

A woman with dark hair and freckles, wearing a maroon shirt and a necklace, is looking off to the side with a thoughtful expression. Her hand is resting on her head. In the foreground, a blurred face of a person with dark hair is visible, looking down. The background is a solid blue color.

家有浪子

远离神的成年子女

70% 信二代失去信仰



70% OF YOUNG ADULTS
DROP OUT OF CHURCH

FROM LIFEWAY RESEARCH 美南浸信会

INCREASE IN CHURCH DROPOUTS 流失率加快

Barna



Church
Dropouts

2011

59%

2019

64%

n = 1,816 US adults 18-29 current/former Christians, January 2011;
n = 1,514 US adults 18-29 current/former Christians, February 16-28, 2018

巴纳研究

© 2019 | barna.com

3/4

基督徒家庭长大的孩子，
在成年之后放弃信仰

2/3

的空巢信徒父
母，因为有至少一个浪子
而感到内疚。



60% 脱节 Disconnect

50- 90%
信仰流失率
Loss

12 14 15 17 18

信二代青少年
信仰的流失
Teen's Faith Loss

大学 College

9-12岁的三大触发点

无聊、同伴压力和怀疑是脱离的主要原因

1 无聊期(8-9岁)

58% 抱怨"主日学太无聊"

2 同伴压力期(10-11岁)

若三个最好朋友没人去教会,继续参与可能性
下降65%

3 怀疑期(11-12岁)

开始质疑圣经真实性和科学矛盾



当孩子提疑问时,说"这是好问题,让我们一起探索"
—不要说"你不应该质疑神"



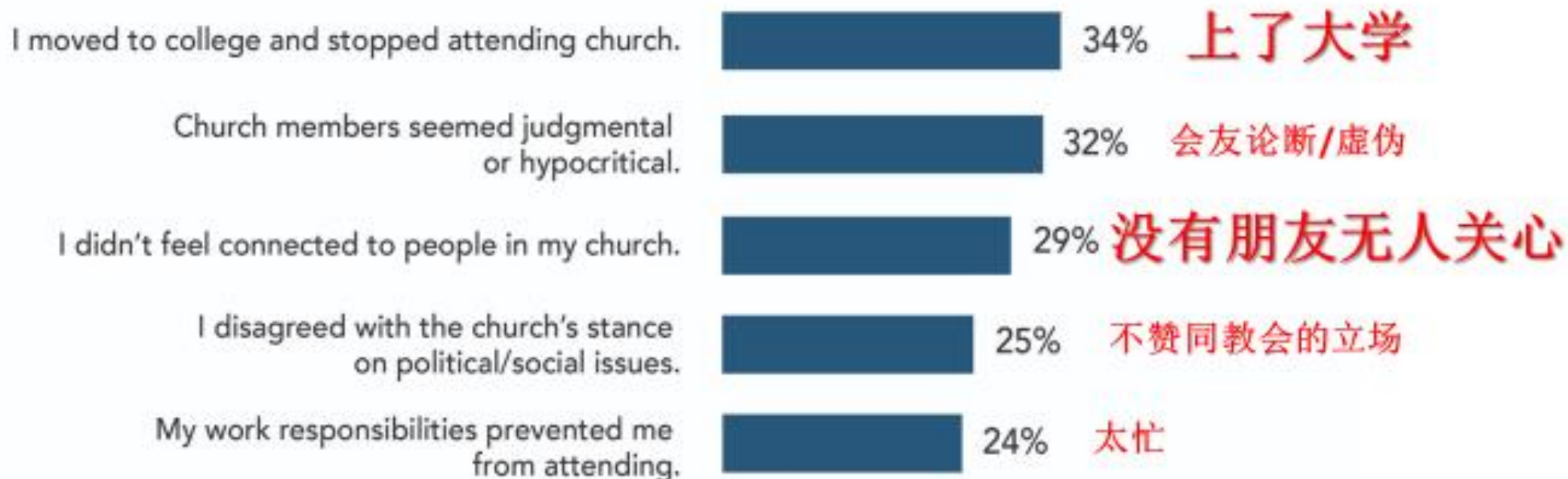
欢迎疑问而非压制疑问—
创造安全的探索空间,而非强迫接受



Top five reason church dropouts say they stopped attending church

23-30 岁停止参加教会五大原因

Among young adults (ages 23-30) who attended a Protestant church regularly for at least a year in high school:



Notes: Respondents were asked to select all that apply.

