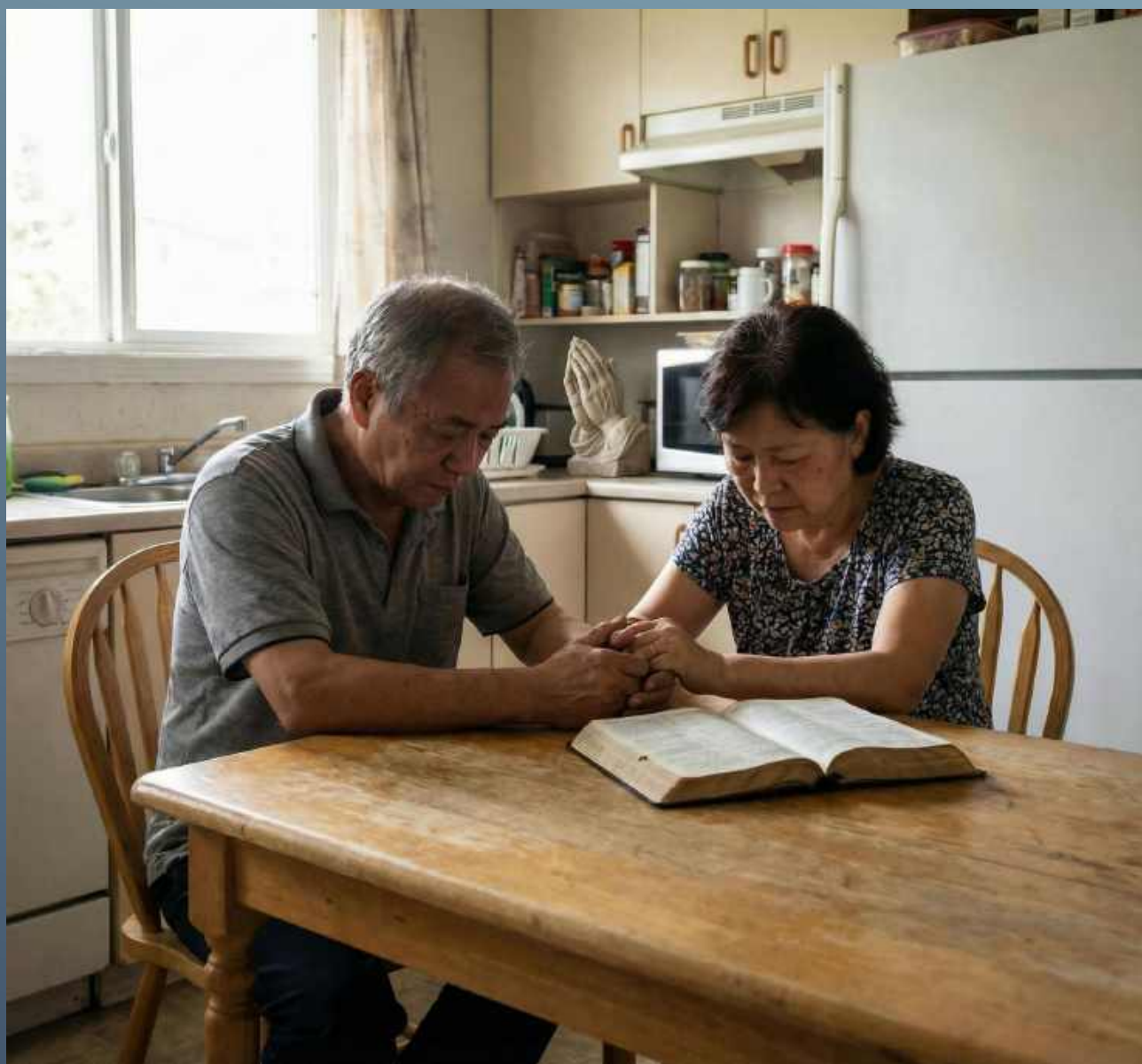


感谢神，我们是浪子的爸妈！

给成年子远离信仰的家长陪伴手册



目录

第一单元：理解危机——你并不孤单.....	5
第二单元：建立根基.....	11
第三单元：面对痛苦——医治与接纳.....	14
第四单元：复杂现实——最头痛的场景.....	26
第五单元：长期旅程——持守信心与盼望.....	41
第六单元：带着盼望前行——庆祝与坚持.....	52
结语：带着盼望前行.....	67
附录 A：快速参考指南.....	74
附录 B：实用工具.....	76
附录 C：推荐资源.....	79
附录 D：回转见证集.....	80
附录 E：小组带领指南.....	81
附录 F：华人文化特别考虑.....	82

亲爱的朋友，当你看到这个书名时，你可能会感到震惊，甚至困惑。"感谢神，我是个浪子的爸妈"？这怎么可能？这难道不是每个基督徒父母最不想面对的噩梦吗？

是的，这个标题就是要如此严肃、如此真实、如此刺痛人心。因为这不是一本理论性的教导手册，不是一本从象牙塔中写出来的神学论述，更不是一本"成功父母"的经验分享。

这是一本从眼泪中写出来的书。这是一本从破碎中诞生的见证。这是一本与你一同挣扎、一同哭泣、一同等待的陪伴。

如何使用这本手册

这本手册设计为六个单元，可以用于个人学习、小组课程或夫妻共读。每章包括核心教导、反思问题、实践作业、祷告焦点和经文默想。

01	02	03
个人学习	小组课程	夫妻共读
按照自己的节奏阅读和反思，完成每章末的反思问题和实践作业，使用祷告指引进行每日祷告。	六次聚会，每次2小时。每周阅读一章，小组讨论，互相代祷和支持，建立长期的支持网络。	一起面对这个挑战，在同一页上避免指责，共同制定策略和界限，一起祷告和等待。

 **每章包括：**  核心教导 |  反思问题 |  本周挑战 |  祷告焦点 |  日记提示 |  经文默想

写在最前面：我也是浪子的父母

我的故事

让我诚实地告诉你：这本小册子的编者，就像你一样，正在经历或曾经经历同样的痛苦。我不是站在高处向你说教的"成功者"，我是与你并肩同行的"同路人"。

我的孩子也曾经（或正在）远离信仰，做出让我心碎的选择。我也曾经在深夜流泪祷告，也曾经在教会中感到羞愧，也曾经问神"为什么是我？"

我也曾是浪子

更重要的是，我要告诉你一个秘密：我自己也曾经是浪子。在成为浪子的父母之前，我自己就曾经远离神，做出让我父母心碎的选择。

所以当我的孩子成为浪子时，我看见了当年的自己。神用这个循环教导我一个深刻的功课：**祂从未放弃当年的我，祂也不会放弃现在我的孩子。**

"我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。"

—— 腓立比书1:6

为人父母：信心的最高学堂

当我们读希伯来书第11章——那著名的"信心伟人榜"时，我们常常关注他们的伟大事迹。但你有没有注意到，这些信心伟人中，许多人首先是父母？

亚伯拉罕

信心之父，但他的儿子以实玛利和以撒之间充满了冲突和痛苦。他必须送走一个儿子，又要献上另一个儿子。

以撒

他的两个儿子雅各和以扫彼此仇恨，家庭充满了欺骗和分裂。

雅各

他的儿子们卖掉了约瑟，让他以为爱子已死，痛苦了二十多年。

大卫

他的儿子押沙龙背叛他，试图杀他。当押沙龙死时，大卫哭喊："我儿押沙龙啊！我恨不得替你死！"

这些信心伟人都是"浪子的父母"。他们的信心不是表现在孩子完美顺服上，而是表现在：即使孩子悖逆，仍然信靠神；即使心碎痛苦，仍然持守盼望。

为人父母，特别是"浪子的父母"，是基督徒信心的最高学堂。在这个学堂里，你学习无条件的爱、放手的智慧、忍耐的功课、谦卑的操练、盼望的坚持。

所以，感谢神

是的，我说"感谢神，我是个浪子的爸妈"。不是因为我享受这个痛苦，而是因为：



更深认识祂的恩典

当我自己无能为力时，我才真正明白什么叫"恩典够用"。



更深体会祂的爱

当我的孩子悖逆时，我才真正理解天父如何爱我们这些悖逆的儿女。



更深学习信心

当我看不见改变时，我才真正学会什么叫"信就是所望之事的实底"。



更深明白代祷的力量

当我什么都做不了时，我才真正发现祷告是最有力的武器。



更深预备去帮助其他人

我的伤痛不会白费，它会成为安慰其他人的泉源。

愿这本手册成为你在黑暗中的一盏灯，在疲乏时的一股力量。来！我们一起走这条路。我们互相扶持。我们一同等待。

第一单元：理解危机

你并不孤单

如果你正在阅读这一章，很可能你的心正在经历深刻的痛苦。也许是昨天，也许是上个月，也许是多年前，你得知了一个让你心碎的消息：你的孩子不再去教会了，或者更糟——他们宣布不再相信神。

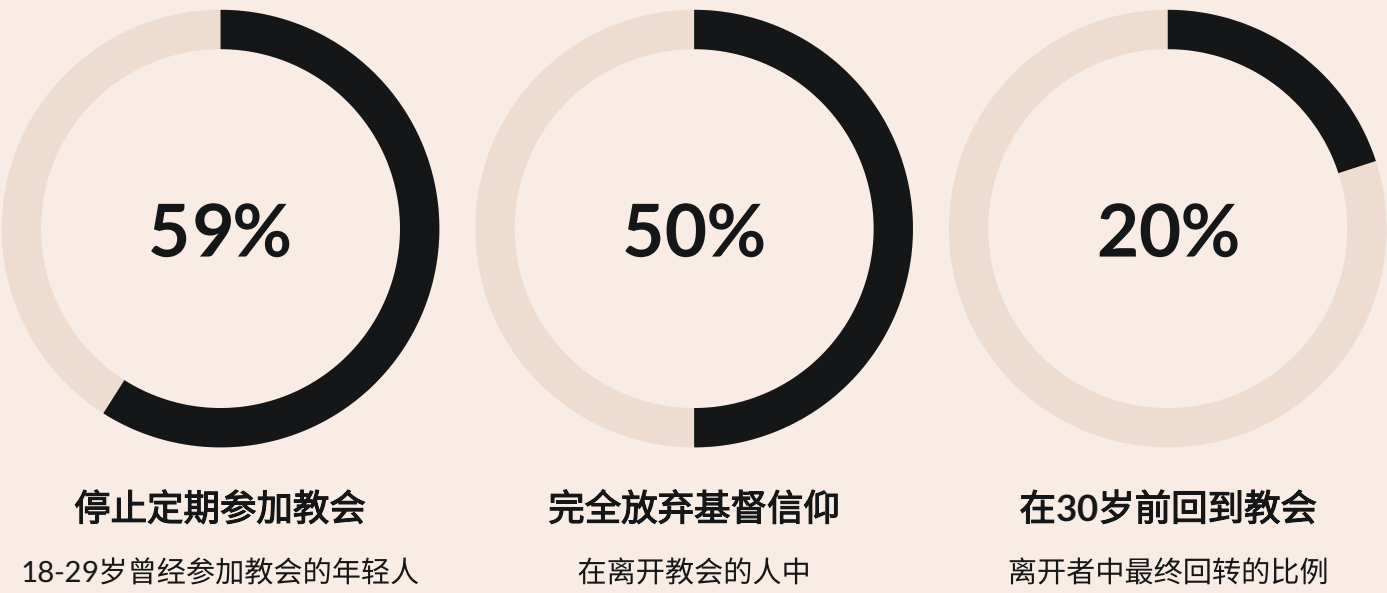
那一刻，你的世界崩塌了。你感到困惑、心痛、羞愧，甚至愤怒。你问自己："我到底哪里做错了？""为什么是我的孩子？""神在哪里？"

首先，请让我告诉你：你并不孤单。



令人震惊但真实的数据

根据多项研究显示，在基督徒家庭中长大的孩子（我们称为“信二代”），约有60-70%在成年后会离开教会或远离信仰。



在华人教会的情况可能更严峻

- 一些华人教会报告，他们的信二代流失率高达80%
- 许多在会长大的孩子，上大学后就不再去教会
- 文化冲突、语言隔阂、身份认同的挣扎都加剧了这个问题

为什么他们离开？



☐ 这些数据告诉我们：你真的不孤单。这不只是你的失败。离开的原因是复杂的。离开不一定是永久的——约有1/3的离开者最终会回到信仰。

神的心意与人的自由意志

神的心意：父母的责任

圣经清楚教导我们，父母有责任教养孩童。

"我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。"

—— 申命记6:6-7

你可能已经尽力了。你带他们去教会，教导他们圣经，为他们祷告。你可能做了所有"应该"做的事。但现在他们还是离开了，你感到自己失败了。

但请听我说：你尽了你的本分，但结果不在你的控制之中。

人的自由意志：每个人的选择

我们必须明白一个关键的真理：**每个人都必须自己做出接受耶稣的决定。**

信仰不能遗传，救恩不能继承。你无法代替孩子相信，也无法强迫他们接受。神创造每个人都有自由意志，包括你的孩子。

这是神的设计，不是你的失败。

想想圣经中的例子：亚当和夏娃是神亲自创造的，在完美的环境中，有神直接的同在和教导。但他们还是选择了悖逆。如果神自己都无法"保证"祂所创造的人不会犯罪，我们怎么能期待自己能保证孩子不会离开信仰呢？

箴言22:6的正确理解

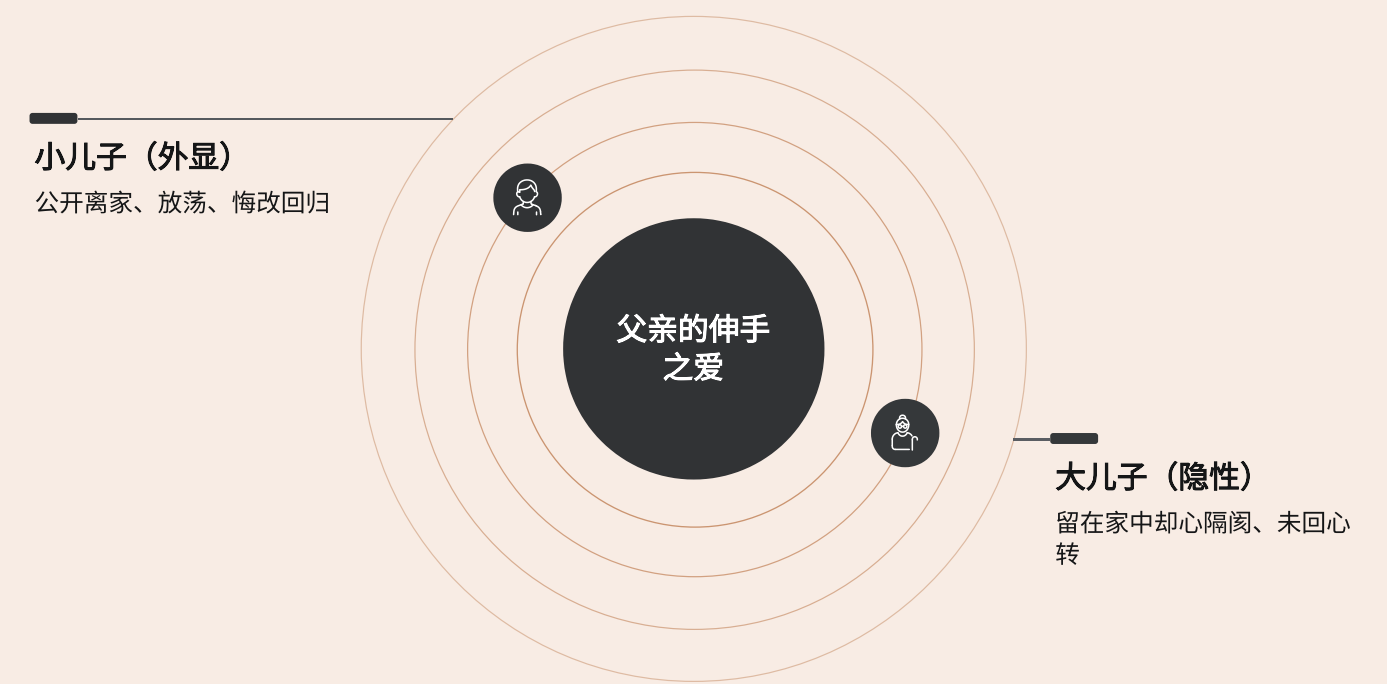
许多父母因为箴言22:6而感到极大的自责："教养孩童，使他走当行的道，就是到老他也不偏离。"

