泛黄，折痕深得几乎要断开。我小心展开，看见上面用我熟悉的笔迹，写着一串名字——孩子的名字，孙子们的名字，每一个名字旁边都有一段经文。

但那不是让我停下来最久的东西，而是那些照片。在母亲所有的照片里，有一个人出现的频率让我意外。

不是我，不是兄弟姐妹，也不是教会同工，而是我的妻子。母亲和妻子的合照多得出奇：厨房里的、饭桌旁的、花园里的。两个人靠在一起，笑容自然，不像是为镜头刻意摆出来的笑。

很多人不知道，我们与父母同住将近四十年。每当有人听到这事，第一个反应总是：「怎么可能？」在现代社会，婆媳同住四十年，几乎是一个神话。

但在我们家，这个神话却成了真实。这个真实是用一句话建立起来的。

很多年前，曾有一次短暂的误会。那时，是母亲先开口，走到我妻子面前，说了一句话：「有你比我自己的女儿还好！」一个婆婆，能对媳妇说出这句话，需要放下多少自尊，需要多少属灵的成熟——我每次想到这里，都说不出话来。母亲那一天说的话，不只是修复了一段关系。她建立了一个家，一个能让两代人同住四十年的家。

这，就是拿俄米所做的事。

一、μάμη — 一个被低估的希腊字

提摩太后书一章五节，保罗提到两个女人。先是罗以，然后是友尼基。外祖母在前，母亲在后。这个次序，绝非偶然。

保罗用来称呼罗以的希腊字，是 **μάμη** (mammē)。这个字在整本新约圣经里只出现过这一次。它不是正式的「祖母」称谓，而是一个亲昵的口语称呼 — 充满温度和亲密感，更像孩子对祖母的昵称。保罗在这里告诉我们，罗以和提摩太之间，不只是血缘的连结，更是一种深厚的属灵关系。信仰，在这样的亲密里流动得最自然。

我的孩子们，从小就有这样的外祖母。她就住在同一个屋檐下，四十年。她的信仰不是透过偶尔的探访传递的，而是透过每一个早晨、每一顿饭、每一个平凡的日子，慢慢渗透进去。

智慧之珠

信仰传承，从来不是在距离里发生的，而是在亲密里发生的。



二、拿俄米 — 爱媳妇如女儿的婆婆典范

《路得记》的转折点，来自一个婆婆的选择。

拿俄米失去了丈夫和两个儿子，带着两个外邦媳妇站在摩押的路口。她做了一个令人意外的决定 — 她放手。「你们各人回娘家去吧。」(路得记 1:8) 这不是冷漠，而是爱。她不愿意让两个年轻女人为自己牺牲未来。路得留下了。不是因为拿俄米要求，而是因为拿俄米的生命让她愿意留。「你的国就是我的国，你的神就是我的神。」(路得记 1:16)

一个外邦女子说出了以色列历史上最美丽的信仰告白。是谁让她说出这句话的？是拿俄米。不是用命令，而是用生命。我读到这里，总会想起母亲说的一句话。「有你比我自己的女儿还好。」本质上，这是同一件事 — 不是「你有义务留下来」，而是「你对我来说，比血缘更珍贵」。当一个婆婆说出这样的话，媳妇的心就不再设防了。后来，路得生了俄备得，俄备得生了耶西，耶西生了大卫。拿俄米的放手与爱，成为了弥赛亚血脉的入口。

智慧之珠

最有影响力的婆婆，不是要求最多的那一位，
而是先放下自尊、先说出爱的那一位。

三、罗以 — 越过女儿错误决定的属灵智慧

友尼基嫁给了一个不信的希腊人。这是一个属灵上的错误决定。罗以面对的，是一个让她痛心的现实。她有两条路可以走：

成为「纠正者」 — 不断提醒女儿的错误，用正义取代关系。

成为「支持者」 — 选择影响力，胜过正义感，在女儿的破碎处境里，继续守住信仰的火，继续爱她的外孙。

罗以选择了第二条路。我们知道，因为提摩太身上有她的信仰。如果罗以选择了怨恨，提摩太后书一章五节就不会有她的名字。

我的母亲也是如此。她有她的看法，也有她的立场，但她知道什么时候该放下，什么时候该用爱代替「正确」。那一次误会之后，她选择了先道歉。那个选择，让我们有了四十年的同住与和睦。