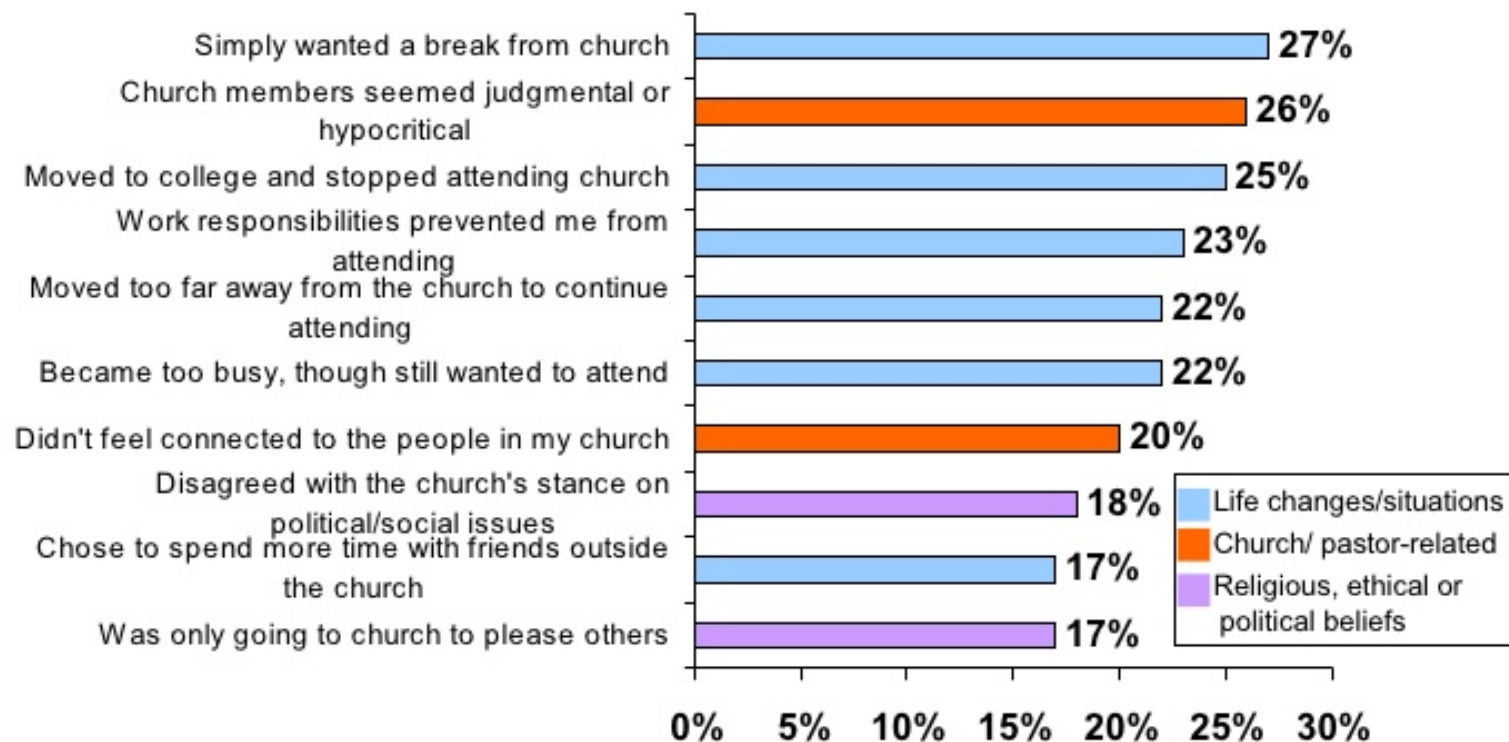
导致在18岁至22岁之间
停止定期参加教堂的决定的
因素

生活变化/情况：27%

与教会/牧师相关：26%

宗教、伦理或政治信仰：
25%

Top 10 reasons church dropouts indicate they stopped attending church



Q2a. Which of the following factors contributed to your decision to stop attending church regularly between the ages of 18 and 22?

Base: S3 = "Yes" (n=615)

信二代信仰流失的原因

主要原因：
缺乏真诚信仰榜样
未解答的信仰疑虑
负面教会经历
世俗文化的影响



为什么他们离开？

四大离开原因：

- 实际流失率：40-50%
- 许多人30-40岁回归（“浪子”模式）

1. 智识原因（30%）