这是一个原则，不是一个保证 箴言是智慧文学，给出的是一般性的原则，不是绝对的应许。	"到老也不偏离"可能需要很长的时间 有些人在年轻时偏离，但在中年或老年时回转。这节经文给我们盼望，但不是立即的保证。	这节经文不是要让父母自责 而是要鼓励父母忠心。神说：你尽你的本分，我会做我的工作。你负责撒种，我负责成长。
--	---	--

每一代都必须建立自己与神的关系。你的信仰不能成为他们的信仰。他们必须自己遇见神，自己选择跟随神。

从浪子的父亲学习

当我们的成年子女远离信仰时，我们很自然地想到耶稣所讲的浪子比喻（路加福音15:11-32）。但我们需要认识一个常被忽略的真相：**这个比喻中不只有一个浪子，而是两个。**



小儿子：明显的浪子

小儿子的故事我们都很熟悉：他要求分家产，离开父家，到远方挥霍一切。他过着放荡的生活，直到一贫如洗，沦落到给人放猪。然后他“醒悟过来”，决定回家。

这是**明显的浪子**——公开地、明确地离开父家，过着与父亲价值观完全相反的生活。

大儿子：隐藏的浪子

但故事没有结束。当小儿子回家，父亲大摆筵席庆祝时，大儿子从田里回来，生气了，不肯进去。

“我服事你这么多年，从来没有违背过你的命令，你并没有给我一只山羊羔，叫我和朋友一同快乐。但这个儿子和娼妓吞尽了你的产业，他一来了，你倒为他宰了肥牛犊。”

这段话揭示了大儿子内心的真实状态：他与父亲的关系是交易性的，他不明白父亲的心，他论断弟弟、缺乏怜悯，他拒绝进入父亲的喜乐。

这是**隐藏的浪子**——表面上顺从，留在家中，但内心从未真正认识父亲的爱。他的“信仰”是律法主义的、交易性的、没有喜乐的。

❑ **两个浪子的共同点：**他们都不明白父亲的心。小儿子以为父亲只会论断和拒绝他。大儿子以为父亲只在乎规矩和表现。两个人都不明白，父亲要的是关系，不是交易。

父亲：慈爱的榜样

现在让我们仔细观察这位父亲，因为他代表了天父，也为我们这些地上的父母提供了榜样。



他尊重儿子的选择，让他离开

当小儿子要求分家产时，父亲没有拒绝，也没有强行挽留。他给了儿子自由，也承受了放手的痛苦。



他每天等待，从未放弃盼望

圣经说“相离还远，他父亲看见”。这意味着父亲经常望向远方，期待儿子回来。每一天，他都在等待。



当儿子回来时，他主动跑去迎接

在中东文化中，年长的父亲奔跑是不合宜的。但这位父亲不顾一切地跑向儿子，在儿子还没说完忏悔的话之前就拥抱他、亲吻他。



他完全恢复儿子的身份

父亲给他上好的袍子、戒指和鞋子——这些都是儿子身份的象征。他立刻、完全地恢复了儿子的身份。



他为儿子的回转大大欢喜庆祝

父亲宰了肥牛犊，举办盛大的庆祝。他说：“我这个儿子是死而复活，失而又得的。”



他对两个儿子的态度是一致的

当大儿子生气不肯进去时，父亲出来劝他。他渴望两个儿子都能明白他的爱，进入他的喜乐。

这位父亲的榜样告诉我们：无条件的爱、耐心的等待、主动的接纳、完全的恢复。这就是天父对我们的爱，也是我们应该对孩子的爱。

核心真理：在进入实践指引之前

在我们进入接下来的五个单元，学习具体的指引和策略之前，让我们先确立一些核心真理。这些真理将成为我们所有行动的基础。



真理一

你的孩子的救恩在神的手中，不在你的手中。你无法拯救你的孩子。只有神能。你的责任是爱、祷告、见证。神的责任是改变人心。



真理二

关系比改变更重要。如果你失去了与孩子的关系，你就失去了影响力。没有关系，就没有影响力。



真理三

你的角色是效法天父，不是扮演圣灵。天父的角色是爱、接纳、等待。圣灵的角色是光照、感动、改变人心。不要试图做圣灵的工作。



真理四

这是一场马拉松，不是短跑。改变可能需要数年，甚至数十年。为长期旅程做准备。不要期待快速的解决方案。



真理五

神的恩典在你的软弱中显得完全。你会犯错。你会失败。但神的恩典够用。祂能使用你的不完美来成就祂的工作。



真理六

你不孤单，你需要支持。不要孤军奋战。寻找支持小组、辅导、代祷伙伴。神透过群体来供应我们的需要。

"我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。"

—— 腓立比书1:6

第二单元：建立根基

爱、界限与沟通

在第一单元中，我们面对了痛苦的现实，理解了我们并不孤单。现在，我们要开始建立实际的根基——如何在这个困难的季节中与成年子女互动。

这个单元的核心问题是：如何在保持信仰立场的同时，维持与孩子的关系？

		
尊重他们的成年身份	专注关系而非改变	停止说教，开始倾听
放手艺术——承认他们有权做出自己的决定，即使是错误的决定。	长期投资的智慧——关系是神工作的管道。没有关系，就没有影响力。	沟通的转变——他们需要的不是另一场神学辩论，而是一个愿意真正倾听的人。
		
设立健康的界限	有效沟通的艺术	
爱与原则的平衡——无条件的爱不意味着没有界限。界限保护关系，不是破坏关系。	实用技巧和脚本——学习如何在困难对话中保持恩典和真理。	

❏ **记住：**关系是神工作的管道。如果你失去了关系，你就失去了影响力。太严格会把他们推得更远，太宽松又感觉像是在纵容罪。我们需要找到平衡点。

尊重成年身份的关键原则

不要做的事

- 用经济手段威胁
- 用情感操控
- 用羞愧战术
- 用宗教压力
- 不断唠叨和说教

这些方法只会破坏信任、造成怨恨、把孩子推得更远。

应该做的事

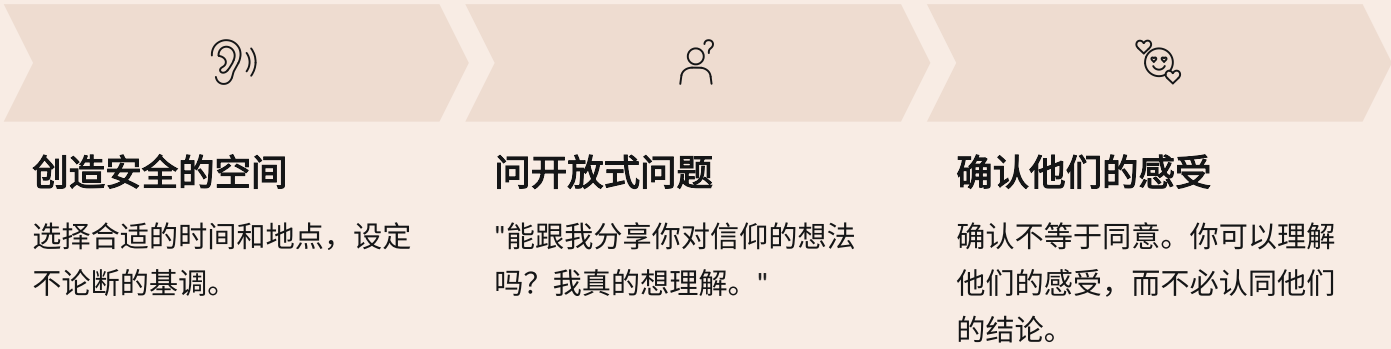
- 改变你的语言（用邀请代替命令）
- 承认他们的自主权
- 停止未经邀请的建议
- 避免经济或情感操控
- 让他们承担自己选择的后果

放手不等于放弃。放手是信心的行动。

倾听的艺术与界限的智慧

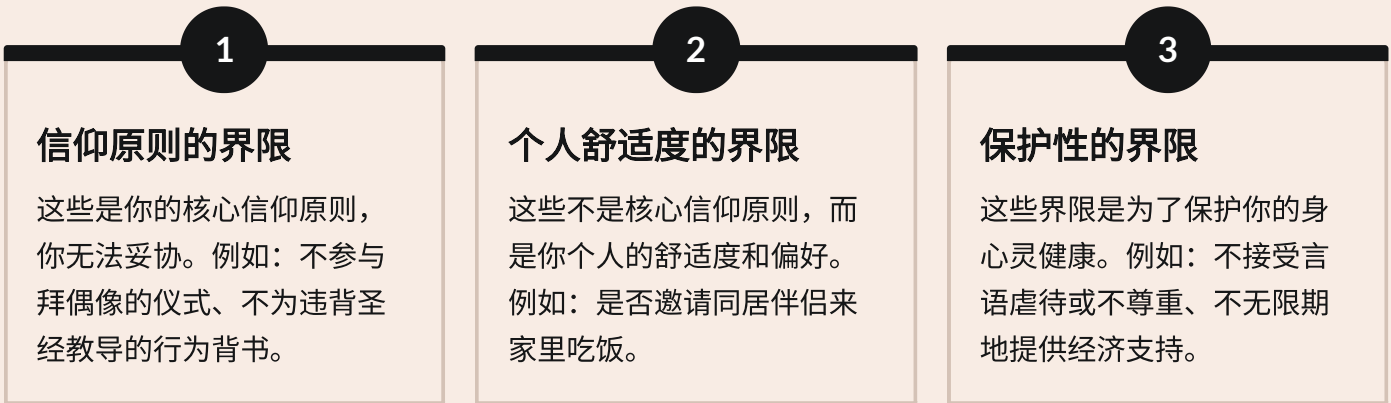
为什么倾听如此重要

当成年子女远离信仰时，我们的第一反应往往是辩论、说服、讲道理。但他们需要的不是另一场神学辩论，而是一个愿意真正倾听的人。



设立健康的界限

无条件的爱不意味着没有界限。界限是健康关系的必要组成部分。



设定界限的步骤

1. 识别你的界限 - 写下什么是你绝对无法妥协的，什么让你感到不舒服
2. 与配偶达成一致 - 你和配偶需要在同一页上
3. 清楚地沟通界限 - 用"我"的语句，不要指责
4. 一致地执行 - 如果你设定了界限但不执行，界限就没有意义
5. 定期重新评估 - 随着情况改变，界限可能需要调整

"惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。"

—— 以弗所书4:15

带着盼望前行

亲爱的父母，这本手册涵盖了从理解危机到建立根基的重要内容。我们学习了如何尊重成年身份、专注关系、倾听而非说教、设立健康界限。

记住这些核心信息

- 你不孤单——60-70%的信二代都会经历信仰挣扎
- 这不只是你的失败——孩子有自由意志
- 关系是神工作的管道——没有关系就没有影响力
- 这是马拉松不是短跑——为长期旅程做准备
- 神的恩典够用——祂能使用你的不完美



接下来的旅程

完整的手册包含六个单元，涵盖：

- **第三单元：**面对痛苦——医治与接纳（为过去道歉、无条件的爱、处理羞愧、保护婚姻）
- **第四单元：**复杂现实——最头痛的场景（未婚怀孕、同性关系、成瘾问题、经济危机）
- **第五单元：**长期旅程——持守信心与盼望（持续祷告、活出见证、照顾自己）
- **第六单元：**带着盼望前行——庆祝与坚持（庆祝进步、真实见证、帮助其他父母）

“

"我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。"

—— 腓立比书1:6

”

你不孤单。神与你同在。我们一起走这条路。我们互相扶持。我们一同等待。

开始你的医治旅程

加入支持小组

第三单元: 面对痛苦——医治与接纳

在前两个单元中,我们理解了我们并不孤单,学习了如何建立健康的关系根基。现在,我们要面对一个更深、更痛的层面:内在的医治。

当孩子远离信仰时,我们不只是面对外在的关系挑战,更是面对内在的情绪风暴:深深的悲伤和失落、强烈的羞愧和自责、对过去的懊悔、对未来的恐惧、对神的困惑甚至愤怒。

如果这些内在的伤痛没有被处理,它们会毒化你的心,破坏你的关系,甚至摧毁你的信仰。

只有被面对的伤痛才能被医治。只有在光中的黑暗才能被驱散。

在这个单元中,我们将探讨:为过去的伤害道歉、实践无条件的爱、处理羞愧和自责、保护你的婚姻、照顾其他子女、何时寻求专业帮助。

让我们带着勇气和信心,开始这个医治的旅程。

为过去的伤害道歉:谦卑的力量

01	02	03
承认具体的错误	承认伤害	承担责任
不要说"如果我做错了什么",而要说"我做了……这是错的"	"我知道这伤害了你,让你感到……"	"这是我的错,不是你的"
04	05	
表达悔意	询问如何弥补	
"我很抱歉。我真的很后悔"	"我能做什么来弥补?"	