智慧之珠

最强大的祖母，不是管得最多的那一位，
而是跪得最久、放得最开、先说「对不起」的那一位。



四、罗以的选择 — 圣经智慧与现代科学的印证

罗以的选择，不只是圣经的智慧 — 现代科学也在印证同一件事。

人类学家的「外祖母假说」(Grandmother Hypothesis) 指出，外祖母的存在对孙辈的发展有显著的正面影响。神设计了一种生命结构，让年长女性在不再为自身生存挣扎之后，可以把全部精力投注在下一代身上。社会学家 Vern Bengtson 的研究也发现了「隔代传承」的现象：当中间世代的信仰出现危机时，祖父母往往成为信仰传承的「备用管道」。

我的孩子们就是在有外祖母同住的家庭里长大。早餐桌上的祷告，生病时的守候，放学回家时厨房里的声音 — 那些没有被记录下来的时刻，才是真正的信仰传承。罗以所做的，科学如今才开始用数据描述，但我母亲早就知道了。

智慧之珠

神在家庭设计里埋下了属灵的备用系统。
当中间世代动摇，祖母世代往往是那个守住火种的人。

五、其他圣经祖母典范

祖母的影响力，从来不是中性的。她要么传递生命，要么传递死亡。这取决于她的心是朝向的是神，还是朝向自己。

圣经里有几位年长女性，值得我们在这里并排看一看：

人物	处境	属灵行动	传承意义
伊利沙伯	年长者面对年轻马利亚	接纳、确认、祝福	年长为年轻者开路
亚拿	八十四岁仍在圣殿祷告	昼夜禁食，认出弥赛亚	祷告使属灵眼光更锐利
约示巴	亚她利雅灭族之际	冒死藏匿婴孩约阿施	六年危机中守住血脉与应许
亚她利雅	为夺权不惜杀害孙子	毁灭大卫家后裔	反面教材：影响力也能传死亡

伊利沙伯的接纳、亚拿的祷告、约示巴的保护 — 每一位都在她能影响的范围里，守住了神的应许。

亚她利雅则提醒我们，年长女性的影响力是真实的 — 真实到可以传递生命，也真实到可以传递毁灭。

智慧之珠

祖母的影响力从来不是中性的 —
它要么传递生命，要么传递死亡。
选择朝向神，就是选择成为下一代的祝福。



自我反思

1. 在我的生命里，有没有一位「拿俄米」？
她用爱与放手，而不是控制与要求，赢得了我的心。
这位年长女性的影响，如何塑造了我的信仰或家庭？
2. 如果我是婆婆或岳母 — 我愿意先说出那句话吗？
「有你比我自己的女儿还好。」这样的话，需要放下多少自尊与坚持，才能让爱胜过立场？
3. 如果我已经 是祖母 — 有一天，我的孙子女在我的圣经里会找到什么？是一张名字清单、一段经文、一个祷告，还是一个生命的见证？

讨论问题

1. 拿俄米选择放手而不是抓住。在你的家庭关系里，什么时候「放手」比「抓住」更需要勇气？这样的放手，可能带来什么样的祝福或突破？
2. 「有你比我自己的女儿还好」这句话需要一个婆婆放下很多才能说出口。在你的文化背景里，婆媳关系最大的障碍是什么？信仰如何帮助你跨越这个障碍，让爱胜过立场？
3. 亚拿八十四岁，仍然是神国度里最敏锐的属灵眼目之一。你的教会如何对待年长的女性？她们的祷告和属灵洞见，是否被珍视与释放？如果没有，你觉得可以如何改变？