- 科学与信仰冲突
- 苦难、地狱、排他性问题

2. 关系/经验（40%）

3. 生活方式漂移（20%）

- 教会虚伪与评判
- 缺乏真实关系

4. 文化因素（10%）

- 创伤或伤害
 - 大学独立期
 - 逐渐脱离
 - LGBTQ+问题（千禧/Z世代首要原因）
 - 社交媒体影响

什么使信仰"持久"?

研究证实的7大因素:

1

代际关系

5+非父母成人导师

2

父母真实践行

最强预测因素

3

怀疑友好环境

可以提问

4

服务/宣教核心

目的驱动

5

指导关系

超越父母

6

信仰融入生活

非隔离

7

诚实处理难题

科学、LGBTQ+、苦难

他们去了哪里？

离开者的四种类型：

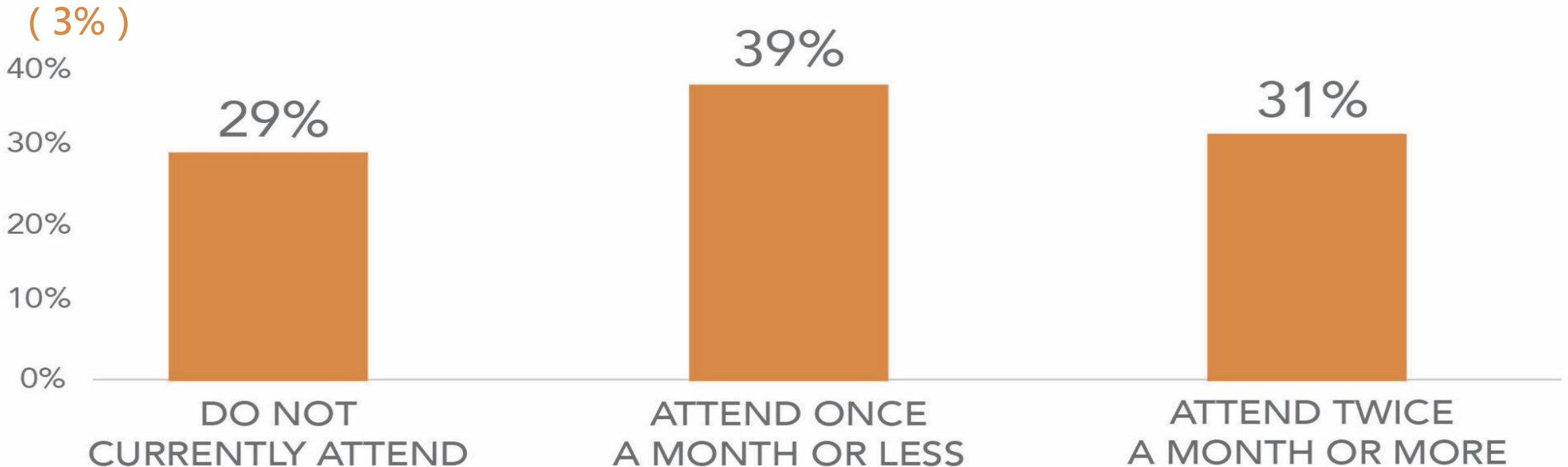
类型	比例	特征
"无信仰者 None "	23%	"有灵性但不信教"
"完成者 Done"	15%	仍信但拒绝制度
宗教转换者	42%	改变宗派/宗教
回归者	20%	30-40岁回归