为什么道歉如此重要

这可能是最困难的一步,因为它需要我们承认自己的不完美。作为父母,我们习惯了教导、纠正、指引孩子。承认我们自己犯了错、伤害了他们,这与我们的角色认知相冲突。

但道歉是医治关系的第一步。许多成年子女远离信仰,部分原因是他们在成长过程中受到的伤害:过于严厉的管教、情感上的忽视或虐待、不切实际的期望和压力、用信仰作为控制的工具、在教会中被论断或羞辱。

如果这些伤害从未被承认和道歉,它们会像未愈合的伤口一样继续感染关系。



道歉不会削弱你的权威

真正的权威来自品格,不是来自地位。当你愿意承认错误、道歉、寻求饶恕时,你实际上是在展现谦卑、真诚、爱,以及信仰的真实。这种谦卑反而会赢得尊重。

需要道歉的常见情况

过于严厉或控制	情感忽视	言语伤害	没有倾听疑问
"我当年对你太严格了,没有给你足够的自由和选择" "我用信仰来控制你,而不是引导你认识神的爱" "我强迫你参加教会活动,没有考虑你的感受"	"我太专注在你的行为和表现上,忽略了你的情感需要" "我没有花足够的时间真正了解你、倾听你" "我让你觉得你必须'完美'才能被爱"	"我说过一些伤害你的话,我不应该那样说" "我在生气时说了一些我不是真心的话"	"当你信仰有疑问时,我没有认真倾听,只是说教" "我让你觉得有疑问就是不属灵"

如何有效地道歉

好的道歉示例:

"儿子,我想跟你道歉。当你在高中时对信仰有疑问,我没有认真倾听你,反而批评你、说教你。我让你觉得有疑问就是不属灵,所以你不肯跟我分享你真实的想法。这是我的错。我知道这伤害了你,让你觉得不被理解和接纳。我很抱歉。我希望我当时能做得更好。现在,我想改变。如果你愿意,我想重新开始,真正倾听你。"

道歉的时机和方式

面对面(最好) 选择私密、安全的环境,确保有足够的时间,准备好情绪	写信 可以让你更仔细地思考用词,给对方时间处理,但之后还是需要面对面跟进	电话/视频 如果距离遥远,比短信或邮件更有诚意,能听到语气和看到表情
---	--	--

如果他们不接受你的道歉

这是可能的,也是他们的权利。饶恕是一个过程,不是一个事件。他们可能需要时间。

如果他们拒绝或沉默,可以说:"我理解你现在可能还无法接受我的道歉。我不期待你立刻饶恕我。但我想让你知道,我是真心的。当你准备好时,我在这里。"

如果他们愤怒或指责更多,不要防卫。倾听。"我听到你说……我知道我伤害你很深。我真的很抱歉。"

 **重要提醒**

道歉是你的责任,饶恕是他们的选择。道歉是为了你的良心和关系的医治,不是为了得到某种回应。即使他们不接受,你已经尽了你的本分。

道歉后的行动

道歉必须伴随着改变。不要道歉后继续同样的行为,不要道歉后期待一切立刻恢复正常,不要用道歉作为操控的工具。

要真正改变你的行为,给他们时间和空间,持续展现你的改变,耐心等待信任的重建。

行动胜于言语。你的改变会比你的道歉更有说服力。

实践无条件的爱与处理羞愧

什么是无条件的爱

你的爱不取决于他们的行为、选择或信仰	你接纳他们这个人,即使不认同他们的选择
你的爱是稳定的,不会因为他们的表现而起伏	你爱他们,不是因为他们"值得",而是因为他们是你的孩子

这是神爱我们的方式。"惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死,神的爱就在此向我们显明了。"(罗马书5:8)

无条件的爱不等于认同

这是一个关键的区分:你可以爱一个人,但不认同他们的行为;接纳一个人,但不接纳他们的选择;保持关系,但保持你的信仰立场。

"我不认同你的选择,但我对你的爱不会因此改变。你永远是我的孩子。"

如何实践无条件的爱

清楚地表达你的爱

不要假设他们知道。明确地、经常地告诉他们:

- "我爱你"(简单但有力)
- "无论发生什么,你永远是我的孩子"
- "我们在信仰上有分歧,但这不改变我对你的爱"
- "即使我不认同你的选择,我仍然爱你这个人"

用行动展现爱

爱的五种语言:

- 肯定的言语:称赞、鼓励
- 精心的时刻:陪伴、倾听
- 接受礼物:有意义的礼物
- 服务的行动:实际帮助
- 身体的接触:拥抱、温暖

了解你孩子的主要爱的语言,用他们能接收的方式表达爱。

处理羞愧和自责

当孩子远离信仰时,羞愧的声音会在你心中不断响起:"你是个失败的父母"、"如果你做得更好,这不会发生"、"别人一定在论断你"、"神对你很失望"。

这些声音是谎言。

羞愧 vs. 内疚

1	2
内疚(Guilt) 说:"我做了错事" 这是健康的,让我们认识错误、悔改、寻求饶恕	羞愧(Shame) 说:"我是错的。我是失败者" 这是有毒的,攻击我们的身份,让我们感到无价值

神要我们经历健康的内疚(认罪悔改),但祂不要我们活在羞愧中。

"如今,那些在基督耶稣里的就不定罪了。"(罗马书8:1)

从羞愧中得自由

1

识别谎言

写下羞愧的声音告诉你的话,然后问:这是真理还是谎言?这符合圣经吗?

2

用真理对抗谎言

找出圣经中的真理来对抗羞愧。把这些经文写在卡片上,当羞愧的声音来时,大声读出这些真理

3

区分责任

你的责任:尽力教养、活出信仰、爱他们、祷告。神的责任:改变人心、拯救灵魂。你无法做神的工作

4

接受不完美

你不是完美的父母,没有人是。但神不需要完美的父母,祂需要愿意的、谦卑的、信靠祂的父母

谎言

"你是个失败的父母"

"如果你做得更好,这不会发生"

"神对你很失望"

真理

"你是个不完美的父母,但你尽力了。你的价值不在于孩子的选择"

"你可能有做得不够好的地方,但孩子有自由意志。他们的选择不完全是你的责任"

"神知道你的心。祂看到你的努力、你的痛苦、你的爱。祂没有放弃你"

实际练习:羞愧日记

每天花10分钟:

1. 写下羞愧的声音今天对你说了什么
2. 识别这是谎言:"这是谎言。这不是神的声音"
3. 用真理对抗:"真理是:我是神所爱的孩子。我尽了力。我的孩子有自由意志。神没有放弃我或我的孩子"
4. 宣告真理:大声读出相关的经文
5. 祷告:"主啊,帮助我相信真理,不相信谎言。让你的爱驱散我的羞愧"

持续这个练习,你会发现羞愧的声音逐渐减弱。

保护婚姻与照顾其他子女

为什么这个危机会威胁婚姻

当孩子远离信仰时,这不只是父母与孩子之间的问题,它会严重影响夫妻关系。



互相指责

"都是你太严格了!" "都是你太宽松了!" "如果你当年听我的……"



不同的应对方式

一方想要强硬立场,另一方想要温和接纳。一方想要设定界限,另一方想要无条件支持



情感上的疏离

太专注在孩子的问题上,忽略了彼此。悲伤让人退缩,不想亲密



经济压力

如果需要支持成年子女或寻求辅导,意见不一致如何使用金钱

统计显示:有特殊需要孩子或"问题"孩子的父母,离婚率显著高于一般人群。但这不是必然的。**你可以选择让这个危机拉近你们,而不是撕裂你们。**

保护婚姻的原则

记住:你们是一个团队

孩子的问题不是你们之间的问题。不要让它变成你们之间的战争。你们的共同敌人是仇敌、罪、这个堕落的世界。你们的共同目标是保持与孩子的关系、为孩子祷告、保护你们的婚姻和家庭、信靠神。

提醒彼此:"我们是同一边的。我们一起面对这个。"

停止指责游戏

指责无济于事。它只会制造怨恨、破坏信任、让问题更糟。即使你认为配偶有责任,现在不是追究的时候。

如果你需要讨论过去的错误,选择冷静的时候,用"我"的语句不要指责,专注在未来如何改进,如果必要寻求婚姻辅导的帮助。

实际的保护措施



定期"签到"

每周至少一次,坐下来谈论你们各自的感受、孩子的最新情况、你们需要如何调整策略、你们需要彼此什么支持



保护"夫妻时间"

不要让孩子的问题占据你们所有的时间和精力。每周至少一次约会,只有你们两个,不谈论孩子的问题



在重大决定上寻求一致

关于孩子的重大决定,你们需要在同一页上。如果意见不一致,私下讨论寻求妥协,如果无法达成一致寻求第三方帮助



一起祷告

这是最有力的连接。每天一起为孩子祷告,可以很简短,轮流祷告或一起祷告,为彼此祷告不只是为孩子

照顾其他子女:不要让他们成为隐形的受害者

当一个孩子成为"浪子"时,父母往往会把所有注意力和精力放在那个孩子上,忽略其他还在家或还在跟随主的孩子。但其他子女也在受苦。

他们可能感到被忽视

"你们只关心他/她,不关心我!"

压力要"弥补"

试图通过完美的表现来"弥补"兄弟姐妹的失败

愤怒和怨恨

对兄弟姐妹:"他/她毁了我们的家庭!"对父母:"你们不公平!"

困惑和恐惧

"为什么会这样?" "我会不会也离开信仰?" "我们的家庭会不会破裂?"

如何照顾其他子女

1. 承认他们的感受 - 不要说"你应该理解",而要说"我知道这对你也很难。你有什么感受?"
2. 确保他们知道他们也很重要 - 定期的一对一时间,每周至少一次,只有你和这个孩子,做他们喜欢的活动
3. 不要让他们感到压力要"弥补" - 不要说"至少你还爱主",而要说"我爱你,不是因为你'做对了',而是因为你是你"
4. 帮助他们处理对兄弟姐妹的感受 - 如果他们愤怒,承认他们的感受,但也教导继续爱
5. 保持家庭活动和传统 - 不要因为一个孩子不在就取消所有家庭活动

注意警告信号

如果其他子女出现以下情况,可能需要专业帮助:成绩突然下降、退缩或孤立、情绪爆发或持续的悲伤、睡眠或食欲的显著改变、对以前喜欢的活动失去兴趣、表达绝望或无价值的感觉。不要忽视这些信号。

何时寻求专业帮助

为什么寻求帮助很重要

有些问题超出了你的能力范围,需要专业介入。寻求帮助不是软弱,而是智慧和负责任的表现。

神透过专业人员来提供医治和智慧。就像你生病时会看医生,心理和情感的问题也需要专业的帮助。

何时需要专业帮助



立即需要帮助

- 自杀倾向或自我伤害
- 严重的精神健康问题
- 暴力行为
- 严重的成瘾问题

行动:立即拨打紧急电话或送急诊



应该考虑帮助

- 关系严重破裂
- 极度焦虑或抑郁
- 婚姻受到严重威胁
- 其他子女受到严重影响
- 感到完全无助和绝望

行动:寻求辅导或加入支持小组

可以寻求的专业帮助类型

帮助类型	适合情况	如何找
基督徒辅导员	处理情绪、关系问题、设定界限、处理悲伤和羞愧	询问教会牧师推荐,搜索"基督徒辅导"+你的城市
家庭治疗师	家庭关系严重破裂,需要中立第三方协调	专门寻找家庭治疗专长
婚姻辅导	婚姻受到严重压力或威胁	专门寻找婚姻辅导专长
精神科医生	严重的精神健康问题,可能需要药物治疗	透过家庭医生转介
成瘾辅导	孩子有毒品、酒精、赌博等成瘾问题	Teen Challenge、Celebrate Recovery、SAMHSA资源
支持小组	与其他有类似经历的父母互相支持	Al-Anon、Nar-Ano

如何充分利用专业帮助

1 诚实和开放

不要隐瞒或美化情况。辅导员无法帮助他们不知道的问题。他们不会论断你,他们是来帮助你的。

2 做功课

辅导员会给你作业或建议,要认真执行。改变需要你的主动参与。一周一次的会谈不够,你需要在日常生活中实践。

3 给它时间

不要期待一两次就解决所有问题。深层的改变需要时间。通常需要至少8-12次会谈才能看到显著改变。

4 保持开放的心

你可能会听到一些不舒服的真相。愿意检视自己的部分,不只是孩子的问题。改变从你自己开始。

"两个人总比一个人好,因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒,这人可以扶起他的同伴;若是孤身跌倒,没有别人扶起他来,这人就有祸了。"(传道书4:9-10)

你不需要独自面对。神为你预备了帮助。去寻找它。

结语:医治是一个旅程

亲爱的父母,这一单元涵盖了许多痛苦的话题:为过去的伤害道歉、实践无条件的爱、处理羞愧和自责、保护你的婚姻、照顾其他子女、寻求专业帮助。这些都不容易。

但请记住:医治是一个旅程,不是一个目的地。你不会一夜之间就完全医治。你会有好日子和坏日子。你会进步,也会退步。这都是正常的。

给自己恩典。重要的是方向,不是速度。只要你朝着医治的方向前进,即使缓慢,你也在进步。

在这个医治的旅程中,记住:神与你同在,祂没有放弃你;你不孤单,有许多人与你同行;你的伤痛不会白费,神会使用它;医治是可能的,盼望是真实的。

本章反思与行动

本章反思问题

个人反思

- 1. 你需要为哪些过去的伤害向孩子道歉?
- 2. 你的爱是真正无条件的吗?还是附带条件?
- 3. 羞愧的声音对你说了什么?哪些是谎言?
- 4. 这个危机如何影响了你的婚姻?你需要做什么来保护它?
- 5. 你的其他子女如何?你是否忽略了他们?
- 6. 你是否需要寻求专业帮助?什么阻止了你?

小组讨论

- 1. 分享一次你为过去的错误道歉的经历。结果如何?
- 2. 讨论如何实践无条件的爱而不妥协信仰原则
- 3. 如何在小组中互相支持,打破羞愧和孤立?
- 4. 夫妻如何在这个危机中保持合一?
- 5. 分享寻求专业帮助的经验(如果有)
- 6. 彼此代祷:为医治、婚姻、其他子女祷告

本周挑战

选择其中一项完成:

- 1

写一封道歉信
使用本章的指引,具体、诚恳、承担责任,决定何时、如何给孩子
- 2

婚姻健康检查
找一个安静的时间,只有你们两个,诚实地讨论这个危机如何影响你们的婚姻,一起制定保护婚姻的计划,安排一次约会
- 3

与其他子女一对一时间
每个孩子至少一次,专注在他们身上,不谈"浪子"兄弟姐妹,倾听他们的感受和需要
- 4

识别和对抗羞愧
开始羞愧日记,每天练习识别谎言和宣告真理,找出3-5节对抗羞愧的经文写在卡片上
- 5

研究专业帮助选项
如果你需要帮助,开始研究,询问推荐,打电话咨询,安排第一次会谈



本周祷告焦点

为自己祷告

- 求神赐我勇气面对我的错误和软弱
- 求神医治我的羞愧和自责
- 求神帮我实践无条件的爱
- 求神保护我的婚姻和家庭
- 求神引导我寻求需要的帮助

为配偶祷告

- 求神医治他/她的伤痛
- 求神让我们在这个危机中更亲密
- 求神赐我们智慧和合一

为其他子女祷告

- 求神保护他们不受过度影响
- 求神让他们感到被爱和重视
- 求神使用这个经历让他们的信心更坚固

为孩子祷告

- 求神医治他们过去受到的伤害
- 求神让他们感受到我无条件的爱
- 求神在他们心中动工



本周经文默想

主经文:哥林多后书12:9

"他对我说:'我的恩典够你用的,因为我的能力是在人的软弱上显得完全。'所以,我更喜欢夸自己的软弱,好叫基督的能力覆庇我。"

其他经文:

- 罗马书8:1:"如今,那些在基督耶稣里的就不定罪了"
- 诗篇147:3:"他医好伤心的人,裹好他们的伤处"
- 以赛亚书61:1:"主耶和华的灵在我身上,因为耶和華用膏膏我,叫我传好信息给谦卑的人,差遣我医好伤心的人"
- 雅各书5:16:"所以你们要彼此认罪,互相代求,使你们可以得医治"

下一单元预告

在第四单元中,我们将面对最复杂、最头痛的现实场景——未婚怀孕、同性关系、成瘾问题、经济危机、复杂的家庭结构等。我们会学习如何在这些极其困难的情况下,设定界限、提供帮助、保持关系,同时不妥协信仰原则。

这会是非常实用、非常具体的一章。预备好面对现实的挑战。

记住:你不孤单。神与你同在。我们一起走这条医治的路。

第四单元:复杂现实——最头痛的场景



在前三个单元中,我们学习了如何理解危机、建立健康的根基、以及开始医治的旅程。现在,我们要面对最困难的部分:那些让你夜不能寐的具体场景。

这些不是理论上的挑战,而是每天你必须面对的现实:未婚怀孕的女儿、宣布自己是同性恋的儿子、深陷毒瘾的孩子、巨额债务和失业、复杂的家庭结构和继子女、作为祖父母的角色和界限。

这些场景没有简单的答案。每个家庭的情况都不同,需要智慧、祷告和圣灵的引导。但我们可以提供一些原则和实际的指引,帮助你在这些极其困难的情况下做出明智的决定。

本单元的核心问题是:如何在最复杂的情况下,仍然保持爱、界限和盼望?