核心经文：*提摩太后书 1:5；路得记全书；路加福音 1:41-45；2:36-38；列王记下 11:1-3*



第七章：属灵导师的力量 — 当家庭无法给予时

保罗与提摩太 — 神为破碎家庭预备的恩典之路


我在浪荡的那些年，父亲跪在门口；另外有位牧师，选择了写信。信里没有责备，没有说教，只有一句话让我记到今天：

「我一直在等你回来。不是因为你欠我什么，而是因为我看见神在你身上放了一些东西，那些东西还没有被用上。」

我把那封信读了很多遍。

父亲在门口跪着，是一种爱。这位牧师写信，是另一种爱。两种爱，形状不同，但都在做同一件事 — 在一个浪子身上，守住一个盼望。

保罗对提摩太做的就是这件事。当家庭无法给予时，神常常预备属灵导师，成为破碎家庭的补位者，让信仰的火不至熄灭。



一、「我亲爱的儿子」— 属灵父子关系的神学重量

提摩太后书一章二节，保罗称提摩太为「我亲爱的儿子」。

希腊文是 **τέκνον ἀγαπητόν** — 不是「学生」，不是「门徒」，不是「同工」，而是「儿子」，且是「亲爱的」。这两个字，在第一世纪的文化背景里，有极大的重量。保罗没有孩子，他选择用「儿子」这个字，是一个刻意的、神学性的宣告：属灵的父子关系，可以和血缘的父子关系一样真实，一样深刻，一样具有传承的力量。

在哥林多前书四章十五节，保罗更直接地说：「我在基督耶稣里用福音生了你们。」

生了你们。不是「教导了你们」，不是「帮助了你们」，不是「影响了你们」，而是「生了你们」。保罗用的是生育的语言，来描述属灵传承的深度。

提摩太的生理父亲，是一个不信的希腊人，在提摩太的信仰旅程里几乎缺席。但神没有让提摩太成为「属灵的孤儿」，祂兴起了保罗，成为属灵的父亲。

智慧之珠

当血缘的父亲沉默时，神会兴起属灵的父亲说话。
神从来不让祂的孩子，在没有属灵父母的情况下独自成长。



二、属灵导师的五个特质

保罗不只是提摩太的「属灵父亲」，他也是属灵导师关系最完整的典范。从他写给提摩太的书信里，我们可以看见五个核心特质。

1. 真诚 — 不戴面具

提摩太后书一章三节，保罗说：「我感谢神，就是我祖先所事奉、我也用清洁良心所事奉的神。」

他没有假装自己完美，而是在提摩太面前展现真实的人 — 有软弱、有挣扎、有眼泪、有监狱。他在提摩太后书四章告诉提摩太，「众人都离弃了我」。他没有在门徒面前维持一个「属灵超人」的形象。

真实，是属灵传承最重要的土壤。

2. 坚定 — 不半途而废

提摩太性格软弱，容易胆怯。保罗多次鼓励他「不要惧怕」、「要刚强」、「要忍受苦难」。

真正的属灵导师，不是在门徒表现好时才出现的人，而是即使门徒软弱，也不放弃、不疏远。

3. 恒久 — 跨越时空

保罗在监狱里仍然写信给提摩太，生命最后的时刻仍惦记着他的属灵情况。提摩太后书四章九节，他说：「你要赶紧到我这里来。」

属灵的连结，不因距离或处境而中断。

4. 以身作则 — 活出所传讲的

提摩太后书三章十节，保罗说：「你已经服从了我的教训、品行、志向、信心、宽容、爱心、忍耐。」

注意这个次序，教训在前，品行、志向、信心、宽容、爱心、忍耐全都跟在后面。提摩太跟随的，不只是保罗的神学，而是保罗学效基督的生命。

5. 交棒 — 不占有门徒

提摩太后书二章二节，保罗说：「你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。」

保罗培育提摩太，不是为了让他永远依附他，而是为了让他有一天能够交棒给下一个人。

真正的属灵导师，培育的是传承，而不是依赖。

智慧之珠

属灵导师最终的成功，不是门徒需要他，
而是门徒不再需要他 — 却仍然选择爱他。



三、提摩太三位属灵父母的交迭

提摩太的信仰，不是由一个人建立的，而是三个人共同完成的作品：

属灵父母	角色	传递的内容	圣经依据
外祖母罗以	信仰的源头	无伪之信的根基	提后 1:5
母亲友尼基	信仰的桥梁	日常生活中的属灵教育	提后 1:5 ; 3:15
使徒保罗	信仰的成全	神学装备与属灵父子关系	提后 1:2 ; 2:1-2