许多人保持灵性追求,只是离开了教会

Current church attendance among those who dropped out between ages 18-22

- 离开后的现状：
- 45%的人目前每月至少参加两次教会活动
 - 在高中曾经离开至少一年的人中，31%现在每月至少参加两次教会活动
 - 70%的人仍然认同新教信仰，只有少数人成为不可知论者（4%）或无神论者



Our Exile Status

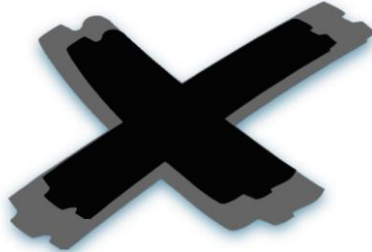
成年的信二代

Prodigals

(ex-Christians)

浪子(不再是基督徒)

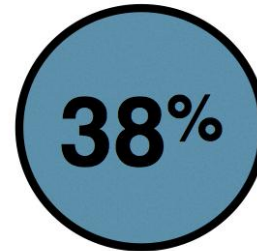
22%



Habitual Churchgoers

习惯性教会参与者

38%



Nomads

(lapsed Christians)

游牧者
(信仰松懈的基督徒)

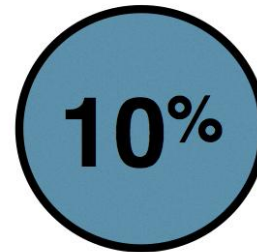
30%



Resilient Disciples

坚韧的门徒

10%



*From David Kinsman & Mark Matlock, *Faith for Exiles*

『到老孩子也不偏离』 - 上帝骗了我？

教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。
(箴言22：6)

是智慧还是应许？

错误的逻辑，导致两个选择：

1.家长彻底失败了！2.上帝是个骗子？

“ 属灵的口头禅” ？



悲痛的家长

『孩子败坏，停止服侍！』-上帝歧视我？

内疚，不单是没有做好管教，也会觉得羞辱了神的名。

“好好管理自己的家，使儿女凡事端庄顺服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？” 。林前3：4-5

“监督也必须在教外有好名声，恐怕被人毁谤，落在魔鬼的网罗里。”（提多三：7）



悲痛的家

正确的神学与教导

「你們還說：『兒子為何不擔當父親的罪孽呢？』兒子行正直與合理的事，謹守遵行我的一切律例，他必定存活。惟有犯罪的，他必死亡。兒子必不擔當父親的罪孽，父親也不擔當兒子的罪孽。義人的善果必歸自己，惡人的惡報也必歸自己。」「惡人若回頭離開所做的一切罪惡，謹守我一切的律例，行正直與合理的事，他必定存活，不至死亡。以西結書 18：19-20

結論：義人會有惡人子女的可能，惡人也可能會有義人的孩子。

自己遠離神，落入神的咒詛，絕不能怪父母沒有盡責教導。以利，撒母耳。

“上樑不正下樑歪” - 不是聖經的真理



悲痛的家長

家长和子女，个人的责任

家长有神托付的责任

要殷勤教导孩子，常常与他们谈论信仰，不时地提醒他们神的心意（申命记六章）。

孩子的责任

他们从小在有信仰的家庭长大是他们的福气，自己做接受耶稣基督为他们的救主的决定，选择是否真心跟随主，而不是做一个只有“二手信仰的”，挂名的基督徒。

出身在基督徒的家庭是好的无比的祝福！但是，孩子孩子是要为自己的信仰做决定（这绝不是给孩子所谓的宗教自由！）

在基督徒家庭长大，绝不代表就是基督徒。信二代若不自己接受主耶稣，他们还是个“外邦人”。

所以，信徒家长需要不停地为孩子得救，走在神的旨意中来祈求。



停止我的自怜自责？

我是个失败。。。。

信主晚，没有尽到我的责任...