未婚怀孕与同居:当理想完全破灭时

场景一:女儿未婚怀孕

当你接到电话或坐下来谈话,女儿告诉你她怀孕了,但没有结婚...你的第一反应可能是震惊和不敢相信、愤怒和失望、担心和恐惧、羞愧(别人会怎么想?)、悲伤(这不是你为她梦想的人生)。

所有这些情绪都是正常的。给自己时间处理。但记住:此刻你的回应将影响你们未来的关系,也影响你与未出生孙子女的关系。

不要说

- "你怎么能这样?你让我们全家蒙羞!"
- "你要去堕胎吗?"(带着期待或压力)
- "你毁了你的人生!"
- "我早就告诉过你!"

可以说

"这个消息让我很震惊。我需要一些时间处理。但我要你知道,你永远是我的女儿,我爱你。我们会一起面对这个。"

然后给自己24-48小时冷静和祷告,与配偶讨论如何回应,寻求牧师或辅导员的智慧。

后续的对话

当你冷静下来后,安排一次认真的对话:

1. **表达你的爱和支持:**"我想让你知道,无论发生什么,你永远是我的女儿。这个孩子是我的孙子/孙女,我们会爱他/她。"
2. **诚实地表达你的立场:**"我必须诚实地说,婚前性行为与我们的信仰相违。我为这个情况感到难过。但现在最重要的是这个孩子和你的未来。"
3. **询问她的计划:**"你打算怎么办?你和孩子的父亲有什么计划?"
4. **清楚表达你的界限和支持:**根据她的计划(堕胎、独自抚养、结婚、收养),提供有界限的支持。

实际的支持与界限

提供的支持

经济支持

- 产检和生产费用
- 婴儿用品
- 暂时的住所(如果需要)

但要设定界限:"我们会帮助你度过这个时期,但我们也期待你承担责任。你需要继续工作/学业,并制定长期计划。"

情感支持

- 陪伴产检
- 倾听她的恐惧和担忧
- 不要不断提起过去的错误

设定的界限

关于孩子的父亲

如果他愿意承担责任:欢迎他参与,鼓励他们建立健康的关系(无论是否结婚)。

如果他不愿意承担责任:不要强迫他们结婚,帮助女儿寻求法律建议,支持女儿独自抚养的决定。

长期的考虑

这个孩子是你的孙子/孙女。无论情况如何,这个孩子需要你的爱和支持。

记住:这个孩子不是"错误",而是神所创造的生命。

场景二:孩子选择与伴侣同居

当你得知儿子/女儿与伴侣同居,没有结婚的打算...这与未婚怀孕不同,因为没有立即的"危机",这是他们主动的选择,他们可能不认为这有什么问题。

你的挑战是:如何表达你的立场,同时保持关系?

01

表达你的立场

"我想跟你谈谈你和……(伴侣名字)同居的决定。我必须诚实地说,这与我的信仰相违。圣经教导婚姻是神圣的,性关系应该在婚姻中。我不认同你们的选择。"

02

但也表达你的爱

"但我也要你知道,这不改变我对你的爱。你永远是我的孩子。我希望我们能在有不同看法的同时,仍然保持亲密的关系。"

03

询问他们的计划

"你们有结婚的打算吗?还是你们不相信婚姻?"倾听他们的观点。

04

温和地分享你的观点

"我理解你的想法。但对我来说,婚姻不只是一张纸,而是在神和人面前的承诺。同居缺少这个承诺,让关系不稳定。我担心这对你们长期来说不是最好的。"

实际的界限

你需要决定:

他们能否在你家同房?

大多数基督徒父母的立场:"你们可以来我家,我很想见你们。但我无法让你们在我家同房,因为这与我的信仰相违。你们可以分房睡,或者住旅馆。"

重要的是:清楚沟通你的界限,一致地执行,不要因为他们不高兴就妥协。

你是否在经济上支持他们的同居生活?

大多数父母选择:"我不会在经济上支持你们的同居生活。如果你们结婚,我会考虑帮助。但现在,你们需要自己承担责任。"

例外:如果他们有真正的需要(如失业、生病),但即使帮助,也要清楚这不是认同他们的选择。

你如何对待他们的伴侣?

即使你不认同这段关系,也要以尊重和爱对待伴侣。为什么?因为基督教教导我们爱所有人,因为粗鲁只会把孩子推得更远,因为你的见证很重要,因为这个人可能最终成为你的女婿/儿媳。

实际做法:热情地欢迎他们,真诚地了解伴侣,不要不断试图"拯救"或改变他们。

 **长期的态度:**你已经表达了你的立场,不要每次见面都重复。专注在建立关系上,继续为他们祷告,相信神在工作。

同性关系:最具挑战性的场景

当孩子宣布他们是同性恋,这可能是基督徒父母最困难的场景之一,因为这涉及深层的身份认同,不只是行为;教会和社会对此有强烈的不同观点;这可能让你质疑你所有的教养;你可能感到极度的困惑和痛苦。

首先,让我们承认:这很难。没有简单的答案。

你的第一反应

当孩子告诉你"妈/爸,我是同性恋"时...

不要说

- "不,你不是!"
- "这是罪!/你会下地狱!"
- "我们不再认你这个孩子!"
- "你被魔鬼欺骗了!"
- "你只是困惑/这只是一个阶段"

可以说

"谢谢你告诉我。我知道这对你来说不容易。(停顿)
这个消息让我很震惊,我需要一些时间处理。但我要
你知道,你永远是我的孩子,我永远爱你。"

然后给自己时间处理情绪,与配偶讨论,寻求牧师或辅导员的智慧,阅读相关资源,祷告求神赐智慧。

后续的对话

当你准备好再次对话时:



询问和倾听

"能跟我多说一些吗?你什么时候意识到的?你经历了什么?"倾听他们的故事。



表达你的爱

"谢谢你愿意跟我分享。我知道这对你来说很不容易。我要你知道,我爱你。这一点永远不会改变。"



诚实地表达你的立场

"我需要诚实地告诉你我的信仰立场。我相信圣经教导……这是我的信仰,我无法改变。"



表达你想保持关系

"但我也知道,我们在这个问题上有不同的看法。我不想让这个差异破坏我们的关系。你对我来说太重要了。"

实际的界限和决定

你需要做一些困难的决定:

1

如果他们有伴侣,你如何对待?

这是最困难的决定之一。一些父母选择:"我会以尊重对待你的伴侣,但我无法认同这段关系。我不会参加你们的婚礼(如果合法化),但我仍然爱你。"

一些父母选择:"我会欢迎你的伴侣来我家,因为我想保持与你的关系。但请理解,这不意味着我认同。"

一些父母选择:"我无法接待你的伴侣,因为这与我的信仰相违。但我仍然想见你,我们可以在外面见面。"

没有"正确"答案。你需要祷告寻求神的引导,与配偶达成一致,根据你的良心决定,清楚地沟通你的决定。

2

如果他们要结婚,你会参加吗?

这是另一个极其困难的决定。

一些父母选择不参加:"我爱你,也爱……(伴侣名字)。我知道这对你们很重要。但我无法参加婚礼,因为这与我的信仰核心原则相违。我知道这会让你失望和受伤,我也很挣扎。但我希望我们的关系能继续。"

一些父母选择参加:"我不认同同性婚姻,但我选择参加,因为你是我的孩子,我想在你生命中重要的时刻与你同在。"

这是个人良心的问题。没有人可以替你决定。重要的是:诚实地面对你的挣扎,不要假装支持(如果你不支持),但也要清楚表达你的爱不变。

长期的态度

- **继续爱你的孩子:**无论他们的选择如何,他们仍然是你的孩子。
- **不要每次见面都谈论这个话题:**你已经表达了你的立场。不要让这成为你们关系的全部。
- **继续为他们祷告:**为他们的灵魂、他们的幸福、神的工作祷告。
- **教育自己:**阅读关于同性恋的圣经、神学和牧养资源。了解同性恋者的经历和挣扎。
- **寻求支持:**加入给同性恋者父母的支持小组(如果有)。与其他有类似经验的父母连接。
- **保持盼望:**神能改变人心。但即使孩子不改变,神仍然爱他们,你也要继续爱他们。

❏ **特别提醒:**不要试图"改变"他们(转换疗法已被证明无效且有害),不要把他们与其他同性恋者比较,不要在他们面前批评LGBTQ群体,记住:你的孩子不是一个"议题",而是一个人。

成瘾问题:当孩子深陷其中

理解成瘾

成瘾不只是"意志力薄弱"或"道德失败"。它是一个复杂的问题,涉及生理依赖、心理因素、属灵争战、环境影响。



成瘾的特征

- 无法控制使用
- 即使有负面后果仍继续
- 耐受性增加
- 戒断症状
- 生活的其他方面受到严重影响



常见的成瘾

- 毒品(海洛因、可卡因、冰毒等)
- 酒精
- 处方药
- 赌博
- 色情
- 网络游戏



立即的行动

- 立即危险:**过量使用、自杀倾向、严重的健康问题——立即送急诊。
- 严重但非立即危险:**每天使用、无法正常生活——尽快寻求专业戒瘾帮助。
- 早期或轻度:**偶尔使用、仍能正常生活——鼓励他们寻求辅导,密切关注。

如何与成瘾的孩子对话

1. **选择合适的时机:**不要在他们使用毒品/酒精时对话,选择他们清醒、冷静的时候,私密的环境。
2. **表达你的关心和爱:**"我注意到……(具体行为)。我很担心你。我爱你,我想帮助你。"
3. **具体地说明你看到的问题:**不要说"你有问题",而要说"我注意到你最近……(失业、健康变差、行为改变等)。我担心你可能在使用……"
4. **倾听他们的回应:**他们可能否认、生气、防卫、承认。无论如何,保持冷静。
5. **提供帮助:**"我想帮助你。我们可以一起找专业的帮助。你愿意吗?"
6. **设定清楚的界限:**"我爱你,我会支持你寻求帮助。但我不会……(给现金、掩盖你的问题、让你住在家里如果你继续使用等)。"

设定界限:不要成为"enabler"(助长者)

什么是enabler?

Enabler是指那些虽然出于好意,但实际上助长了成瘾行为的人。

Enabler的行为

- 给钱(被用来买毒品/酒精)
- 替他们还债
- 向雇主撒谎(掩盖他们的缺勤)
- 让他们住在家里而不要求他们戒瘾
- 承担他们应该承担的后果

为什么这有害?因为这让成瘾者不需要面对他们行为的后果,所以没有动力改变。

健康的界限

- **不给现金:**"我不会给你现金,因为我知道这可能被用来买毒品。如果你需要食物,我会买食物给你。"
- **不替他们还债或承担后果:**"你因为……而产生的债务,你需要自己负责。"
- **要求他们寻求帮助作为支持的条件:**"如果你愿意进入戒瘾计划,我会支付费用并全力支持。但如果你继续使用,我无法让你住在家里。"
- **保护其他家人:**"如果你在使用毒品/酒精,你不能来我家,因为我需要保护……(其他子女/孙子女)。"
- **不掩盖他们的问题:**如果雇主、警察、或其他人询问,诚实回答。

这些界限很痛苦,但它们是爱的表现。短期的痛苦可能带来长期的改变。

寻求专业帮助

成瘾需要专业治疗。你的爱和祷告很重要,但不够。



门诊治疗

定期参加辅导(每周1-3次),参加支持小组(如AA, NA),继续住在家里,正常生活。

适合:轻度到中度成瘾,有支持系统,愿意改变。



住院治疗

住在治疗中心30-90天,密集的治疗和辅导,与毒品/酒精完全隔离。

适合:严重成瘾,多次复发,缺乏支持系统。



基督教戒瘾机构

Teen Challenge - 长期(12-18个月)住院计划,Celebrate Recovery - 教会内的恢复计划。

特点:整合信仰和戒瘾原则,强调属灵争战和神的能力。

复发是常见的

统计显示:40-60%的成瘾者会复发,平均需要7-10次尝试才能成功戒瘾,复发不意味着失败,而是过程的一部分。

当复发发生时,不要说"我就知道你做不到!"可以说:"我知道这很难。复发是常见的。重要的是你愿意再次尝试。我们一起找出这次是什么导致复发,下次如何避免。"

但也要坚持界限:"我仍然爱你,但我的界限不变。如果你想要我的支持,你需要重新进入治疗计划。"

经济危机与债务:何时帮助,何时放手

评估情况

在决定如何帮助之前,问自己:

1

这是真正的需要还是想要?

需要:食物、住所、医疗

想要:最新手机、名牌衣服、娱乐

2

这是暂时的困难还是长期的模式?

暂时:因为疫情失业、意外的医疗费用

长期:反复失业、持续的不负责任消费

3

他们是否在努力改变?

努力:积极找工作、削减开支、寻求财务辅导

不努力:继续挥霍、不找工作、拒绝改变

4

你的帮助会解决问题还是延长问题?

解决:帮助他们度过暂时困难,之后他们能自立

延长:让他们继续依赖你,不学习负责任

5

你的帮助会影响你自己的财务安全吗?