三者，缺一不可。

罗以种下了根。友尼基浇灌了幼苗。保罗把提摩太带进了旷野，让他在真实的属灵争战里成熟。

没有罗以，就没有信仰的土壤。没有友尼基，就没有信仰的日常。没有保罗，提摩太可能永远只是一个「在家信主」的年轻人，从来没有走进神为他预备的命定。

这个结构，对今天的教会有深刻的启示。

信仰传承，从来不是一个人的事。它需要家庭，也需要教会；需要母亲，也需要属灵导师；需要根，也需要翅膀。

智慧之珠

罗以给了提摩太根，友尼基给了他土壤，
保罗给了他翅膀。完整的信仰传承，需要三者同时存在。



四、给破碎家庭的盼望

我常收到这样的信件：

「牧师，我在单亲家庭长大，我的父亲从来不在。我的信仰是不是永远有一个缺口？」

「牧师，我的孩子的父亲不信主，我一个人撑着，我撑得住吗？」

「牧师，我没有属灵的家庭背景，我是第一代基督徒，我感觉自己没有根。」

每次读这些信，我都想到提摩太。提摩太的家庭不完整，他的父亲缺席，他有文化背景冲突，他的属灵环境是破碎的。但他却成为了保罗最信任的同工，成为以弗所教会的牧者，成为新约圣经里两封书信的收信人。

神没有让他的破碎，成为命定的终点。神的方式，是兴起补位的人。当父亲缺席，神兴起属灵父亲。当家庭破碎，神兴起属灵家庭。当血缘的传承中断，神兴起恩典的传承。

教会，就是神为这件事预备的地方。

我想到自己最浪荡的年代，那位牧师仍然写信给我。他不知道自己这些信有什么果效，他只是写信。但那一封信，和父亲跪在门口的背影一起，把我带回来了。

神用了两个人。一个是父亲，一个是属灵导师。两者，都是神的恩典。

智慧之珠

破碎的家庭，不是破碎的命定。
神总是为祂的孩子，预备补位的人。



自我反思

1. 我是否正在刻意回避某一个属灵责任？
那可能是神在呼召我去补位的人？
若我选择不回避，而是响应，会带来什么样的改变？
我有没有告诉过他们，他们对我的意义？
2. 我是否正在成为某一个年轻人的「保罗」？
我的陪伴、鼓励与真实，是否正在塑造他们的信仰？

讨论问题

1. 保罗称提摩太为「我亲爱的儿子」— 属灵的父子关系，可以和血缘的父子关系一样真实吗？在你的经验里，属灵导师的关系和家庭关系，有什么异同？
2. 属灵导师的五个特质 — 真诚、坚定、恒久、以身作则、交棒 — 你觉得哪一个最难做到？为什么？
3. 「破碎的家庭，不是破碎的命定。」这句话对你而言，是神学上的安慰，还是你真实经历过的见证？可以分享吗？