他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。(林後 12:9)





每个人为自己的救恩负责

人不再说：‘父亲吃了酸葡萄，儿子的牙酸倒了。’
但各人必因自己的罪死亡，凡吃酸葡萄的，自己的
牙必酸倒。” 耶利米 31：29



父母要尽到 神托付我们的责任





By Faith

参孙呼求耶和华，说：「主耶和华啊，求你记念我；神啊，求你加强我这一次的力量...
「讓我與非利士人同歸於盡吧！」



- 接受神的管教
- 不放弃的等待
- 无条件的接纳

祂是浪子和恩典的神
这是神给我最大的功课





《感谢神， 我是个浪子的爸妈!》

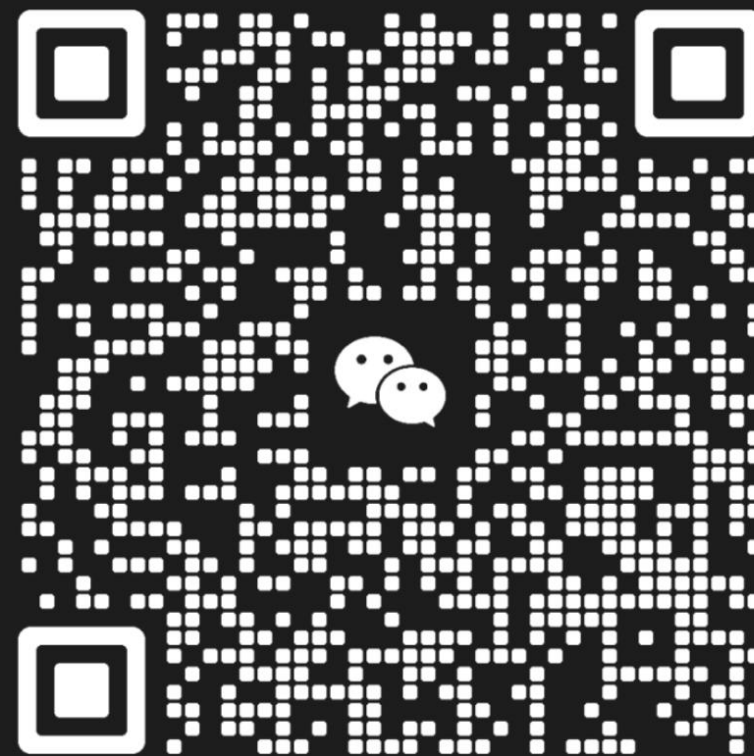
给成年子女远离信仰的基督徒父母

感谢神，我们是浪子的爸妈！

给成年子远离信仰的家长陪伴手册



Group: 等待子女回來



Valid until 12/12 and will update upon joining group

第一单元

理解危机

你并不孤单

你真的不孤单



你真的不孤单

60-70%的信二代会离开教会, 尤其是一些家庭

这是全球性的现象

- 这是全球性的现象,不只是你的问题
- 华人教会的流失率可能更高达80%

□ **给父母的建议:** 停止自责——这不完全是你的失败。寻找其他有类似经历的父母, 打破孤立。

信仰不能遗传

每个人都必须自己选择相信

神创造每个人都有自由意志

神创造每个人都有自由意志

个人决定

即使最敬虔的家庭,孩子仍需自己决定

给父母的建议: 接受你无法控制孩子的信仰选择。你的责任是教养,结果在神手中。

浪子的父亲: 等待的榜样

父亲尊重儿子的选择,让他离开

- 父亲每天等待,从未放弃盼望
- 当儿子回来时,主动跑去迎接

□ **给父母的建议:** 学习放手但不放弃。保持门敞开,每天为孩子祷告和守望。



两个浪子的真相

大儿子也是浪子——身在家心在外

小儿子



大儿子

表面顺从但内心从未真正认识父亲



给父母的建议: 反思你的孩子是哪一种浪子。不要只关注外在行为,更要关注内心。



调整你的期望



专注过程而非立即的结果



改变可能需要数年甚至数十年



会有进进退退,不是直线上升

给父母的建议:

为马拉松做准备,不是短跑。设定短期、中期、长期的实际目标。

第二单元

建立根基

爱、界限与沟通

尊重成年身份

尊重成年身份

他们已经是成年人,有自主权

用邀请代替命令

用邀请代替命令,用分享代替强迫

承担后果

让他们承担自己选择的后果

□ 给父母的建议:

停止未经邀请的建议。

改变你的语言,从"你必须"到"我尊重你的决定"。

关系比改变更重要

没有关系就没有影响力

- 投资在关系上,不要每次见面都说教
- 创造共同的正面回忆

给父母的建议:

每周至少联系一次,但不谈信仰。

做他们喜欢的活动,重建连接。



停止说教,开始倾听

他们需要被听见,不是被教导

01

问开放式问题

问开放式问题,真正倾听

02

确认感受

确认他们的感受(确认≠同意)

□ **给父母的建议:** 下次对话时,80%倾听,20%说话。不要立刻反驳或纠正。

设立健康的界限

无条件的爱不等于没有界限



核心原则

区分核心原则、个人舒适度、
保护性界限



清楚沟通

清楚沟通并一致执行

给父母的建议: 写下你的界限,与配偶达成一致。温和但坚定地沟通和执行。

有效沟通的艺术

使用"我"的语句,不是"你"的语句

✓ 有效

"我感到..."

选择合适的时机和方式

✗ 无效

"你总是..."

情绪激动时继续争论

□ **给父母的建议:** 学习DEAR MAN技巧。在情绪激动时暂停对话,冷静后再谈。

第三单元

面对痛苦

医治与接纳

为过去的伤害道歉

为过去的伤害道歉

真诚的道歉能打开医治的门



承认具体的错误

承认具体的错误,承担责任



展现改变

道歉后要展现真实的改变

给父母的建议: 写一封道歉信,列出具体的错误。

不要找借口或期待立即的饶恕。



实践无条件的爱

爱他们这个人,不只是他们的表现



最不"值得"时

在他们最不"值得"时爱他们



爱的语言

用他们的"爱的语言"表达爱

□ 给父母的建议:

每周至少一次明确地说"我爱你"。在他们生气或远离时,仍然表达爱。

处理羞愧和自责

区分健康的内疚和有毒的羞愧

内疚

内疚说"我做错了"

用圣经真理对抗羞愧的谎言

羞愧

羞愧说"我是错的"

给父母的建议: 开始羞愧日记。每天识别谎言,用经文宣告真理。



保护你的婚姻

这个危机会威胁婚姻,要主动保护

- **记住你们是一个团队,不是对手**
- **定期"签到",在重大决定上寻求一致**

□ 给父母的建议:

每周至少一次约会,不谈孩子的问题。
一起祷告,互相鼓励。

何时寻求专业帮助

有些问题需要专业介入

立即需要

自杀倾向、暴力、严重成瘾

应该考虑

持续抑郁、婚姻危机、无法正常生活

给父母的建议: 不要让骄傲或羞愧阻止你寻求帮助。找基督徒辅导员或加入支持小组。

第四单元

复杂现实

最头痛的场景

未婚怀孕与同居



未婚怀孕与同居

表达立场但仍然支持

1

诚实说明你的信仰立场

2

**提供实际支持，不附加
"如果你……"的条件**

给父母的建议: 这个孩子是你的孙子女,无条件地爱他/她。设定清楚的界限但保持关系。

同性关系

在真理和恩典之间平衡

真理

清楚你的信仰立场,但也表达无条件的爱

恩典

以尊重对待他们的伴侣

□ 给父母的建议:

为这个困难的决定祷告求智慧。记住:你的孩子不是"议题",而是人。

成瘾问题

不要成为enabler(助长者)

设定界限

设定清楚的界限:不给现金,不掩盖问题

提供资源

当他们准备好时,提供专业戒瘾资源

给父母的建议: 加入Al-Anon或Nar-Anon。学习如何爱他们但不助长成瘾行为。

经济危机与债务

何时帮助,何时放手



评估

评估:真正需要vs.想要,暂时困难vs.长期模式



有条件帮助

提供有条件的帮助和资源,不是持续救援

❏ **给父母的建议:** 直接支付账单而不是给现金。让他们承担自己选择的后果。

祖父母的角色与界限

爱孙子女,但尊重父母的权柄

- **孙子女是无辜的,无论出生环境如何**
- **在你家可以有不同规则,但不要破坏父母权威**

给父母的建议: 对所有孙子女一视同仁。

不要在孩子面前批评他们的父母。



第五单元

长期旅程

持守信心与盼望

为马拉松做准备



为马拉松做准备

这是长期旅程,不是短跑

1

保存体力

保存体力,设定实际的里程碑

2

接受现实

接受进进退退是正常的

□ **给父母的建议:** 制定每日、每周、每月、每季度的自我照顾计划。为长期坚持做准备。

持续祷告的力量

永不放弃祷告



每日祷告

建立每日祷告习惯,使用祷告日记



记录回应

记住:你的祷告从不徒然

给父母的建议: 每天至少为孩子祷告5分钟。记录祷告和神的回应,当沮丧时回顾。

活出真实的见证

行动胜于言语

他们在观察

他们在观察你如何处理困难

真实不虚伪

真实不虚伪,承认你的不完美



建立支持系统

不要孤军奋战

内圈
建立内圈(1-3人)



中圈
中圈(5-10人)

外圈
加入或创建支持小组

给父母的建议: 本周联系一个可以信任的人分享你的挣扎。考虑加入Al-Anon或教会支持小组。

照顾自己的身心灵

你无法从空杯中倒水



身体

照顾身体
(运动、饮食、睡眠)



心理

照顾心理健康




灵性

照顾灵性生命

自我照顾不是自私,而是必需

□ **给父母的建议:** 每天至少30分钟自我照顾。如果有持续抑郁或焦虑,立即寻求专业帮助。

A woman with dark hair, wearing a maroon button-down shirt and a beaded necklace, is looking off to the side with a thoughtful expression. Her hand is resting on her head. In the foreground, the back of a child's head is visible, out of focus. The background is a solid blue color.