不要牺牲你的退休储蓄或基本生活来帮助成年子女。你不能从空杯中倒水。

何时帮助

你应该考虑帮助如果:

- 这是真正的紧急情况(无家可归、没有食物、严重的医疗需要、有小孩受影响)
- 这是暂时的困难(刚失业正在积极找工作、意外的医疗费用、车祸或其他意外)
- 他们愿意改变(承认问题、寻求财务辅导、制定计划、愿意接受你的条件)
- 你有能力帮助而不影响自己(你的财务稳定、这不会危及你的退休或基本需要)

如何帮助(有智慧地)



提供有条件的帮助

不要无条件地给钱,没有计划或期待。要说:"我会帮助你,但我们需要一起制定计划。"

例如:"我会帮你付三个月的房租,但在这期间你需要:每周申请至少5个工作、每周向我报告进度、参加财务辅导课程、削减所有非必要开支。"



提供资源和工具

不要每个月都给钱。要说:"我会帮你这一次,但我们需要找出为什么你一直有财务问题。让我们一起制定预算、找财务辅导、学习理财技能。"



直接支付账单

如果你担心钱会被滥用:直接付房租给房东、买食物而不是给钱、直接付医疗费用给医院。

何时不帮助

你应该拒绝帮助如果:

- 这是长期的模式(他们反复向你要钱,从不改变)
- 他们不愿意改变(拒绝找工作、削减开支、寻求财务辅导、承认问题)
- 钱会被用在有害的事上(毒品/酒精、赌博、其他成瘾)
- 这会危及你的财务安全(你需要动用退休储蓄、你需要贷款来帮助他们、这会影响你的基本生活)
- 你已经多次帮助但没有改变("这是第五次了,每次你都说会改变,但没有。")

☐ **如何说"不":**"我爱你,但我不能再在经济上帮助你了。过去……(次数)我帮助了你,但情况没有改变。我需要看到你愿意改变。如果你愿意……(具体行动,如参加财务辅导、找工作等),我们可以再讨论。"

记住:说"不"有时候是最有爱的回应,因为它迫使他们承担责任。

复杂的家庭结构:祖父母的角色与界限

现代家庭的复杂性

你可能面对:未婚生子的孙子女、离婚后的孙子女(在两个家庭之间)、继子女和混合家庭、同性伴侣的孩子、收养或寄养的孙子女、不同父亲/母亲的多个孙子女。

这些情况带来独特的挑战:你的角色不清楚、可能有多个"祖父母"、父母可能限制你的接触、复杂的家庭动态。

祖父母的角色

你的角色是

- 爱和支持孙子女
- 尊重父母的权柄
- 提供稳定和智慧
- 成为孙子女生命中的祝福

你的角色不是

- 取代父母
- 批评父母
- 破坏父母的规则
- 溺爱孙子女来"弥补"父母的不足

基本原则

孙子女是无辜的

无论他们的出生环境如何(非婚生、离婚家庭、同性伴侣的孩子、继子女),他们都需要你无条件的爱。不要因为父母的选择而惩罚孩子。

父母有最终决定权

即使你不认同父母的某些决定,也要尊重他们的权柄。例外:如果涉及虐待或严重忽视,你有责任保护孩子。

你的角色是支持,不是取代

不要试图成为"更好的父母"。你的角色是祖父母,不是父母。

一致性和公平

对所有孙子女一视同仁:不要因为血缘关系而有差别、不要因为父母的选择而有差别、每个孩子都需要感到被爱和被接纳。

具体场景的处理

未婚生子的孙子女

你的态度:"这个孩子是神所创造的,是我的孙子/孙女。我会全心爱他/她。"

实际做法:参与孩子的生活(如果父母允许),提供实际支持(托儿、物资等),不要在孩子面前批评父母的选择。

离婚家庭的孙子女

你的态度:"无论父母的婚姻如何,我都是孩子的祖父母。"

实际做法:不要在孩子面前批评另一方父母,不要让孩子觉得需要选边站,尊重探视安排,与前儿媳/女婿保持礼貌关系(为了孩子)。

同性伴侣的孩子

你的态度:"这个孩子需要我的爱,无论他/她的家庭结构如何。"

实际做法:爱孩子,无条件地;以尊重对待父母的伴侣(即使你不认同关系);不要在孩子面前批评或说教。

继子女和混合家庭

你的态度:"这些都是我的孙子女。"

实际做法:对所有孩子一视同仁,不要有"真正的"和"继"的区分,生日、节日礼物要公平,花时间了解每个孩子。

界限的设定与信仰的传承

界限的设定

即使你爱孙子女,也需要界限:

1 尊重父母的规则

在父母家:完全遵守他们的规则。

在你家:"在你们家,你们是父母,你们做决定。但在我们家,我有不同的规则。"例如:屏幕时间限制、饭前祷告、睡觉时间、食物选择。

沟通:"我知道你们在家允许……但在我们家,我们……我希望你们能理解。"

3 不要过度参与

你的角色是支持,不是主导。不要:未经邀请就给育儿建议、批评父母的选择、试图控制孩子的教养。

除非:父母主动询问你的意见、涉及孩子的安全。

2 不要破坏父母的权威

不要:在孩子面前批评父母、允许孩子做父母不允许的事、说"不要告诉你妈妈/爸爸"、溺爱孩子来"弥补"父母的严格。

这会:破坏父母的权威、让孩子学会操控、造成家庭冲突。

4 保护自己的时间和精力

你可以说"不":如果父母期待你提供免费托儿服务、如果你感到被利用、如果这影响你的健康或其他责任。

可以说:"我很爱孙子女,但我无法每天都照顾他们。我可以……(每周一次、紧急情况等)。"

当父母限制你的接触

这是最痛苦的情况之一。可能的原因:你们之间有冲突、他们觉得你批评或干涉、他们不想让孩子接触你的信仰、他们想"惩罚"你。

你能做什么:

- 1. 尝试修复关系:"我知道我们之间有一些问题。我想修复我们的关系。你能告诉我哪里出了问题吗?"
- 2. 道歉(如果合适):如果你确实做错了,真诚地道歉。
- 3. 尊重他们的决定(暂时):"我不同意你的决定,但我会尊重。我希望有一天我们能重建关系。"
- 4. 保持门敞开:定期(但不要过度)发送问候。让他们知道你仍然爱他们和孩子。
- 5. 继续祷告:为孩子、父母、关系的修复祷告。

信仰的传承

如果父母不信或不希望你向孩子传福音:

01	02	03
尊重父母的界限	活出你的信仰	在你家中自然地实践信仰
如果他们明确说"不要跟我的孩子谈论宗教",尊重这个界限。	即使不能直接传讲,你的生命仍然是见证。孩子会看到你的爱、喜乐、和平。	饭前祷告(简短、自然)、墙上的经文或十字架、去教会(如果他们问起,简单解释)。
04	05	
回答孩子的问题	为他们祷告	
如果孩子主动问关于神或信仰的问题,诚实但简短地回答。不要说教或试图"转化"他们。	这是你最有力的武器。每天为孙子女祷告,求神保护他们、引导他们、有一天认识祂。	

❏ **特殊情况:当你成为主要照顾者**

有时候,祖父母需要承担养育孙子女的责任(父母成瘾、入狱、去世、无法照顾)。这是巨大的挑战。你需要:寻求法律建议(确保你有合法的监护权)、寻求经济援助、寻求支持(加入祖父母抚养孙子女的支持小组)、照顾自己、为孩子提供稳定、保持盼望。

许多由祖父母养育的孩子成长得很好。你的爱和牺牲会有永恒的影响。

结语:在最困难的情况下仍有盼望

亲爱的父母,这一单元涵盖了许多"最头痛"的场景:未婚怀孕和同居、同性关系、成瘾问题、经济危机、复杂的家庭结构。

这些都不是你想要面对的情况。它们带来痛苦、困惑、和挑战。

但记住:

- 神的恩典在最困难的情况下仍然够用
- 你的爱和见证仍然重要
- 神能使用最破碎的情况带来救赎
- 你不孤单,许多父母正在经历类似的挑战

爱孩子(和孙子女),无条件地	设定清楚的界限,保护自己和他人	提供智慧的帮助,不要成为enabler
尊重他们的选择,但不必认同		继续祷告,永不放弃盼望

在下一单元中,我们将学习如何为长期旅程做准备,如何持守信心和盼望,即使看不见立即的改变。

本章反思问题

个人反思:

1. 你正在面对哪些"头痛场景"?
2. 你目前的界限清楚吗?还是你在成为enabler?
3. 你如何平衡爱和原则?
4. 你对孙子女的态度如何?是否无条件地爱他们?
5. 你需要在哪些方面寻求专业帮助?

本周挑战

选择其中一项完成:

1. **评估你的界限:**写下你目前的界限,评估哪些需要调整,与配偶讨论(如果已婚),决定如何沟通新的界限。
2. **如果你是enabler,开始改变:**识别你如何助长了问题,制定新的界限,寻求支持(如Al-Anon),与孩子沟通改变。
3. **如果涉及成瘾,研究治疗选项:**搜索当地的成瘾资源,咨询专业人员,准备好当孩子愿意寻求帮助时提供支持。
4. **如果你是祖父母,评估你的角色:**你是否尊重父母的权柄?你是否对所有孙子女一视同仁?你需要调整什么?

本周祷告焦点

为自己祷告:求神赐我智慧面对复杂的情况、求神帮我设定健康的界限、求神让我在爱和原则之间找到平衡、求神赐我勇气说"不"当需要时、求神保守我的心不被苦毒或绝望占据。

为孩子祷告:求神保护他们的安全(特别是成瘾问题)、求神打破捆绑他们的锁链、求神让他们"醒悟过来"、求神差派敬虔的人进入他们的生命、求神在他们最黑暗的时刻显明祂的光。

为孙子女祷告:求神保护他们在复杂环境中成长、求神让他们感受到稳定的爱、求神使用我成为他们生命中的祝福、求神有一天他们能认识祂。

本周经文默想

主经文:哥林多前书10:13

"你们所遇见的试探,无非是人所能受的。神是信实的,必不叫你们受试探过于所能受的。在受试探的时候,总要给你们开一条出路,叫你们能忍受得住。"

其他经文:诗篇34:18、以赛亚书43:2、罗马书8:28、加拉太书6:9

下一单元预告:在第五单元中,我们将学习如何为长期旅程做准备——这不是短跑,而是马拉松。我们会探讨如何持续祷告、活出真实见证、寻求支持系统、照顾自己的身心灵,以及在等待中找到喜乐和意义。

记住:你不孤单。神与你同在。我们一起走这条路。



第五单元:长期旅程——持守信心与盼望

在前四个单元中,我们学习了如何理解危机、建立根基、开始医治,以及面对最复杂的现实场景。现在,我们要面对一个重要的真理:**这是一场马拉松,不是短跑。**

你可能已经为孩子祷告了几个月、几年,甚至几十年。你可能看到一些小小的进步,也可能完全看不到改变。你可能感到疲惫、沮丧,甚至想要放弃。

这个单元要帮助你为长期旅程做准备。核心信息是:神的时间不是我们的时间,但祂的应许永不落空。

为马拉松做准备:调整期望和心态

为什么这是马拉松

改变需要时间。成瘾的恢复平均需要7-10次尝试才能成功戒瘾,完全恢复可能需要数年。严重破裂的关系可能需要数年才能重建信任。有些人在离开信仰多年后才回转——奥古斯丁的母亲莫妮卡为他祷告了30年,C.S. Lewis在30多岁才成为基督徒,约翰·牛顿从奴隶贩子到写《奇异恩典》花了多年。

"主看一日如千年,千年如一日"(彼得后书3:8)。神的时间不是我们的时间,但祂的应许永不落空。

不实际的期望

- "如果我做对了一切,孩子会在六个月内回转"
- "只要我祷告够多,问题就会消失"
- "我可以控制结果"

实际的期望

- "改变可能需要数年时间,我要为长期旅程做准备"
- "我会看到进进退退,不是直线上升"
- "我只能控制我自己的回应,不能控制结果"

马拉松的心态:保存体力与建立韧性

短跑运动员

用尽全力冲刺,很快就精疲力竭。

马拉松运动员

保持稳定的节奏,知道何时加速、何时放慢,定期补充能量和水分,为长期距离做准备。

应用到你的情况

- 不要在情绪上过度投入每一个小波动
- 设定实际的短期、中期、长期目标
- 定期"补给"(休息、支持、鼓励)
- 照顾自己的身心灵健康

专注过程,不只是终点。如果你只盯着终点(孩子完全回转),你会错过沿途的小进步,感到沮丧和失望。如果你专注过程,你会看到并庆祝小小的进步,在旅程中学习和成长,更有韧性和盼望。

📌 **记住:**两步前进,一步后退仍然是进步。改变不是直线,而是波浪式前进。



持续祷告的力量:永不放弃

为什么祷告如此重要

祷告是你最有力的武器,你最大的安慰,你与神连接的管道,属灵争战的前线。当你什么都做不了时,你仍然可以祷告。当情况看起来毫无希望时,祷告提醒你神仍然掌权。

耶稣讲不义的官和寡妇的比喻"是要人常常祷告,不可灰心"(路加福音18:1-8)。如果连不义的官都会因为持续的请求而回应,何况慈爱的天父,岂不更会为祂的儿女伸冤吗?

01

每日祷告

早晨祷告(5-10分钟)、当想起孩子时立刻祷告、晚上祷告(5-10分钟)

02

每周深度祷告

选一个固定时间(30分钟-1小时),更深入地为孩子祷告,使用祷告日记

03

不同的祷告方式

写祷告日记、使用经文祷告、禁食祷告、与他人一起祷告、宣告式祷告

为孩子祷告的内容

他们的安全和健康

"主啊,保护……(孩子的名字)免受伤害。保守他们的身体、心理、灵性的健康。"

神在他们心中动工

"主啊,求你软化他们的心。让他们能听见你的声音。在他们心中动工,即使我看不见。"

圣灵的光照

"圣灵啊,求你光照他们的心。让他们看见真理。让他们看见他们对你的需要。"

遇见敬虔的朋友或导师

"主啊,求你差派敬虔的人进入他们的生命。让他们能遇见真正认识你的人。"

保护他们免受更大的伤害

"主啊,虽然他们现在远离你,但求你保护他们不要陷入更深的罪中。设立篱笆保护他们。"

神的爱能触摸他们

"主啊,让他们能经历你的爱。即使他们不认识你,让他们能感受到你的同在。"

同时也要为自己祷告:求智慧、力量、爱心、平安、医治和盼望。为配偶和家人祷告:婚姻的保守、合一、其他子女的保护。

当祷告似乎没有被回应时

这是最困难的时刻。你已经祷告了很久,但看不见任何改变。记住这些真理:



神总是听祷告

神的回应可能是"是"、"不是"或"等待"。即使你看不见回应,神仍然在听。



神的时间不同

你的孩子20岁、30岁、40岁……在神眼中都还年轻。神可能在预备他们的心,这需要时间。



神尊重自由意志

神不会强迫任何人相信。你的祷告为圣灵的工作开路,但不能取代孩子的自由意志。

神可能在你看不见的地方工作——预备环境和人,在孩子心中做隐藏的工作,使用困难来软化他们的心。**你看不见不代表祂没有在工作。**

祷告不只改变环境,也改变祷告的人。在这个过程中,神正在塑造你的性格、增强你的信心、教导你依靠祂、让你更像基督。

活出真实的见证:行动胜于言语

当孩子远离信仰时,他们可能不愿意听你"说教",对信仰的话语感到厌烦。**但他们仍然在观察你的生活。你的生命见证比你的言语更有力量。**

真实的见证是什么

真实的见证不是假装完美、隐藏你的挣扎、用"属灵"的话语掩盖真实的情绪、不断说教或引用经文。

真实的见证是:诚实地面对你的软弱和挣扎,在困难中仍然信靠神,活出基督的爱、恩典和真理,让他们看到信仰如何影响你的实际生活。



你如何处理困难

当你面对痛苦时,你转向神还是崩溃?当事情不如意时,你仍然信靠神吗?展现诚实的挣扎和持续的信心。



你如何对待他们

你的爱是真的无条件吗?你能在不认同他们选择的同时仍然爱他们吗?展现恩典和真理的平衡。



你的喜乐和平安

即使在困难中,你有平安吗?你的信仰带给你真实的喜乐吗?真实的喜乐和平安是最有力的见证。

如何活出真实的见证



承认你的不完美

"我也在挣扎。我也有疑问。但我选择继续信靠神。"这种诚实反而更有说服力。



在他们面前祷告

简短、真诚的祷告,饭前感恩,当他们分享困难时:"我可以为你祷告吗?"