核心经文：提摩太后书 1:2；2:1-2；3:10；4:9；哥林多前书 4:15；
提多书 1:4



第八章：教会作为属灵家庭 — 神对破碎世代的恢复计划

从信仰传承的神学，走向教会的使命。

有一年，我们教会做了一个调查。

问题很简单：「你第一次真正感受到神的爱，是在什么地方？」

我以为答案会是「主日崇拜」、「查经班」，或「布道会」。

但最多人写的却是：

「是一个弟兄姐妹的家里。」

「是一个老姐妹为我祷告的时候。」

「是有人在我最低谷的时候，打了一通电话给我。」

没有人写「讲台上的道」。

我把那些答案放在桌上，看了很久。然后我明白了一件事：人们遇见神，往往不是在宗教的仪式里，而是在家庭的温度里。当教会成为真正的家，神就在那里。

问题是，今天有多少人，走进教会的门，却从来没有感受到那个温度？



一、神在圣所作孤儿的父

诗篇六十八篇五至六节：

「神在祂的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。神叫孤独的有家可居。」

这不只是对神性情的描述，更是对教会使命的宣告。神的圣所就是祂的教会。当教会成为神真正的圣所，孤儿就在那里找到了父亲，孤独的人就在那里找到了家。

以弗所书二章十九节：「你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。」

不再是外人，不再是客旅，而是家里的人。

马可福音十章二十九至三十节，耶稣说：凡为祂撇下家人的，必得着「百倍的弟兄、姐妹、母亲、儿女」。神不是要人失去家庭，而是要在教会里，把家庭还给每一个曾经失去家的人。

智慧之珠

教会不只是聚会的地方，更是神为破碎世代预备的属灵家。

每一个走进来的人，都应该感受到：这里有人认识我，这里有人等我回来。



二、跨代教会的属灵生态

提多书二章一至八节，是新约圣经里最完整的跨代教会蓝图——年长的教导年轻的，年轻的尊重年长的，老中青三代在同一个属灵生态里互相补足。

世代	属灵角色	给予的	需要的
祖父母世代	属灵根基与祷告	智慧、历史、守望	被尊重、被需要
父母世代	属灵桥梁与榜样	日常陪伴、生命示范	装备、支持
年轻世代	属灵接棒与更新	热情、创意、行动力	根基、导师

当教会只有年轻人，它有热情，但没有根。当教会只有老人，它有智慧，但没有未来。唯有三代同堂，教会才是完整的属灵家庭。

今天许多教会在无意间把三代切割了——年轻人有年轻人的崇拜，老人有老人的团契。我们以为这是「针对性牧养」，但我们可能在做的，是把神设计的跨代生态一刀一刀地切断。

罗以影响提摩太，不是因为她参加了「祖母特会」，而是因为她就在那里，日复一日，活在提摩太的视线里。

智慧之珠

跨代的教会，不是节目安排的问题，而是生命共同体的问题。

信仰传承，需要三代同桌吃饭。



三、教会的三大使命回应

如果这本书的故事只停留在感动，而没有改变教会的实践，我们只是读了一本让人流泪的书，然后把它放回书架。神要的，不只是我们的眼泪，而是我们的行动。

第一：尊荣并装备属灵单亲的母亲

教会里有大量的母亲，正在独自承担信仰传承的重量。她们的丈夫不信主，或信仰冷淡，或完全缺席。很多时候，我们给她们的是压力，不是支持。我们说「妳要更努力祷告」，却没有问「妳还好吗？」

教会需要建立具体的支持系统：属灵单亲母亲的小组，让她们彼此扶持；定期的牧养关怀，让她们知道自己不是一个人；实际的装备，让她们在家庭信仰教育上有工具可用。

第二：重新动员祖母世代的祷告力量

教会里有一群头发花白、坐在角落、安静祷告的老姐妹。我们常把她们当作需要被照顾的对象，却忘记了她们是教会里属灵力量最深厚的一群人。她们祷告的年数，比许多牧师的年龄还长。

亚拿八十四岁，仍然是神国度里最敏锐的属灵眼目。

教会需要重新看见这个世代的价值，建立跨代的属灵认养关系，让年长的姐妹成为年轻母亲的属灵支持。

第三：唤醒、挑战、门训沉睡的父亲

男性在家庭属灵牧养上的缺席，是当代教会最深的伤口之一。

不是用羞辱，不是用指责，而是用呼召；告诉男人，他们的缺席不只是让妻子更辛苦，而是让孩子的属灵生命失去了神设计的守护者。然后给他们一条路走——建立男性门训小组，让已经觉醒的父亲成为还在沉睡的父亲的属灵导师。