我们都有
家有浪子
的可能



與信仰流失的 子女相處不容易

面對家中浪子和服侍/事工很艱難

夫妻有壓力，沒有面子教導別人

更要有耐心和愛，學習耶穌比喻中
『浪子父親的心』

神爱世人。。。

祂更是爱我每一个孩子





我要尽我的力量，养育儿女爱主
因为这是家长 信心最大的功课

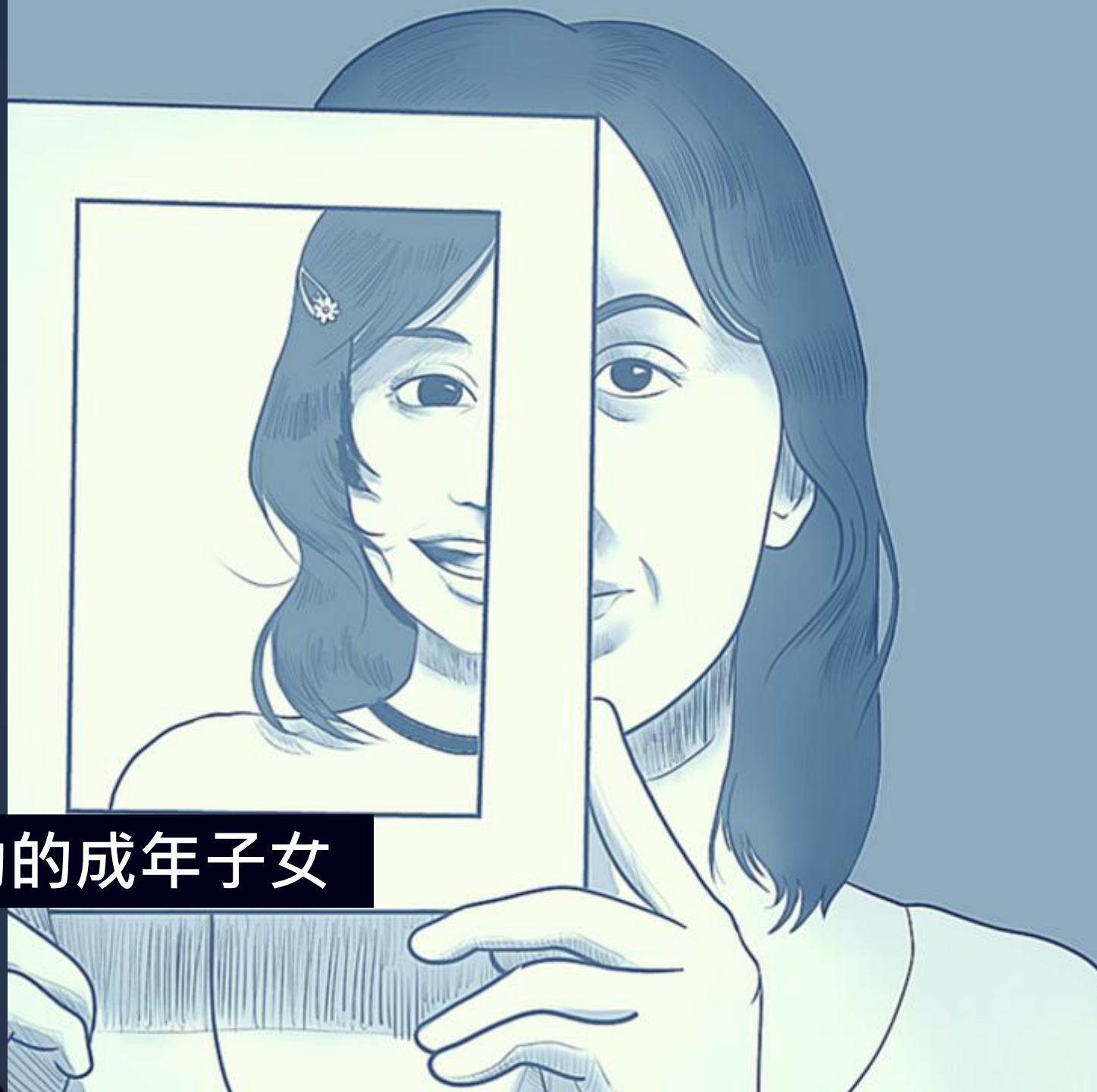
强迫成年子女上教会？



留个门让他们回来







繼續需要幫助的成年子女

修補與強化(成年子女) 親子關係

Strengthen The Relationship

1. 管理自己的情緒 (不讓怒氣、絕望破壞了過去的辛苦)
2. 不免強他們不願意做的
3. 放手讓他們做抉擇，接受後果
4. 咬紧自己的舌头





爱是永不止息
亲情也是一生

故事也还没有结束！

帮助成年子女回归基督

立定目标，承诺尽力。

将自己的心转向孩子。

修补关系—原谅与道歉

将孩子的心指向基督。

祈求美好的属灵传承。

- 他必使父亲的心转向儿女，儿女的心转向父亲，免得我来咒诅遍地。玛拉基书 4: 6