活出基督的爱

服事他们(帮忙搬家、修理东西、照顾孩子),慷慨,饶恕,耐心,温柔。



保持喜乐和幽默

让他们看到信仰带来真实的喜乐,你仍然能享受生活,你的身份不只是"浪子的父母"。



在教会中忠心

即使你感到羞愧或被论断,继续参加教会、服事、与信徒团契。



照顾你的婚姻

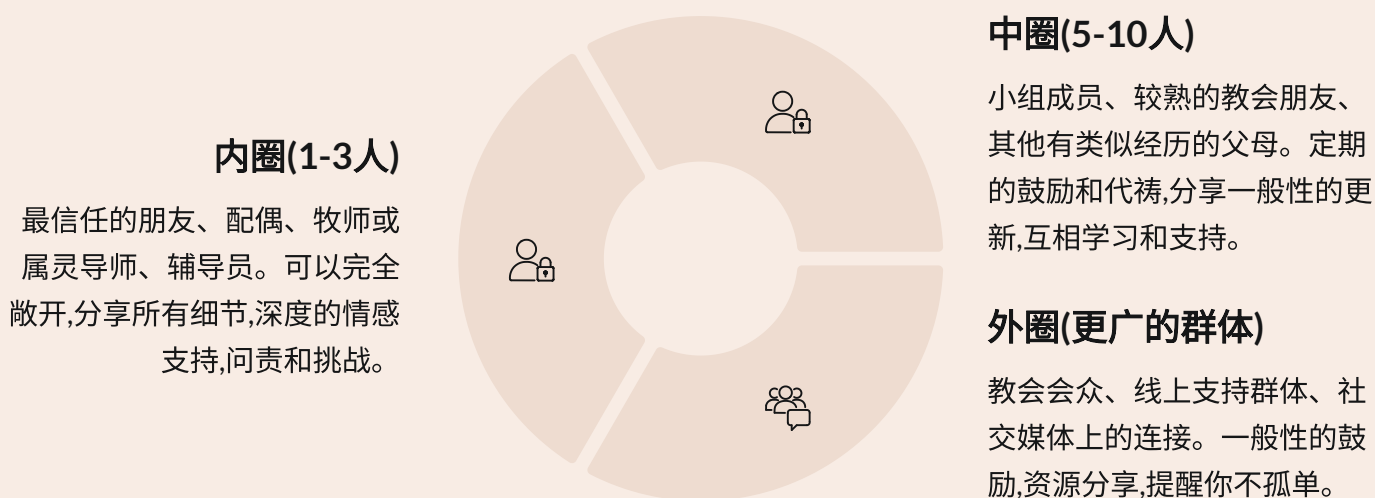
让他们看到健康的婚姻关系,你和配偶如何一起面对困难,基督徒婚姻的美好。

"你们是世上的光。城造在山上,是不能隐藏的。"(马太福音5:14)你的生命就是光。不需要大声宣告,只需要真实地活出来。

寻求和维持支持系统:你不需要孤军奋战

"两个人总比一个人好,因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒,这人可以扶起他的同伴;若是孤身跌倒,没有别人扶起他来,这人就有祸了。"(传道书4:9-10)

孤立是危险的。它会导致更深的沮丧和绝望、扭曲的视角、精疲力竭、失去盼望。支持系统提供情感支持和鼓励、实际的建议和智慧、不同的视角、代祷的力量、提醒你不孤单。



加入或创建支持小组是最有效的支持方式之一。如果你的教会有父母支持小组,加入它!如果没有,考虑创建一个。AI-Anon / Nar-Anon是给成瘾者家人的支持小组,免费且全球各地都有。

照顾自己的身心灵:你无法从空杯中倒水

许多父母认为:"我怎么能照顾自己?我的孩子正在受苦!关注自己是自私的。"但真相是:如果你精疲力竭,你无法帮助任何人。照顾自己不是自私,而是必要。

就像飞机上的氧气面罩指示:先戴上自己的面罩,然后才能帮助别人。

身体健康

- 规律的运动(每天至少30分钟)
- 健康的饮食
- 充足的睡眠(每晚7-9小时)
- 定期体检

心理健康

- 允许自己有情绪
- 设定界限
- 培养兴趣和嗜好
- 保持社交
- 寻求专业帮助(如果需要)

灵性健康

- 保持规律的灵修
- 参加教会
- 敬拜
- 阅读鼓励性的书籍
- 定期退修

 **实际的自我照顾计划:**每日至少30分钟(运动、灵修、做喜欢的事),每周至少2-3小时(与朋友或配偶的特别时间、兴趣或嗜好、支持小组),每月至少半天(特别的自我照顾活动、评估和调整),每季度至少一天(退修或特别的休息),每年至少一周(假期)。

在等待中找到喜乐和意义:这不只是"熬过去"

许多父母把这个季节看作需要"熬过去"的困难时期、生命的"暂停"、等待"真正的生活"开始(当孩子回转时)。但神要你在这个季节中仍然活出丰盛的生命,找到意义和目的,经历喜乐,即使在困难中。

"盗贼来,无非要偷窃、杀害、毁坏;我来了,是要叫羊得生命,并且得的更丰盛。"(约翰福音10:10)神要你现在就有丰盛的生命,不是等到孩子回转才开始。

专注在你拥有的,不是失去的

每天列出3-5件感恩的事。感恩能改变你的视角。

庆祝小小的胜利

不要只盯着大目标。今天我控制了情绪、今天我为孩子祷告了——每个小胜利都值得庆祝。

享受生活的美好

欣赏大自然、享受美食、听音乐、看日落、与朋友欢笑。神创造了美好的世界,祂要你享受它。

服事他人

帮助别人能让你的焦点从自己的问题转移,给你目的感,带来喜乐。

专注在今天

不要一直活在过去的后悔中或担忧未来。"一天的难处一天当就够了"(马太福音6:34)。

在等待中找到意义

这个季节不是浪费。神正在使用它：



塑造你的性格

你正在学习耐心、信心、谦卑、无条件的爱、依靠神。"我们晓得患难生忍耐,忍耐生老练,老练生盼望。"(罗马书5:3-4)



更深地认识神

在困难中,你更深地经历神的同在,更深地理解神的恩典,更深地体会天父的心肠。



预备你帮助其他人

你的经历不会白费。有一天你能用你的经历安慰其他人,你的见证能给其他父母盼望。



为孩子的回转做准备

神正在预备你的心,教导你如何爱,让你更有恩典和智慧。当孩子回转时,你会是不同的父母。

重新发现你的身份。你不只是"浪子的父母"。你是神所爱的儿女、基督的门徒、配偶(如果已婚)、其他子女的父母、朋友、教会的一员、有恩赐和呼召的人。不要让孩子的情况定义你的整个身份。

结语:为长期旅程装备

亲爱的父母,这一单元涵盖了如何为长期旅程做准备:调整期望和心态、持续祷告的力量、活出真实的见证、建立和维持支持系统、照顾自己的身心灵、在等待中找到喜乐和意义。

这是一场马拉松,不是短跑。你需要为长期旅程做准备。但记住:

- 你不孤单,神与你同在
- 你的祷告有力量
- 你的见证很重要
- 你需要支持和照顾
- 即使在等待中,你仍然可以有喜乐和意义

"我们行善,不可丧志;若不灰心,到了时候就要收成。"(加拉太书6:9)这个等待的季节不是浪费。神正在使用它塑造你、预备你、祝福你。在等待中,你仍然可以活出丰盛的生命。

在下一个也是最后一个单元中,我们将学习如何带着盼望前行——如何庆祝小小的进步,如何为不同的结果做准备,如何在破碎中仍然有盼望,以及如何使用你的经历帮助其他父母。

本章反思与行动

本章反思问题

个人反思:

- 1. 我是否为短跑还是马拉松做准备?我需要调整什么期望?
- 2. 我的祷告生活如何?我是否持续祷告而不灰心?
- 3. 我的生命见证如何?孩子从我身上看到什么?
- 4. 我的支持系统足够吗?我需要增加或调整吗?
- 5. 我是否在照顾自己的身心灵?哪方面最需要关注?
- 6. 我是否在等待中找到了喜乐和意义?还是只是"熬过去"?

本周挑战

选择其中一项完成:

制定马拉松计划

设定短期、中期、长期目标,制定实际的自我照顾计划,与配偶或朋友分享,寻求问责。

建立祷告日记

开始每天写祷告日记,记录祷告和神的回应,承诺至少持续一个月。

评估和加强支持系统

列出你的内圈、中圈、外圈,识别需要加强的地方,主动联系或加入支持小组。

开始感恩日记

每天列出3-5件感恩的事,专注在你拥有的,不是失去的,持续至少21天。

本周祷告焦点

为自己祷告:求神赐我耐力为长期旅程做准备,让我能持续祷告而不灰心,帮我活出真实的见证,引导我建立健康的支持系统,让我能照顾好自己的身心灵,让我在等待中仍能找到喜乐。

为孩子祷告:求神持续在他们心中动工,保护他们,差派敬虔的人进入他们的生命,让他们有一天能回转。

记住:你不孤单。神与你同在。我们一起走这条路。



第六单元:带着盼望前行——庆祝与坚持

我们来到了这个旅程的最后一个单元。在前五个单元中,我们学习了理解危机、建立健康的根基、面对痛苦、处理最复杂的现实场景,以及为长期旅程做准备。现在,我们要学习如何带着盼望前行。

这个单元的核心信息是:即使看不见立即的改变,即使旅程漫长而艰难,盼望仍然是真实的。

为什么庆祝小进步很重要

如果你只关注"完全回转"这个终点

- 你会错过沿途神正在做的工作
- 你会感到持续的失望
- 你会失去动力和盼望
- 你和孩子都会感到沮丧

但如果你庆祝小进步

- 你会看见神的工作
- 你会保持盼望和动力
- 你的肯定可能成为孩子继续前进的动力
- 你会更有韧性

"不可藐视这日的事为小。"(撒迦利亚书4:10)

重新定义"进步"

进步不只是"回到教会"。进步可能是:

在关系上

- 孩子愿意与你对话
- 他们主动打电话给你
- 他们愿意听你分享(即使不同意)
- 他们在困难时向你求助
- 他们对你表达感谢或爱
- 他们愿意参加家庭聚会
- 他们对信仰话题不再那么防卫

在生活上

- 找到工作或保持工作
- 开始还债或管理财务
- 搬出父母家,独立生活
- 建立健康的关系
- 照顾好自己的健康
- 承担责任

在成瘾恢复上

- 承认有问题(这是巨大的第一步)
- 愿意寻求帮助
- 参加一次支持小组会议
- 保持清醒一天、一周、一个月
- 完成戒瘾计划
- 重建生活

每一个小进步都是神恩典的记号。

如何庆祝进步

01

口头肯定和鼓励

说出来:"我注意到你.....我为你感到骄傲。""这是很大的进步,我知道这对你不容易。""谢谢你愿意.....这对我意义重大。"

避免:"终于!你应该早就这样做了。""这还不够,你还需要.....""我就知道你可以的,为什么不早点这样做?"

重点是:肯定努力,不只是结果;表达你的感激和骄傲;不要立刻提出更多要求。

02

实际的庆祝

小进步:发送鼓励的短信或卡片;打电话表达你的喜悦;在下次见面时特别提起

中等进步:邀请他们吃他们喜欢的餐厅;送一份小礼物;花特别的时间与他们相处

大进步:举办小型庆祝(家庭晚餐);送较大的礼物;计划特别的活动

重要:庆祝要真诚,不要过度或让他们感到压力。

03

在祷告中感恩

私下:在你的祷告日记中记录进步;向神表达感恩;为下一步祷告

与支持系统:在小组或与朋友分享好消息;一起感恩和庆祝;请他们继续代祷

04

给自己肯定

不只是庆祝孩子的进步,也庆祝你自己的:

"我今天保持了冷静,没有反应过度。""我设定了界限,即使很困难。""我选择了爱而不是论断。""我坚持祷告,即使看不见改变。"

你的成长也值得庆祝。

具体场景的庆祝

场景一:成瘾的孩子保持清醒一周

不好的回应:"才一周而已,你还有很长的路要走。""不要高兴得太早,你以前也这样说过。"

好的回应:"我为你这一周的努力感到骄傲。我知道每一天都不容易。继续加油,我会一直支持你。"

庆祝方式:送一张鼓励的卡片;邀请他们来吃饭;在祷告中特别感恩

场景二:疏远的孩子主动打电话给你

不好的回应:"你终于想起我子?你已经三个月没打电话子。""你是不是又需要什么子?"

好的回应:"真高兴听到你的声音!谢谢你打电话来。最近怎么样?"