智慧之珠

教会的三大使命，不是三个节目，而是三个方向的爱——
爱那些独自撑着的母亲，爱那些被忽略的祖母，爱那些还没有醒来的父亲。



四、你站在这条河的哪里？

从罗以到提摩太，是三代人的故事。若把眼光拉得更远，你会看见一条更长的河——从亚伯拉罕流到大卫，从大卫流到马利亚，再到保罗、提摩太，直到我们，直到我们的孩子。

这条河从未断绝，并不是因为每一代人都完美，而是因为在一代代里，神都兴起了忠心的人，在自己的位置上守住了火种。

今天，你站在这条河的哪个位置？

- **源头**——家庭里第一个信主的人，你的信心将成为后代的根基
- **桥梁**——承接了上一代的信仰，正在把它传递给下一代的人
- **接棒者**——站在前人肩膀上的年轻人，继承的是几代人的祷告和眼泪

无论你站在哪里，你都不是偶然站在那里的。

神纪念，历史纪念，教会也当纪念。

每一位忠心的母亲，每一位守望的祖母，每一位终于醒来的父亲——他们的名字或许不会出现在教会的年报里，但却写在提摩太后书一章五节那样的地方，写在神的记忆里。

智慧之珠

「从罗以到提摩太」不仅是一个古老的故事。
神正在你的家庭里，写下同一个故事的新篇章。

自我反思

1. 我在信仰传承的长河里，是源头、桥梁，还是接棒者？
2. 如果有一天，我的孩子或孙子整理我的遗物，他们会在我的圣经里找到什么？

讨论问题

1. 你的教会是否让人感受到「家」的温度？你自己曾为此付出过什么？
2. 教会的三大使命——尊荣母亲、动员祖母、唤醒父亲——其中哪一项最需要加强？你个人能为此做些什么？
3. 在信仰传承的长河里，你站在哪个位置？这个位置，对你而言是沉重的负担，还是神的呼召？

核心经文：诗篇 68:5-6；以弗所书 2:19；马可福音 10:29-30；提多书 2:1-8；提摩太后书 1:5



✍️ 结语：给每一位读者的话

信仰的长河，从亚伯拉罕流向大卫，从保罗流向提摩太，从母亲清晨的祷告，流向她仍在熟睡的孩子 — 最终，流向我们每一个人。

有人站在源头，是家族里第一个信主的人，不知道这条河会奔向何方；有人在中途，承上启下，既握着上一代的记忆，也扶着下一代刚踏入水中的脚步；有人在下游，继承几代人的祷告与眼泪，却往往浑然不觉。

我完成这本书的时候，母亲已经离开整整一年了。她是我的友尼基。她没有出版过任何书，也没有站上过讲台，只是每天清晨，在我尚未醒来之前，悄悄跪下来为我祷告。就是这样，一天又一天，直到我这个浪子终于回头。

如今，我已经是祖父了。我的孙子们还小，尚不懂「传承」的意义，但我知道，他们的眼睛每天都在看。所以我选择继续守住那把火 — 不是因为完美，而是因为曾有人为我守住过。这条河，不能在我这里断掉。

无论你站在河的哪个位置，愿你读完这本书，也能说出同样的话 — 然后俯身，把那把火，交到下一个人的手里。

这本书，从提摩太后书一章五节开始 — 一节经文，两个女人的名字，一个年轻人的信仰。但在那两个名字背后，隐藏着无数没有名字的母亲和祖母。

她们在厨房里祷告，在孩子的床边轻声唱诗；她们在丈夫不信主的婚姻里默默守望；她们在教会的角落里，为下一代安静流泪。她们或许不知道自己正在做一件何等伟大的事，只是忠于神的托付。而忠心，在神的手中，就是能改变历史的力量。

愿你，也成为这样的人。



信仰的长河：家不完美，我也平凡——仍能改变整个家族

编 者 李道宏

出 版 美国福音证主协会

9600 Bellaire Blvd., #210, Houston, TX 77036

出版日期 2026 年 5 月出版

© 美国福音证主协会

国际书号 978-1-965570-34-0

版权所有