庆祝方式:享受这次对话,不要急于结束;在祷告中感恩;与配偶分享这个喜悦

场景三:孩子愿意谈论他们的挣扎

不好的回应:"我早就告诉过你会这样!如果你当初听我的....."这是神的管教。"

好的回应:"谢谢你愿意与我分享。我知道这不容易。我在这里陪你。"

庆祝方式:珍惜这个对话的机会;不要急于给建议或说教;感谢他们的信任

保持平衡与记录进步

保持平衡

庆祝,但不过度反应:小进步值得肯定,但不要让孩子觉得你过度兴奋或期待太高;保持平和、稳定的态度;不要让一个小进步变成巨大的压力

肯定,但不操控:不要用肯定来操控他们做更多;例如,不要说"你这次做得很好,下次你应该.....";单纯地肯定这次的进步就好

感恩,但不停止祷告:庆祝进步,但继续为更大的改变祷告;不要因为小进步就停止代求;记住这是过程,不是终点

现实,但有盼望:承认可能会有退步;但仍然保持盼望;两步前进,一步后退仍然是进步

记录进步

为什么这很重要:当你沮丧时,回顾这些记录会鼓励你;你会惊讶地发现,虽然缓慢,但确实有进步;这是神工作的证据

如何记录:

日期:2024年3月15日

进步:女儿今天主动打电话,聊了20分钟。她分享了工作上的挑战,愿意听我的建议。这是三个月来最长的对话。

感恩:主啊,谢谢你软化她的心。谢谢你让我们能有这样的对话。求你继续在她心中动工。

定期回顾:每月回顾一次;看见神如何一步步工作;这会加强你的信心和盼望

"不可藐视这日的事为小;这七眼乃是耶和华的眼睛,遍察全地,见所罗巴伯手拿线铊就欢喜。"(撒迦利亚书 4:10)

为不同结果做准备:在不确定中的平安

你可能问:"我的孩子会回转吗?" "需要多久?" "如果他们永远不回来怎么办?"

真相是:我们不知道。只有神知道结果和时间表。

但我们可以为不同的可能性做准备,并在不确定中找到平安。

可能的结果



完全回转

孩子悔改并回到信仰;重新委身于基督;回到教会;生命有明显的改变

这是我们祷告和盼望的。但即使这发生:可能需要很长时间(数年甚至数十年);过程可能有进进退退;关系仍需要时间修复;他们的信仰表达可能与你不同

你的回应:极大的感恩和喜乐;欢迎他们回来,不要说"我早就告诉过你";给他们成长的空间;继续为他们祷告和支持



部分回转

孩子对信仰有开放的态度;偶尔参加教会;承认他们需要神;但还没有完全委身

这也是进步。

你的回应:为进步感恩;不要急于推动他们"更进一步";继续爱和支持;让圣灵工作



没有明显改变

孩子仍然远离信仰;生活方式没有改变;但你们的关系保持稳定

这是最常见的情况,也是最考验信心的。

你的回应:继续爱 and 祷告;保持关系;活出见证;信靠神的时间



关系破裂

孩子切断联系;拒绝见面或沟通;可能因为你的界限或立场

这是最痛苦的情况。

你的回应:尊重他们的需要(暂时);保持门敞开;继续祷告;定期(但不过度)发送问候;相信神仍在工作



回转但关系仍然疏远

孩子回到信仰;但因为过去的伤害,关系仍然不亲密;可能参加不同的教会;保持距离

这需要接纳。

你的回应:为他们的信仰回转感恩;尊重他们需要的距离;不要强迫亲密;继续为关系的医治祷告

为每种结果做心理准备

问自己

"如果孩子完全回转,我会如何回应?"

- 我会真心欢迎他们吗?
- 我会放下过去吗?
- 我会给他们成长的空间吗?

问自己

"如果孩子部分回转,我会满足吗?"

- 我能为小进步感恩吗?
- 我会继续耐心等待吗?
- 我不会急于推动吗?

问自己

"如果孩子没有改变,我能接受吗?"

- 我的爱是真的无条件吗?
- 我能继续保持关系吗?
- 我能在没有看见改变的情况下仍然有平安吗?

问自己

"如果关系破裂,我会如何应对?"

- 我能尊重他们的需要吗?
- 我会保持门敞开吗?
- 我能在没有联系的情况下仍然祷告和盼望吗?

提前思考这些问题能帮助你做好心理准备。

在不确定中的平安

"应当一无挂虑,只要凡事藉着祷告、祈求和感谢,将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安,必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。"(腓立比书4:6-7)

平安不是来自确定的结果,而是来自确定的神。

1 专注在你能控制的

你能控制:你的态度和回应;你是否祷告;你如何表达爱;你设定的界限;你是否寻求帮助;你如何照顾自己

你不能控制:孩子的选择;孩子何时(或是否)回转;别人的看法;情况的结果;神的时间表

专注在你能控制的,放手你不能控制的。

2 信靠神的主权

神掌管一切;爱你的孩子胜过你;有完美的计划;永不失败

"我们晓得万事都互相效力,叫爱神的人得益处。"(罗马书8:28)

即使你不明白,你可以信靠神。

3 活在当下

不要:一直活在过去的后悔中;一直担忧未来

要:活在今天;寻找今天的恩典;"一天的难处一天当就够了"(马太福音6:34)

4 接受你的有限

你不是神。你不知道未来;你不能控制一切;你不能拯救孩子(只有神能)

接受你的有限是释放,不是失败。

5 选择盼望

盼望不是基于环境,而是基于神的性格。

即使看不见改变:神仍然是良善的;神仍然在工作;神的应许仍然真实

"盼望不至于羞耻,因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。"(罗马书5:5)

真实的回转见证:盼望不是虚空的

当你在最黑暗的时刻,你需要听到:其他人也经历过同样的痛苦;神真的能改变人心;回转是可能的;你的祷告不是徒然的

见证给我们盼望。

历史上的见证



奥古斯丁与母亲莫妮卡

奥古斯丁(354-430 AD)是教会历史上最伟大的神学家之一,但他年轻时是个放荡的异教徒,沉迷于性和享乐,加入摩尼教(异端),与女人同居,有私生子,拒绝母亲的信仰。

母亲莫妮卡:虔诚的基督徒;为儿子祷告了30年;从不放弃;常常流泪

转折点:32岁时,奥古斯丁在米兰听到安波罗修主教的讲道;在花园中听到孩子唱"拿起来读";读到罗马书13:13-14,心被触动;悔改并受洗

结果:成为主教和神学家;写下《忏悔录》和《上帝之城》;他的著作影响了整个西方教会

他说:"我母亲的眼泪和祷告赢得了我的灵魂。"



约翰·牛顿

约翰·牛顿(1725-1807)写下了著名的《奇异恩典》,但他曾经是奴隶贩子。母亲在他7岁时去世(母亲是虔诚的基督徒,为他祷告);成为水手,过着邪恶的生活;成为奴隶贩子,贩卖非洲奴隶;亵渎神,嘲笑信仰。

转折点:1748年,在海上遇到暴风雨,船几乎沉没;在绝望中呼求神;船奇迹般地得救;开始阅读圣经和属灵书籍;逐渐悔改

结果:离开奴隶贸易;成为牧师;写下《奇异恩典》和许多诗歌;成为废奴运动的支持者

他说:"我母亲的祷告跟随了我一生。"

"奇异恩典,何等甘甜,我罪已得赦免;前我失丧,今被寻回,瞎眼今得看见。"



C.S. Lewis

C.S. Lewis(1898-1963)是20世纪最有影响力的基督教作家之一,但他曾经是无神论者。母亲在他9岁时去世,他对神失望;在寄宿学校受到虐待;成为坚定的无神论者;在牛津大学教书,嘲笑基督教。

转折点:与基督徒朋友(如托尔金)的对话;阅读和思考;32岁时,在去动物园的路上,突然意识到神的存在

他说:"我跪下来祷告,那晚,也许是全英格兰最不情愿的归信者。"

结果:成为基督教护教家;写下《返璞归真》、《纳尼亚传奇》等;影响了无数人归信

现代的见证



见证一:从毒瘾到自由

背景:李明(化名),28岁,在基督徒家庭长大。18岁上大学后开始吸毒;逐渐成瘾,失去学业和工作;父母多次试图帮助,但他拒绝;关系破裂,他离家出走

父母的回应:设定界限:不再给现金;继续祷告,从不放弃;加入Al-Anon支持小组;保持门敞开

转折点:25岁时,李明过量使用,差点死亡;在医院中"醒悟过来";主动联系父母,请求帮助

结果:李明完成一年的戒毒计划;重新委身于基督;现在清醒3年,有稳定工作;与父母关系修复;在教会服事,帮助其他成瘾者

他说:"我父母的爱和祷告救了我的命。即使在我最糟糕的时候,他们从未放弃我。"



见证二:从同性关系到信仰

背景:王丽(化名),32岁,在保守的基督徒家庭长大。20岁时向父母出柜;父母震惊和心碎;关系紧张,但父母选择继续爱她;她与女友同居多年

父母的回应:诚实表达他们的信仰立场;但也表达无条件的爱;以尊重对待她的伴侣;继续邀请她参加家庭聚会;从不停止祷告

转折点:30岁时,王丽的伴侣离开她;她经历深深的痛苦和孤独;父母在她最需要时陪伴她;她开始重新思考信仰和身份

结果:王丽重新委身于基督;选择过单身生活;与父母关系更亲密;现在在教会服事,帮助他挣扎的人

她说:"我父母在我最黑暗的时候没有拒绝我。他们的爱让我看见了神的爱。"



见证三:从愤怒到和解

背景:张强(化名),35岁,因为父母离婚而对信仰失望。父母都是基督徒,但婚姻破裂;张强感到被背叛,认为信仰是虚伪的;离开教会,与父母关系破裂;多年不联系

父亲的回应:为离婚对儿子的伤害道歉;承认自己的失败;继续定期发送问候(即使没有回应);从不停止祷告

转折点:张强自己的婚姻也遇到困难;他意识到自己在重复父亲的错误;主动联系父亲,寻求建议

结果:张强回到教会;与父亲关系修复;他的婚姻得到医治;现在与父亲一起服事

他说:"我父亲的谦卑和真实让我看到信仰不是关于完美,而是关于恩典。"

见证的共同点

这些见证告诉我们:



回转需要时间

奥古斯丁:30年;约翰·牛顿:多年的过程;现代见证:5-10年很常见



父母的祷告有力量

即使看不见立即的效果;祷告在永恒中有影响;从不徒然



神能使用困难

暴风雨(约翰·牛顿);过量使用(李明);关系破裂(王丽);婚姻困难(张强)



无条件的爱很重要

父母的爱让孩子看见神的爱;即使在最黑暗的时刻不放弃;保持门敞开



回转是神的工作

不是父母的努力(虽然重要);是圣灵的工作;在神的时间



回转后的生命有极大影响

奥古斯丁影响了整个教会;约翰·牛顿写下《奇异恩典》;现代见证者帮助其他人

有一天,你的孩子可能也有见证。他们可能会说:"我的父母从未放弃我。""他们的爱让我看见了神的爱。""他们的祷告救了我。"

你正在写这个见证的一部分。继续爱。继续祷告。继续盼望。神的故事还没有结束。

在破碎中仍有盼望:最后的鼓励

亲爱的父母,如果你读到这里,你可能已经走了很长的路。你可能已经:流了无数的眼泪;经历了无数个失眠的夜晚;祷告了数千次;设定了界限,即使很痛苦;爱了,即使不被回应;等待了,看不见改变

你可能感到疲惫、沮丧,甚至绝望。但我要告诉你:在最深的破碎中,盼望仍然真实。

盼望的根基

盼望不是基于

- 你看到的改变
- 你的感觉
- 环境的好转
- 别人的鼓励

盼望是基于

- 神的性格
- 神的应许
- 神的信实
- 神的爱

"我们有这指望,如同灵魂的锚,又坚固、又牢靠。"(希伯来书6:19)

记住这些真理

神比你更爱你的孩子

你爱你的孩子,这爱是真实的、深刻的。但神的爱更大、更深、更完全。

"妇人焉能忘记她吃奶的婴孩,不怜恤她所生的儿子?即或有忘记的,我却不忘记你。"(以赛亚书49:15)

如果你这么爱你的孩子,何况神呢?

神没有放弃你的孩子

即使你的孩子远离神、拒绝信仰、过着与神相违的生活,神仍然:爱他们;追寻他们;在他们心中动工;为他们预备回转的路

"人子来,为要寻找、拯救失丧的人。"(路加福音19:10)

你的祷告从不徒然

即使你看不见回应:神听见了每一个祷告;你的祷告在属灵领域有影响;你的祷告为圣灵的工作开路

"义人祈祷所发的力量是大有功效的。"(雅各书5:16)

你的祷告正在:保护你的孩子免受更大的伤害;在他们心中撒种;为他们的回转预备道路;在永恒中有影响

神的时间不是我们的时间

"主看一日如千年,千年如一日。"(彼得后书3:8)

你可能觉得已经等了很久:几个月、几年、甚至几十年。但在神的眼中:时间不同;祂看到全局;祂知道最佳时机

莫妮卡等了30年。你的等待也不会白费。

神能使用最破碎的情况

"我们晓得万事都互相效力,叫爱神的人得益处。"(罗马书8:28)

神能使用:你的孩子的挣扎;你的痛苦;这个破碎的情况。带来:你的成长;孩子最终的回转;对其他人的祝福

神是救赎的神。祂能从灰烬中带出美丽。

你的忠心比结果更重要

在神眼中:你的忠心很重要;你的坚持很重要;你的爱很重要

即使你看不见结果:你已经尽了你的本分;你已经活出了信仰;你已经荣耀了神

"你这又良善又忠心的仆人。"(马太福音25:21)

神看到你的忠心,祂会奖赏。

这不是终点

你的孩子的故事还没有结束。只要他们还活着:就有盼望;神还在工作;回转是可能的

"耶和华有恩惠,有怜悯,不轻易发怒,且有丰盛的慈爱。"(诗篇145:8)

即使在今生看不到完全的回转:神的工作延伸到永恒;你的祷告在永恒中有影响;神的计划是完美的

给疲惫的父母

如果你感到疲惫:"主啊,我太累了。我不知道还能坚持多久。"

神说:"疲乏的,他赐能力;软弱的,他加力量。但那等候耶和华的,必从新得力。他们必如鹰展翅上腾,他们奔跑却不困倦,行走却不疲乏。"(以赛亚书40:29,31)

如果你感到失望:"主啊,我祷告了这么久,为什么没有改变?"

神说:"我的意念非同你们的意念,我的道路非同你们的道路。天怎样高过地,照样,我的道路高过你们的道路,我的意念高过你们的意念。"(以赛亚书55:8-9)

如果你感到怀疑:"主啊,你真的听我的祷告吗?你真的在乎吗?"

神说:"你们祈求,就给你们;寻找,就寻见;叩门,就给你们开门。"(马太福音7:7)

如果你感到孤单:"主啊,没有人理解。我感到如此孤单。"

神说:"我总不撇下你,也不丢弃你。"(希伯来书13:5)

如果你感到恐惧:"主啊,我怕我的孩子会.....(受伤/死亡/永远失丧)。"

神说:"你不要害怕,因为我与你同在;不要惊惶,因为我是你的神。我必坚固你,我必帮助你,我必用我公义的右手扶持你。"(以赛亚书41:10)

如果你感到羞愧:"主啊,我是个失败的父母。我不配求你帮助。"

神说:"如今,那些在基督耶稣里的就不定罪了。"(罗马书8:1)

如果你感到绝望:"主啊,我看不到任何盼望。"

神说:"在人不能,在神凡事都能。"(马太福音19:26)

你的使命:帮助其他父母

"我们在一切患难中,他就安慰我们,叫我们能用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。"(哥林多后书1:4)

你的痛苦不会白费。

神要使用:你的经历;你的挣扎;你的学习;你的见证,来帮助其他正在经历同样痛苦的父母。

你有独特的资格

因为你经历过:

- 你理解那种心痛
- 你知道那种无助
- 你体会那种羞愧
- 你明白那种孤单

你能提供:

- 真实的同理心
- 实际的建议
- 真诚的鼓励
- 活生生的盼望

没有经历过的人无法真正理解。但你理解。这让你有独特的资格去帮助其他人。

带着盼望前行

亲爱的父母,我们来到了这个旅程的终点。但你的旅程还在继续。

最后的话

这不是容易的旅程。你会有:流泪的日子;失望的时刻;想要放弃的念头

但记住:

- **你不孤单。**全世界有数百万的父母与你同行。更重要的是,神与你同在。
- **你的祷告有力量。**即使看不见立即的回应,你的祷告在永恒中有影响。
- **你的爱很重要。**无条件的爱能软化最刚硬的心。
- **你的忠心被看见。**神看到你的每一个努力,每一滴眼泪。
- **盼望是真实的。**不是基于环境,而是基于神的性格和应许。
- **你的经历不会白费。**神正在使用它塑造你,也预备你帮助其他人。

带着这些真理前行

每天提醒自己:

"我深信那在你们心里动了善工的,必成全这工,直到耶稣基督的日子。"(腓立比书1:6)

"我们行善,不可丧志;若不灰心,到了时候就要收成。"(加拉太书6:9)

"在人不能,在神凡事都能。"(马太福音19:26)

"耶和華說:我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念,不是降災禍的意念,要叫你們末後有指望。"(耶利米書29:11)

我们的祝福

愿神:赐你智慧,在每个决定中;赐你力量,为长期旅程;赐你爱心,即使在最困难时;赐你平安,超越环境;赐你盼望,永不熄灭;赐你喜乐,即使在等待中

愿你:继续爱,无条件地;继续祷告,永不放弃;继续相信,神仍在工作;继续前行,带着盼望

愿你的孩子:被神的爱触摸;有一天醒悟过来;回到天父的怀抱;经历神的救赎

愿神的恩典、平安和盼望与你同在。阿们。

记住浪子的比喻

父亲没有追赶离家的儿子,但他每天等待。远远看见就跑去拥抱他。保持敞开的门和温暖的心,让神来工作。

你的忠心不会徒然。神的救赎故事还在书写中。

继续爱。继续祷告。继续相信。

结语:带着盼望前行



亲爱的父母，我们来到了这个旅程的终点。 但你的旅程还在继续。 在这六个单元中，我们一起学习了



理解危机

- 你不孤单
- 60-70%的信二代会离开
- 神的心意与自由意志
- 从浪子的父亲学习



建立根基

- 尊重成年身份
- 专注关系而非改变
- 停止说教，开始倾听
- 设立健康的界限
- 有效沟通的艺术



面对痛苦

- 为过去的伤害道歉
- 实践无条件的爱
- 处理羞愧和自责
- 保护你的婚姻
- 照顾其他子女
- 何时寻求专业帮助



复杂现实

- 未婚怀孕与同居
- 同性关系
- 成瘾问题
- 经济危机与债务
- 复杂的家庭结构
- 祖父母的角色与界限



长期旅程

- 为马拉松做准备
- 持续祷告的力量
- 活出真实的见证
- 建立和维持支持系统
- 照顾自己的身心灵
- 在等待中找到喜乐和意义



带着盼望前行

- 庆祝小小的进步
- 为不同结果做准备
- 真实的回转见证
- 在破碎中仍有盼望
- 你的使命：帮助其他父母

最后的话

这不是容易的旅程。

你会有：

- 流泪的日子
- 失望的时刻
- 想要放弃的念头

但记住：



你不孤单

全世界有数百万的父母与你同行。更重要的是,神与你同在。

你的祷告有力量

即使看不见立即的回应,你的祷告在永恒中有影响。

你的爱很重要

无条件的爱能软化最刚硬的心。

你的忠心被看见

神看到你的每一个努力,每一滴眼泪。

盼望是真实的

不是基于环境,而是基于神的性格和应许。

你的经历不会白费

神正在使用它塑造你,也预备你帮助其他人。

带着这些真理前行

每天提醒自己:

"我深信那在你们心里动了善工的,必成全这工,直到耶稣基督的日子。"

(腓立比书1:6)

"我们行善,不可丧志;若不灰心,到了时候就要收成。"

(加拉太书6:9)

"在人不能,在神凡事都能。"

(马太福音19:26)

"耶和华说:我知道我向你们所怀的意念是赐平安的意念,不是降灾祸的意念,要叫你们末后有指望。"

(耶利米书29:11)

我们的祝福

愿神:

- 赐你智慧,在每个决定中
- 赐你力量,为长期旅程
- 赐你爱心,即使在最困难时
- 赐你平安,超越环境
- 赐你盼望,永不熄灭
- 赐你喜乐,即使在等待中

愿你:

- 继续爱,无条件地
- 继续祷告,永不放弃
- 继续相信,神仍在工作
- 继续前行,带着盼望

愿你的孩子:

- 被神的爱触摸
- 有一天醒悟过来
- 回到天父的怀抱
- 经历神的救赎



愿神的恩典、平安和盼望与你同在。
阿们。

最后的反思问题

1

个人反思

1. 完成这六个单元后,我最大的收获是什么?
2. 我在哪些方面成长了?
3. 我需要继续努力的是什么?
4. 我如何能使用我的经历帮助其他人?
5. 我对未来有什么盼望?

2

小组讨论

1. 分享你在这个课程中最深的感动
2. 你看到了什么改变(在自己或孩子身上)?
3. 你如何能继续互相支持?
4. 我们如何能帮助其他父母?
5. 最后的代祷和祝福

最后的挑战

毕业后的承诺:

☐ 我承诺:

1. 继续每天为我的孩子祷告
2. 保持与支持系统的联系
3. 照顾好自己的身心灵
4. 庆祝每一个小进步
5. 在困难时寻求帮助
6. 使用我的经历帮助其他父母
7. 永不放弃盼望

签名:_____

日期:_____



毕业证书



《感谢神,我是个浪子的爸妈!》 课程毕业证书

兹证明

已完成六个单元的学习

展现了信心、勇气和坚持

愿神祝福你继续前行的旅程

日期:_____



附录A:快速参考指南

十个核心原则(一页总结)



尊重成年身份

- 他们有自由意志
- 放手但不放弃
- 用邀请代替命令



专注关系

- 关系是神工作的管道
- 没有关系就没有影响力
- 投资在关系上



倾听多于说教

- 真正的倾听
- 确认感受
- 问开放式问题



设立健康界限

- 保护你的身心灵
- 清楚沟通
- 一致执行



无条件的爱

- 爱他们这个人
- 不认同选择但仍然爱
- 在最不值得时爱



为过去道歉

- 承认具体错误
- 真诚悔改
- 展现改变



持续祷告

- 永不放弃
- 为长期做准备
- 相信祷告的力量



活出见证

- 行动胜于言语
- 真实不虚伪
- 让他们看见基督

紧急联系信息与经文卡片

紧急联系信息

成瘾资源:

- Al-Anon(给家人):al-anon.org
- Narcotics Anonymous:na.org
- Teen Challenge:teenchallenge.org

辅导资源:

- AACC(美国基督徒辅导员协会):aacc.net
- Focus on the Family辅导: focusonthefamily.com/get-help

危机支持:

- 如果孩子有立即危险,拨打911或当地紧急电话
- 如果你感到无法应对,立即寻求专业帮助

经文卡片(可复印)

当你感到失望时:

"我深信那在你们心里动了善工的,必成全这工,直到耶稣基督的日子。"(腓立比书1:6)

当你感到疲惫时:

"但那等候耶和华的,必从新得力。他们必如鹰展翅上腾,他们奔跑却不困倦,行走却不疲乏。"(以赛亚书40:31)

当你感到孤单时:

"我总不撇下你,也不丢弃你。"(希伯来书13:5)

当你感到恐惧时:

"你不要害怕,因为我与你同在;不要惊惶,因为我是你的神。我必坚固你,我必帮助你。"(以赛亚书41:10)

当你感到无望时:

"在人不能,在神凡事都能。"(马太福音19:26)

附录B:实用工具

工具1:沟通脚本范例

场景:孩子宣布不再相信



步骤1:感谢他们的诚实

"谢谢你愿意告诉我。我知道这2对你来说不容易。"



步骤2:承认你的感受

"这个消息让我很震惊/难过。我需要一些时间处理。"



步骤3:确认你的爱

"但我要你知道,你永远是我的孩子,我永远爱你。"



步骤4:请求对话

"我想更多地了解你的想法。你愿意跟我分享吗?"



步骤5:设定后续

"让我们改天再谈。我需要时间思考,但我真的想理解你。"

工具2:界限设置工作表

☐ 我的核心原则界限(不可妥协):

1. _____

2. _____

3. _____

我的个人舒适度界限(可讨论):

1. _____

2. _____

3. _____

我的保护性界限(为了我的健康):

1. _____

2. _____

3. _____

如何沟通这些界限:

如果界限被违反,后果是:

我需要的支持:

实用工具(续)

工具3: 祷告日记模板

☐ 日期:_____

今天我为……(孩子名字)祷告:

我的感受/挣扎:

我看到的小恩典或进步:

神对我说的话(经文或感动):

感恩:

工具4:进步追踪表

☐ 月份:_____

日期	观察到的进步	我的回应	感恩

本月总结:

下月祷告重点:

工具5:自我照顾检查表

每日(至少30分钟):

- 运动或散步
- 灵修(读经、祷告)
- 做一件我喜欢的事

每周(至少2-3小时):

- 与朋友或配偶的特别时间
- 兴趣或嗜好
- 支持小组
- 安息日(完全休息)

每月(至少半天):

- 特别的自我照顾活动
- 评估和调整
- 深度连接

每季度(至少一天):

- 退修或特别休息
- 深度反思和祷告
- 庆祝进步

附录C:推荐资源

书籍

关于浪子父母:

- "Praying for Your Prodigal Daughter" by Janet Thompson
- "The Prodigal God" by Timothy Keller
- "When a Child You Love is Grieving" by Erin Linn

关于祷告:

- "The Power of a Praying Parent" by Stormie Omartian
- "Fervent" by Priscilla Shirer

关于界限:

- "Boundaries" by Henry Cloud & John Townsend
- "Boundaries with Adult Children" by Allison Bottke

关于成瘾:

- "Beautiful Boy" by David Sheff(回忆录)
- "Breathing Under Water" by Richard Rohr

关于同性恋议题:

- "Loving My (LGBT) Neighbor" by Glenn Stanton
- "Is God Anti-Gay?" by Sam Allberry

网站和机构

一般资源:

- Focus on the Family: focusonthefamily.com
- Family Life: familylife.com

成瘾资源:

- Al-Anon: al-anon.org
- Nar-Anon: nar-anon.org
- Teen Challenge: teenchallenge.org
- Celebrate Recovery: celebraterecovery.com

辅导资源:

- AACC: aacc.net
- Christian Counseling & Educational Foundation: ccef.org

财务辅导:

- Crown Financial Ministries: crown.org
- Dave Ramsey: daveramsey.com

播客

- "Praying for Your Prodigal" by Praying Parents
- "Hope for the Prodigal" by Cindi McMenamin
- "Focus on the Family Broadcast"

附录D:回转见证集

在这里可以收集和分享更多真实的见证,鼓励读者

如何使用:

- 定期阅读这些见证
- 当你沮丧时,提醒自己回转是可能的
- 与支持小组分享
- 为这些家庭感恩

征集见证:

如果你的孩子回转了,请考虑分享你的见证,鼓励其他父母。

附录E:小组带领指南

如何使用这本手册带领小组

课程结构:六次聚会,每次2小时

每次聚会的流程:



带领者的准备:

- 提前阅读本周单元
- 准备讨论问题
- 预备分享自己的经历
- 为每个成员祷告

小组规则:

- 保密:小组内分享的不外传
- 尊重:不论断,不给未请求的建议
- 参与:鼓励每个人分享
- 准时:尊重彼此的时间
- 支持:课后也互相联系

附录F:华人文化特别考量

华人文化中的独特挑战

1. 面子文化

挑战:

- 孩子的失败被视为父母的失败
- 羞于在教会分享
- 害怕被论断和八卦

应对:

- 记住:你的价值在于神,不在于别人的看法
- 选择性地分享(找安全的人)
- 教育教会建立更有恩典的文化

2. 孝道观念

挑战:

- 传统期待子女顺从父母
- 设立界限被视为不孝
- 代际冲突

应对:

- 理解圣经的教导:成年后要"离开父母"
- 尊重但不等于完全顺从
- 在尊重和界限之间找平衡

3. 集体主义 vs. 个人主义

挑战:

- 第一代(父母)更集体主义
- 第二代(孩子)更个人主义
- 对"家庭"的不同理解

应对:

- 理解文化差异
- 寻找中间地带
- 尊重彼此的价值观

4. 语言和文化隔阂

挑战:

- 父母和子女可能没有共同的流利语言
- 文化参考不同
- 沟通困难

应对:

- 努力学习彼此的语言
- 寻求翻译或中介
- 用行动表达爱(超越语言)

5. 移民经历的影响

挑战:

- 父母的牺牲和期待
- 子女的身份认同挣扎
- "成功"的不同定义

应对:

- 理解移民创伤
- 承认彼此的挣扎
- 寻求跨文化辅导

6. 教会文化

挑战:

- 华人教会可能更保守
- 较少公开讨论问题
- 较强的论断文化

应对:

- 寻找更有恩典的教会(如果需要)
- 在教会内推动改变
- 建立支持小组

给华人父母的特别鼓励

你的文化背景是资产:

- 重视家庭
- 坚韧和忍耐
- 尊重长辈
- 重视教育

但也要:

- 在恩典和真理之间平衡
- 学习西方文化的优点(如直接沟通)
- 适应跨文化的现实

记住:

- 神爱你,不论你的文化背景
- 你的孩子需要你的爱,不只是你的期待
- 在基督里,我们超越文化

最后的话

亲爱的读者,

感谢你完成这本手册的阅读。

这不只是一本书,而是一个旅程的开始。

愿神祝福你前面的路。

愿你的孩子有一天回转。

愿你在等待中仍有平安和喜乐。

愿你的经历成为其他人的祝福。

我们在天上再见,那时所有的眼泪都被擦去,所有的问题都有答案。

直到那日,继续爱,继续祷告,继续相信。

愿神的恩典与你同在。

阿们。

版权信息:

本手册欢迎免费分享和使用于非商业目的。

如需大量印刷或商业使用,请联系出版者。

联系编者方式:

李道宏 牧师

美国福音证主协会

版本:

第一版,2025年

致谢:

感谢所有分享他们故事的父母。

感谢所有为这本手册祷告和贡献的人。

最重要的,感谢神的恩典和带领。

"我深信那在你们心里动了善工的,必成全这工,直到耶稣基督的日子。"

(腓立比书1:6)